

RECORDS NATIONAUX & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES
DAMES
COURSES
INDOOR

au 01.01.2019

50 M	SF	6,80	MINIMUM			
	EF	6,80	Minimum			
	JF	6,90	Minimum			
	CF	7,00	Minimum			
	MF	7,0	JUNG Anne	Spora	1997	

60 M	SF	7.38	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2015.03.07	Prague/CZE
	EF	7.38	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2015.03.07	Praueg/CZE
	JF	7.38	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2015.03.07	Prague/CZE
	CF	7.64	VAN DER WEKEN Patrizia 99	CAPA	2016.01.09	Luxembourg
	MF	7.73	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2011.01.29	Luxembourg

200 m	SF	24.03	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2015.01.17	Luxembourg
	EF	24.03	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2015.01.17	Luxembourg
	JF	24.03	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2015.01.17	Luxembourg
	CF	24.86	VAN DER WEKEN Patrizia 99	CAPA	2016.01.16	Luxembourg
	MF	25.10	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2011.02.05	Luxembourg

300 m	MF	42.08	DE SOUSA Soraya 99	Fola	2013.12.15	Luxembourg
--------------	----	-------	--------------------	------	------------	------------

400 m	SF	55.80	MATHIAS Charline 92	CSL	2010.01.16	Luxembourg
	EF	55.80	MATHIAS Charline 92	CSL	2010.01.16	Luxembourg
	JF	55.80	MATHIAS Charline 92	CSL	2010.01.16	Luxembourg
	CF	56"64	HANSEN Frédérique 94	CSL	2010.02.06	Luxembourg
	MF	58.75	Minimum			

600 m	SF	1.31.82	HANSEN Frédérique 94	CSL	2013.02.03	Luxembourg
	EF	1.31.82	HANSEN Frédérique 94	CSL	2013.02.03	Luxembourg
	JF	1.31.82	HANSEN Frédérique 94	CSL	2013.02.03	Luxembourg
	CF	1.34.22	HANSEN Frédérique 94	CSL	2010.12.17	Luxembourg
	MF	1.36.45	HANSEN Frédérique 94	CSL	2009.01.18	Luxembourg

800 m	SF	2.04.32	MATHIAS Charline 92	CSL	2017.02.12	Metz
	EF	2.07.97	HOFFMANN Vera 96	CELTIC	2018.01.26	Luxembourg
	JF	2.09.64	NOBILI Martine 85	CSL	2003.02.15	Luxembourg
	CF	2.11.48	KIEFFER Lena 01	CSL	2018.02.03	Luxembourg
	MF	2.15.78	NOBILI Martine 85	CSL	2001	

1000 m	SF	2.49.87	HOFFMANN Vera 96	Celtic	2016.12.16	Luxembourg
	EF	2.49.87	HOFFMANN Vera 96	Celtic	2016.12.16	Luxembourg
	JF	2.57.03	KIEFFER Lena 01	CSL	2016.12.16	Luxembourg
	CF	2.57.03	KIEFFER Lena 01	CSL	2016.12.16	Luxembourg
	MF	3.05.24	KIEFFER Lena 01	CSL	2015.12.18	Luxembourg

1500 m	SF	4.15.83	MATHIAS Charline 92	CSL	2018.02.03	Luxembourg
	EF	4.22.78	HOFFMANN Vera 96	CELTIC	2017.02.10	Luxembourg
	JF	4.32.94	HOFFMANN Vera 96	CELTIC	2015.01.10	Luxembourg
	CF	4.36.85	KIEFFER Lena 01	CSL	2018.01.21	Ludwigshafen
	MF	4.52.12	KIEFFER Lena 01	CSL	2016.01.23	Luxembourg

1 Mile	SF	5.02.00	MINIMUM			
	EF	5.05.00	Minimum			
	JF	5.07.00	Minimum			

3000 m	SF	9.29.40	MATHIAS Charline 92	CSL	2017.01.28	Saarbrücken
	EF	09:30:28	HOFFMANN Vera 96	CELTIC	2018:01:13	Luxembourg
	JF	9.57.25	HOFFMANN Vera 96	CELTIC	2015.01.10	Luxembourg
	CF	10:22:08	BRULS Margaux 01	CSL	2018:01:13	Luxembourg
	MF	11.20.00	Minimum			

5000 m	SF	16.54.92	MELLINA Martine	CELTIC	2018.12.21	Luxembourg
	EF	17.58.00	Minimum			
	JF	18.20.00	Minimum			
	CF	18.40.00	Minimum			

