



# MINIMA



à réaliser en vue d'une éventuelle sélection pour la 30<sup>e</sup> Universiade d'été  
à Napoli du 3 au 14 juillet 2019

## ATHLETISME

## Jeunes Gens

## Jeunes Filles

100 m	10.60	11.85
200 m	21.40	24.30
400 m	47.80	55.00
800 m	1.49.20	2.07.50
1500 m	3.45.50	4.20.00
5000 m	14.20.00	16.40.00
10000 m	29.45.00	34.45.00
110 m haies (100 m haies)	14.00	13.45
400 m haies	51.80	58.30
3000 m steeple	9.00.00	10.15.00
Perche	5.30	4.10
Hauteur	2.15	1.80
Longueur	7.70	6.10
Poids	17.90	15.80
Triple Saut	15.75	13.00
Disque	55.00	52.00
Javelot	73.00	52.00
Marteau	64.00	61.00
Relais 4 x 100 m	40.30	45.20
Relais 4 x 400 m	3.15.00	3.47.00
Décathlon (Heptathlon)	7200 pts.	5400 pts.
20 km Marche (10 km Marche)	1h26.30	1h43.00
Semi-Marathon	1h 08.15	1h 18.00

## NATATION

50 m nage libre	23"07	26"14
100 m nage libre	50"84	56"68
200 m nage libre	1'50"98	2'02"27
400 m nage libre	3'56"17	4'17"41
800 m nage libre		8'44"71
1500 m nage libre	15'30"62	
50m brasse		
100m brasse	1'03"16	1'10"84
200 m brasse	2'16"62	2'31"18
50m dos		
100 m dos	56"43	1'02"87
200 m dos	2'03"26	2'12"66
50m papillon		
100 m papillon	53"96	1'00"74
200 m papillon	2'00"78	2'13"65
200 m 4 nages	2'03"75	2'18"60
400 m 4 nages	4'23"35	4'50"08
Relais 4 x 100 m nage libre	NES	NES
Relais 4 x 200 m nage libre	NES	NES
Relais 4 x 100m 4 nages	NES	NES

*Tous les temps doivent être réalisés en bassin de 50 m!*

Dans les autres disciplines sportives programmées, plusieurs bons résultats au niveau international doivent être obtenus et soumis avec références à la C.T.S. **L'athlète doit être membre du cadre ELITE (ou éventuellement PROMOTION) du COSL.**

**IMPORTANT : Les minima doivent être réalisés entre le 02 juin 2018 et le 02 juin 2019 !!!**

Les athlètes doivent être nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 1994 et le 31 décembre 2001 (étudiants de nationalité luxembourgeoise).

Il va de soi que la participation aux championnats de la LASEL ou aux championnats universitaires du pays où l'étudiant fait ses études, est obligatoire !!!