

Normes d'accès à l'entraînement fédéral 2018-2019

Hommes Outdoor			
	normes Jpee 2019	Seniors Espoirs	Juniors
		5,00%	6,00%
100	10,95	11,50	11,61
200	22,00	23,10	23,32
400	48,90	51,35	51,83
800	01:53,0	01:58,7	01:59,8
1500	03:52,5	04:04,1	04:06,5
5000	14:40,0	15:24,0	15:32,8
10000	30:40,0	32:12,0	32:30,4
3000stpl	09:13,0	09:40,7	09:46,2
110H	14,80	15,54	15,69
400H	54,00	56,70	57,24
Longueur	7,10	6,75	6,67
Triple	15,00	14,25	14,10
Hauteur	2,04	1,94	1,92
Perche	4,90	4,66	4,61
Poids	16,50	15,68	15,51
Disque	51,70	49,12	48,60
Javelot	65,90	62,61	61,95
Marteau	61,50	58,43	57,81
½ Marathon		1,12.45	1,13.15
Marathon		2,33.30	2,35.15

Femmes Outdoor			
	normes Jpee 2019	Seniors Espoirs	Juniors
		5,00%	6,00%
100	12,30	12,92	13,04
200	25,10	26,36	26,61
400	56,70	59,54	60,10
800	02:12,5	02:19,1	02:20,4
1500	04:34,0	04:47,7	04:50,4
5000	17:25,0	18:17,3	18:27,7
10000	36:30,0	38:19,5	38:41,4
3000 stpl	10:45,0	11:17,3	11:23,7
100H	14,45	15,17	15,32
400H	62,30	65,42	66,04
Longueur	5,90	5,61	5,55
Triple	12,25	11,64	11,52
Hauteur	1,72	1,63	1,62
Perche	3,80	3,61	3,57
Poids	14,05	13,35	13,21
Disque	48,00	45,60	45,12
Javelot	48,00	45,60	45,12
Marteau	53,80	51,11	50,57
½ Marathon		1,26.45	1,27.30
Marathon		3,03.00	3,04.45

Hommes Indoor			
	normes Jpee 2019	Seniors Espoirs	Juniors
		5,00%	6,00%
60	7,02	7,37	7,44
200	22,40	23,52	23,74
400	49,80	52,29	52,79
800	01:55,0	02:00,7	02:01,9
1500	03:56,5	04:08,3	04:10,7
5000	14:53,0	15:37,7	15:46,6
60H	8,40	8,82	8,90

Femmes Indoor			
	normes Jpee 2019	Seniors Espoirs	Juniors
		5,00%	6,00%
60	7,85	8,24	8,32
200	25,70	26,99	27,24
400	57,60	60,48	61,06
800	02:14,5	02:21,2	02:22,6
1500	04:38,0	04:51,9	04:54,7
5000	17:40,0	18:33,0	18:43,6
60H	8,90	9,35	9,43