60 m H	SF	8.33	LINSTER Véronique	Spora	1996.02.04	Gand (B)
			LINSTER Véronique	Spora	1996.02.07	Gand (B)
			LINSTER Véronique	Spora	1996.02.11	Karlsruhe (D)
	EF	8.53	RAUSCH Victoria 96	CELTIC	2018.02.09	Houston USA
	JF	8.58	RAUSCH Victoria 96	CELTIC	2015.02.25	Metz (F)
	CF	8.78	LONCOL Elise 98	Fola	2014.01.19	Gand (B)
	MF	9.05	LONCOL Marie 01	Fola	2016.02.27	Gand (B)

RECORDS NATIONAUX & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES
DAMES
RELAIS
INDOOR

au 01.01.2019

4 x 200 m	SF	1.41.85	Schartz Kim - Frisch Sandra - Frisch Carole - Reuland Kim	FLA	2007.02.11	Saarbrücken
	SF	1.43.82	Zens Anouk - Hayen Chantal	CELTIC	2014.01.11	Luxembourg
	Clubs		Jones Laurence - Bauer Anaïs			
	EF	1.45.74	Schutz Julie - Van Landeghem Céline Husting Elisa - De Sousa Soraya	FOLA	2017.02.11	Luxembourg
	EF	1.45.74	Schutz Julie - Van Landeghem Céline	FOLA	2017.02.11	Luxembourg
	Clubs		Husting Elisa - De Sousa Soraya			
	JF	1.45.74	Schutz Julie - Van Landeghem Céline Husting Elisa - De Sousa Soraya	FOLA	2017.02.11	Luxembourg
	JF	1.45.74	Schutz Julie - Van Landeghem Céline	FOLA	2017.02.11	Luxembourg
	Clubs		Husting Elisa - De Sousa Soraya			
	CF	1.46.35	Van der Weken Patrizia - Touré Kany Mreches Catherine - De Sousa Soraya	FLA	2014.02.02	Luxembourg
	CF	1.49.56	Mersch Cathy - Wensween-Grou Kiara	CSL	2018.02.24	Luxembourg
	Clubs		Lensment Anna - Ries Louise			
4 x 400 m	MF	1.46.35	Van der Weken Patrizia - Touré Kany Mreches Catherine - De Sousa Soraya	FLA	2014.02.02	Luxembourg
	MF	1.49.56	Mersch Cathy - Wensween-Grou Kiara	CSL	2018.02.24	Luxembourg
	Clubs		Lensment Anna - Ries Louise			
3 x 800 m	SF	3.56.27	Bauer Anaïs - Hansen Frédérique Jones Laurence - Mathias Charline	FLA	2012.12.21	Luxembourg
	EF	3.56.27	Bauer Anaïs - Hansen Frédérique Jones Laurence - Mathias Charline	FLA	2012.12.21	Luxembourg
	JF	4.13.00	Minimum			
	CF	4.18.00	Minimum			
3 x 800 m	SF	7.10.00	Minimum			
	EF	7.20.00	Minimum			
	JF	7.25.00	Minimum			
	CF	7.40.00	Minimum			
	MF	7.50.00	Minimum			

RECORDS NATIONAUX & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES						
DAMES	SAUTS				INDOOR	

au 01.01.2019

HAUTEUR	SF	1,84 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2015.02.07	Luxembourg
	EF	1,84 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2015.02.07	Luxembourg
	JF	1,84 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2015.02.07	Luxembourg
	CF	1,84 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2015.02.07	Luxembourg
	MF	1,75 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2013.02.03	Luxembourg

LONGUEUR	SF	5,95 m	JONES Laurence 96	CELTIC	2014.01.19	Luxembourg
	EF	5,95 m	JONES Laurence 96	CELTIC	2014.01.19	Luxembourg
	JF	5,95 m	JONES Laurence 96	CELTIC	2014.01.19	Luxembourg
	CF	5,82 m	FRISCH Sandra	CAS	1997.02.08	Gand (B)
	MF	5,54 m	DAMIT Marie 03	CAPA	2018.01.14	Luxembourg

PERCHE	SF	4,30 m	REULAND Gina 92	CAEG	2015.03.06	Prague (CZE)
	EF	4,20 m	REULAND Gina 92	CAEG	2014.02.05	Francfort (D)
	JF	4,00 m	REULAND Gina 92	CAEG	2011.01.08	Ludwigshafen
	CF	3,65 m	REULAND Gina 92	CAEG	2008.02.23	Luxembourg
	MF	3,45 m	REULAND Gina 92	CAEG	2007.01.06	Luxembourg

