

REGLEMENT DU VIVA STROOSSECUP 2019

1. Autorisation

Le Comité-Directeur de la FLA est seul habilité à désigner une épreuve du VIVA STROOSSECUP parmi les clubs qui s'engagent à respecter les règlements.

2. Distances

Ne peuvent être admises en principe que les distances classiques de 5 km, 10 km, 15 km, 10 miles, 21,1 km et 42,195 km homologuées par la FLA respectivement par AIMS. (mesurage officiel)

3. Conditions à remplir

a) Par les participants

Tout participant au VIVA STROOSSECUP doit être obligatoirement résident luxembourgeois. Il doit être en possession d'une licence-loisir validée par la F.L.A. Il doit s'inscrire précisément et correctement (comme LL) auprès des organisateurs d'une course du VIVA STROOSSECUP. En cas d'erreur dans le classement d'une course, il doit immédiatement avertir le club concerné. Un athlète ayant changé de domicile, doit en informer la F.L.A. dans les meilleurs délais.

b) Par les organisateurs

Les clubs organisateurs indiquent correctement la distance en suivant la ligne idéale c.à.d. « le trajet le plus direct pouvant être couru ». Ils doivent indiquer la distance parcourue tous les kilomètres. Ils s'engagent à prévoir – soit au secrétariat, soit à l'arrivée – un endroit pour fixer le calicot du sponsor officiel du VIVA STROOSSECUP. Les clubs s'engagent soit à publier les résultats officiels sur leur site internet soit à envoyer au plus vite à tous les participants le classement final de leur course. Les frais d'expédition sont inclus soit dans le droit d'inscription, soit par mise à disposition d'enveloppes à un prix déterminé le jour de la course.

Chaque club organisateur ayant reçu de la part d'un athlète une réclamation concernant le classement de la course, doit immédiatement en informer le responsable de la F.L.A.. Le classement officiel et définitif sera envoyé dans les 6 jours qui suivent l'organisation à la F.L.A.(sous forme d'un classement d'après les temps bruts enregistrés et sous forme d'un classement par ordre alphabétique). Le classement doit contenir: Place – Nom et prénom – Club – Sexe – Temps + année de naissance.

c) Par la F.L.A.

La F.L.A. s'engage à établir des classements intermédiaires du VIVA STROOSSECUP dès qu'elle est en possession des classements officiels.

Elle établira un classement général du VIVA STROOSSECUP. Les classements intermédiaires peuvent être consultés sur www fla lu.

La F.L.A. organise une remise des prix aux premiers du classement général, ainsi qu'aux vainqueurs des catégories d'âge.

4. Catégories d'âge

Veuillez consulter le tableau « Catégories d'âge 2019 »

5. Classement général

Le classement général sera établi par addition des points réalisés sous a), b), c) & d):

- a) la participation à une course sur parcours homologué par la FLA ou AIMS (mesurage officiel) et reprise dans le tableau ci-dessous est rémunérée avec **6 points** par course

Dates	Courses sur parcours homologués
09.11.2018	16. Belle Etoile's Fakel Laf (5 km)
10.11.2018	27. DEULUX Lauf, Langsur (10 km)
31.12.2018	35. Sylvesterlaf, Rambrouch (10 km)
17.03.2019	24. Postlaf, Luxembourg Clôche d'Or (10 km)
24.03.2019	16. Nordstadsemi, Diekirch (semi-marathon + 10 km)
31.03.2019	36. Cliärrwer Loof (10 km)
14.04.2019	42. Tour de Dudelange (10 km)
22.04.2019	41. Ousterlaf, Grevenmacher (10 km)
18.05.2019	12. Berdorfer Laf (10 km)
01.06.2019	ING Night Marathon, Luxembourg (marathon + semi-marathon)
07.09.2019	13. Sudstroum Escher Kulturlaf (10 miles + 10 km)
29.09.2019	58. ING Route du Vin, Remich (semi-marathon)

- b) la participation à une course sur parcours non-homologué par la FLA et organisé par un club affilié à la F.L.A. et repris dans le tableau ci-dessous est rémunérée avec **4 points** par course, indépendamment de la distance parcourue