TRIPLE SAUT	SF	12,16 m	CZERWONKA Claudia	Fola	2000.02.06	Dortmund (D)
	EF	11,56 m	BOKOMBA Nita 94	CSL	2014.01.18	Luxembourg
	JF	11,52 m	KOFFI Melody 03	CSL	2018.01.26	Luxembourg
	CF	11,52 m	KOFFI Melody 03	CSL	2018.01.26	Luxembourg
	MF	11,52 m	KOFFI Melody 03	CSL	2018.01.26	Luxembourg

L.M. 19.002

RECORD NATIONAL & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES**DAMES****LANCERS****INDOOR**

au 01.01.2019

POIDS	4 kg	SF	14,65 m	KRUMLOVSKY Stéph.	CAB	2016.12.18	Vittel (F)
	4 kg	EF	14,65 m	KRUMLOVSKY Stéph.95	CAB	2016.12.18	Vittel (f)
	4 kg	JF	13,65 m	BERTEMES Ann 98	CAB	2017.02.11	Liuxembourg
	4 kg	CF	13,55 m	BERTEMES Ann 98	CAB	2014.12.19	Metz (F)
	3 kg	CF	14,05 m	BERTEMES Ann 98	CAB	2015.03.08	Mannheim (D)
	3 kg	MF	12,73 m	PLEIMLING Isabeau 95	CAD	2010.01.09	Luxembourg

LM 19.002

RECORD NATIONAL & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES
DAMES
INDOOR

au 01.01.2019

	PENTATHLON				
SF	3654 pts	CHARLET Mandy 86	CAD	2007.02.25	Magglingen
		9.15 - 1,54 m - 11,66 m - 5,37 m - 2.21.04			
EF	3654 pts	CHARLET Mandy 86	CAD	2007.02.25	Magglingen
		9.15 - 1,54 m - 11,66 m - 5,37 m - 2.21.04			
JF	3448 pts	CHARLET Mandy 86	CAD	2004.01.25	Reims F)
		9.42 - 1,54 m - 10,03 m - 5,20 m 2.20.78			
CF	3350 pts	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2009.01.25	Metz (F)
		9.74 - 1,67 m - 12,98 m - 5,05 m - 2.49.16			
MF	2718 pts	JONES Laurence 96	CELTIC	2010.12.18	Metz (F)
		10.58 - 1,40 m - 8,22 m - 4,80 m - 2.31.15			

L.M. 19.002

RECORDS NATIONAUX & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES
HOMMES
COURSES
INDOOR

au 01.01.2019

50 M	SM	6.00	<i>MINIMUM</i>			
	EM	6.20	<i>Minimum</i>			
	JM	6.40	<i>Minimum</i>			
	CM	6.50	<i>Minimum</i>			
	MM	6.70	<i>Minimum</i>			

60 M	SM	6.76	ABENZOAR Daniel 81	CSL	2006.03.10	Moscou (RUS)
	EM	6.93	BEBON Yoann 89	CAB	2007.02.03	Luxembourg
	JM	6.93	BEBON Yoann 89	CAB	2007.02.03	Luxembourg
	CM	7.05	EVORA DELGADO Lionel 96	Fola	2013.03.03	Gand (B)
	MM	7.14	EVORA DELGADO Lionel 96	FOLA	2011.02.05	Luxembourg

200 m	SM	21.12	ABENZOAR Daniel 81	CSL	2006.01.27	Luxembourg
	EM	21.34	ABENZOAR Daniel 81	Athlésud	2001.02.07	Eaubonne (F)
	JM	22.05	MORDIJK Johan	CAEG	2002.02.17	Gand (B)
	CM	22.68	FARAMELLI Gérard 86	Fola	2003.02.08	Luxembourg
	MM	23.17	EVORA DELGADO Lionel 96	FOLA	2011.02.05	Luxembourg

300 m	MM	37.78	SCHNEIDER Eric	Spora	1994	
--------------	----	-------	----------------	-------	------	--

400 m	SM	47.49	KARGER Vincent 96	CSL	2015.01.24	Luxembourg
	EM	47.49	KARGER Vincent 96	CSL	2015.01.24	Luxembourg
	JM	47.49	KARGER Vincent 96	CSL	2015.01.24	Luxembourg
	CM	49.08	FIEGEN David 84	individuel	2000.01.30	Düsseldorf (D)
	MM	52.00	<i>Minimum</i>			

600 m	SM	1.18.00	<i>MINIMUM</i>			
	EM	1.18.77	GRETHEN Charel 92	CSL	2013.12.15	Luxembourg
	JM	1.21.12	KARGER Vincent	CSL	2014.12.19	Luxembourg
	CM	1.24.00	<i>Minimum</i>			
	MM	1.26.00	<i>Minimum</i>			

800 m	SM	1.47.44	FIEGEN David 84	Fola	2002.03.03	Wien (A)
	EM	1.47.44	FIEGEN David 84	Fola	2002.03.03	Wien (A)
	JM	1.47.44	FIEGEN David 84	Fola	2002.03.03	Wien (A)
	CM	1.54.19	FIEGEN David 84	Individuel	2000.01.23	Dortmund (D)
	MM	2.00.00	<i>Minimum</i>			

1000 m	SM	2.22.12	FIEGEN David 84	Fola	2004.01.24	Luxembourg
	EM	2.22.12	FIEGEN David 84	Fola	2004.01.24	Luxembourg
	JM	2.24.89	FIEGEN David 84	Fola	2001.02.04	Saarbrücken (D)
	CM	2.24.89	FIEGEN David 84	Fola	2001.02.04	Saarbrücken (D)
	MM	2.42.54	SCHMIT Ben 03	CAS	2018.02.04	Luxembourg

1500 m	SM	3.43.77	FIEGEN David 84	Fola	2005.02.06	Gand (B)
	EM	3.43.77	FIEGEN David 84	Fola	2005.02.06	Gand (B)
	JM	3.56.93	BARATTE Andrea 97	CAS	2016.02.21	Metz
	CM	4.04.58	FOLEY Niall 01	CAEG	2018.01.26	Luxembourg
	MM	4.18.00	<i>Minimum</i>			

1 Mile	SM	4.07.5	BARTHEL Josy	Spora	1954.02.06	New York
	EM	4.09.48	BARATTE Andrea 97	CAS	2018.01.27	Seattle USA
	JM	4.25.00	<i>Minimum</i>			

3000 m	SM	8.06.6	GLODEN Justin 53	Spora	23.01.1983	Vittel (F)
	EM	8.28.89	MELLINA Pol 88	CELTIC	2010.01.30	Gand (B)
	JM	8.40.32	NOTHUM Vincent 78	CAB	1997	
	CM	9.03.23	FOLEY Niall 01	CAEG	2018.01.13	Luxembourg
	MM	9.30.00	<i>Minimum</i>			

5000 m	SM	14.39.12	BERTEMES Bob	CELTIC	2018.12.21	Luxembourg
	EM	15.30.00	<i>Minimum</i>			
	JM	15.50.00	<i>Minimum</i>			
	CM	16.10.00	<i>Minimum</i>			

60 m H	SM	8.03	GODART Claude 80	CSL	2007.01.27	Luxembourg
			GODART Claude 80	CSL	2007.02.11	Karlsruhe (D)
	EM	8.33	GODART Claude 80	CSL	2002.02.03	Saarbrücken (D)
	JM	8.23	GODART Claude 80	CAL	1998	
	CM	8.33	DAMIT Lex 00	CAPA	2017.01.07	Luxembourg
	MM	8.56	KARGER Vincent 96	CSL	2011.01.22	Luxembourg

RECORDS NATIONAUX & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES						
HOMMES		RELAIS			INDOOR	

au 01.01.2019

4 x 200 m	SM	1.28.51	Debanck Marc - Hansen Patrick Geraldo Festus - Bebon Yoann	FLA	2007.02.11	Saarbrücken
	EM	1.28.51	Debanck Marc - Hansen Patrick Geraldo Festus - Bebon Yoann	FLA	2007.02.11	Saarbrücken
	JM	1.32.91	Rudault Loïc 00- Hilger Philippe 99 Juncker Max 99 - Kraavi Taaniel 00	FLA	2016.03.13	Saarbrücken (D)
	JM Clubs	1.32.98	Casarella Mass. - Karger Vincent Stoffel David - Allard Maxime	CSL	2012.01.14	Luxembourg
	CM	1.32.91	Rudault Loïc 00- Hilger Philippe 99 Juncker Max 99 - Kraavi Taaniel 00	FLA	2016.03.13	Saarbrücken (D)
	MM	1.37.84	Marx David - Birchem Kevin Karger Vincent - Evora Lionel	FLA	2011.01.22	Luxembourg
4 x 400 m	SM	3.18.59	Karger Vincent - Scholer Tom Grethen Charel - Frisch Jacques	FLA	2012.12.21	Luxembourg
	SM Clubs	3.18.59	Karger Vincent - Scholer Tom Grethen Charel - Frisch Jacques	CSL	2012.12.21	Luxembourg
	EM	3.28.00	<i>Minimum</i>			
	JM	3.32.00	<i>Minimum</i>			
	CM	3.38.00	<i>Minimum</i>			
3 x 800 m	SM	5.55.00	<i>MINIMUM</i>			
	EM	6.00.00	<i>Minimum</i>			
	JM	6.15.00	<i>Minimum</i>			
	CM	6.30.00	<i>Minimum</i>			
	MM	6.45.00	<i>Minimum</i>			