Dates	Courses sur parcours non-homologués et organisées par des clubs affiliés à la F.L.A.
18.11.2018	16. Trail Uewersauer, Heiderscheid (sauf Team-Run)
24.11.2018	5. Freelander's Trail Mersch-Hollenfels
01.12.2018	8. Sales-Lentz Nikloslaf, Esch-sur-Alzette
15.12.2018	15. Chrëschtlaf, Differdange
23.12.2018	9. 3-Länner Trail, Lieler
06.01.2019	Réidener Wanterlaf, Rédange/Attert
27.01.2019	Leidelenger Wanterlaf, Leudelange
03.02.2019	8. Eurotrail, Diekirch
02.03.2019	25. Spiridon Bëschlaf, Kockelscheuer
28.04.2019	10. DKV Urban Trail, Luxembourg
01.05.2019	Semi-marathon des 2 Luxembourg, Beckerich
04.05.2019	Lampertsbierger Laf vum LTC, Luxembourg
11.05.2019	13. Escher Südstroum Trail, Esch-sur-Alzette
12.05.2019	Schefflenger Laf, Schiffange
30.06.2019	Green Run, Lasauvage
07.07.2019	36. JP Morgan City Jogging, Luxembourg
13.07.2019	NSL-Bësch Trail, Strassen
14.07.2019	20. « 1000 km Hesper »
20.07.2019	1. Lee Trail Run, Ettelbruck
03.08.2019	16. Ardenner Trail, Rambrouch
10.08.2019	4. Tower-Power Trail, Weicherdange
15.08.2019	Aisdall-Trail, Eischen
17.08.2019	29. Loof um Wämper Séi
01.09.2019	10. Minett-Trail, Bieles
15.09.2019	3. Beetebuerger Laf, Bettembourg
22.09.2019	4. Steel Run, Differdange
06.10.2019	44. Foyer Vollekslaf Walfer

12.10.2019	7. Red Rock Challenge Trail, Belvaux
19.10.2019	9. Haard Trail, Dudelange
26.10.2019	Géeschterlaf um Herrschesfeld, Crauthem
27.10.2019	2. Hinnchebiertglaf, Ettelbruck

- c) la participation à une course sur parcours non-homologué par la FLA et organisée par un club non-affilié à la F.L.A. et reprise dans le tableau ci-dessous est rémunérée avec **2 points** par course

Dates	Courses sur parcours non-homologués et organisées par des clubs non-affiliés à la F.L.A.
10.02.2019	X-Trail des Ardennes, Wiltz
06.04.2019	7. Peckvillercherslaf by LALUX, Nospelt
05.05.2019	E Laf fir d'Natur, Kockelscheuer
16.06.2019	15. Schlasslaf, Pettingen
29.06.2019	Widdebiertglaf, Mensdorf
21.07.2019	7. Sëller Adventure Laf, Saeul
14.09.2019	Ultratrail du Müllerthal, Echternach

- d) les 3 meilleurs pointages définis d'après les performances réalisées (cf. tableau ci-dessous) dans les courses reprises dans le tableau sous point 5 alinéa a)
Ces 3 pointages doivent obligatoirement être réalisés sur 3 distances distinctes au choix parmi celles reprises au tableau ci-dessous.

Dames	5 points	4 points	3 points	2 points	1 point
5 km	< 20.00	20.01 – 22.30	22.31 – 25.00	25.01 – 27.30	> 27.30
10 km	< 41.00	41.01 – 46.00	46.01 – 51.00	51.01 – 56.00	> 56.00
10 miles	< 1.08.00	1.08.01– 1.16.00	1.16.01-1.24.00	1.24.01-1.32.00	> 1.32.00
Semi	< 1.31.00	1.31.01–1.42.00	1.42.01-1.53.00	1.53.01-2.04.00	> 2.04.00
Marathon	< 3.12.00	3.12.01-3.35.00	3.35.01-3.58.00	3.58.01-4.21.00	> 4.21.00
Hommes	5 points	4 points	3 points	2 points	1 point
5 km	< 17.30	17.31 – 20.00	20.01 – 22.30	22.31 – 25.00	> 25.00
10 km	< 36.00	36.01 – 41.00	41.01 – 46.00	46.01 – 51.00	> 51.00
10 miles	< 1.00.00	1.00.01-1.08.00	1.08.01-1.16.00	1.16.01-1.24.00	> 1.24.00
Semi	< 1.20.00	1.20.01–1.31.00	1.31.01-1.42.00	1.42.01-1.53.00	> 1.53.00
Marathon	< 2.49.00	2.49.01-3.12.00	3.12.01-3.35.00	3.35.01-3.58.00	> 3.58.00

La participation à des courses relais n'est pas prise en compte pour l'établissement du classement du VIVA STROOSSECUP.

Pour figurer au classement final de la saison, l'athlète doit avoir totalisé un minimum de 60 points.

Les courses suivantes seront prises en compte pour le VIVA STROOSSECUP 2020,

6 pts	08.11.2019	17. Belle Etoile's Fakel Laf (5 km)
6 pts	09.11.2019	28. Internationaler DEULUX Lauf, Langsur (D) (10 km)
4 pts	17.11.2019	17. Trail Uewersauer, Heiderscheid (sauf Team Run)
4 pts	23.11.2019	6. Freelander's Trail Mersch-Hollenfels, Mersch
4 pts	30.11.2019	Nikloslaf, Esch-sur-Alzette
4 pts	15.12.2019	16. Chrëschtlaf, Differdange
4 pts	22.12.2019	10. 3-Länner Trail, Lieler
6 pts	31.12.2019	36. Sylvesterlaf, Rambrouch (10 km)