L.M. 19.002

RECORDS NATIONAUX & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES

HOMMES

SAUTS

INDOOR

au 01.01.2019

HAUTEUR

SM	2.17 m	CONZEMIUS Raymond	Fola	1988.03.26	Dortmund
EM	2.16 m	CONZEMIUS Raymond	Fola	1984	
JM	2.16 m	CONZEMIUS Raymond	Fola	1984	
CM	2,00 m	KIFFER Ben 97	CSL	2014.01.19	Luxembourg
MM	1,85 m	CHARLÉ Carlo	CAS	1994	

LONGUEUR

SM	7,68 m	LAMBERT Romain 93	CELTIC	2017.01.14	Luxembourg
EM	7.41 m	HANSEN Patrick	CAEG	2007.01.27	Luxembourg
JM	7,04 m	KRAAVI Taaniel 00	CSL	2017.01.20	Luxembourg
CM	7,04 m	KRAAVI Taaniel 00	CSL	2017.01.20	Luxembourg
MM	<i>6.30 m</i>	<i>Minimum</i>			

PERCHE

SM	5,40 m	MORES Fabian	Fola	2006.01.21	Innsbruck
EM	5.21 m	MORES Fabian	Fola	2004.02.21	Vienne
JM	4.90 m	SEIL Joe 95	CAPA	2013.02.02	Luxembourg
CM	4.30 m	SEIL Joe 95	CAPA	2012.01.07	Luxembourg
	4,30 m	DAMIT Lex	CAPA	2016.01.17	Metz
	4,30 m	DAMIT Lex	CAPA	2017.01.14	Luxembourg
MM	3.80 m	SEIL Joe 95	CAPA	2010.01.30	Luxembourg

TRIPLE SAUT

SM	15,28 m	MIKHALKEVITCH Andrei	CAB	2008.02.23	Luxembourg
EM	14.11 m	KRAEMER Benjamin	CSL	2007.02.03	Luxembourg
JM	14.11 m	KRAEMER Benjamin	CSL	2007.02.03	Luxembourg
CM	13,53 m	KRAAVI Taaniel 00	CSL	2017.02.11	Luxembourg
MM	12,60 m	CIBANGO Bliss 02	CSL	2017.02.11	Luxembourg

L.M. 19.002

RECORDS & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES

HOMMES

LANCERS

INDOOR

au 01.01.2019

Poids	7,26 kg	SM	20,63 m	BERTEMES Bob 93	CAB	2017.02.04	Metz (FR)
	7,26 kg	EM	20,56 m	BERTEMES Bob 93	CAB	2015.03.05	Prague (CZE)
	6 kg	JM	19,30 m	MOLL Valentin 99	CAD	2018.02.24	Halle a.d. Saale
	5 kg	CM	16,93 m	MOLL Valentin 99	CAD	2016.01.10	Saarbrücken
	4 kg	MM	15.05 m	BERTEMES Bob 93	CAB	2008.01.20	Luxembourg

F42	6 kg	SM	14,26 m	HABSCHEID Tom 86	CAD	2018.02.03	Luxembourg
------------	-------------	-----------	----------------	-------------------------	------------	-------------------	-------------------

LM 19.002

RECORD NATIONAL & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES

HOMMES

INDOOR

au 01.01.2019

HEPATHLON

SM	5382 pts	FELTEN Bernard SPORA 7.17 - 7,01 m - 10,78 m - 1,88 m 8.35 - 5,00 m - 2.55.11	1996.03.02/03	Ludwigshafen
----	----------	---	---------------	--------------

EM	5000 pts	Minimum			
----	----------	---------	--	--	--

JM	4800 pts	Minimum			
----	----------	---------	--	--	--

CM	5078	DAMIT Lex 00 CAPA 7.30 - 6,43 m - 14,34 m - 1,77 m - 8.35 - 4,25 m - 2.58.20	2017.01.21/22	Metz
----	------	--	---------------	------

MM	4000 pts	Minimum			
----	----------	---------	--	--	--

L.M. 19.002