

GUIDE PISTE 2019

www.fla.lu



FLA-Partners



Print & Media-Partners



FLA Event Partners



ROUTE DU VIN
SEMI-MARATHON



INDOOR
MEETING



Garage Muzzolini





Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

F.L.A.

Maison des Sports
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

Téléphone : 480 670

Fax : 480 572

E-mail : fla@fla.lu
www.flu.lu

CCPL : LU32 1111 0200 0321 0000

LU  **EMBOURG**

LET'S MAKE IT HAPPEN

Calendrier de la saison d'été 2019

Date		Compétition	Organisateur/Lieu	page
Mars 2019				
DI	17	24. Postlaf	Amicale Post Luxembourg	
DI	24	17. Nordstadsemi	CELTIC - Diekirch	
DI	31	36. Ciliärwer Loof Championnats Nat. 10 km sur route	C.S.N. - Clervaux	
Avril 2019				
SA	06	7. Péckvillercherslaf by Lalux	Nospelt	
DI	07	Footrun	FC Progrès Niedercorn	
DI	14	42. Tour de Dudelange	C.A.D. - Dudelange	
LU	22	Meeting Ouvert	C.A.B. - Soleuvre	53
LU	22	41. Ousterlaf	C.A.E.G. - Grevenmacher	
JE	25	Championnats LASEL	LASEL - Esch-Alzette	54
SA	27	Challenge Tageblatt 1	C.A.D. - Dudelange	55
DI	28	Meeting des Lancers	C.A.D. - Zoufftgen	56
DI	28	10. DKV Urban Trail	C.S.L. & Urban Trail - Luxemb.	
Mai 2019				
ME	01	Youth May Games + Kids Cup	FOLA - Esch/Alzette	57
ME	01	Semi-Marathon des 2 Luxembourg	Beckerich	
SA	04	Challenge Tageblatt 2	C.S.L. - Luxembourg	58
SA	04	6. Lampertbierger Laf vum LTC	C.S.L. & L.T.C.	
DI	05	Championnats Longues Distances	C.S.L. - Luxembourg	59
DI	05	Meeting International Ouvert	C.A.D. - Dudelange	60
DI	05	E Laf fir d'Natur	Natur & Umwelt	
SA	11	Championnats Interclubs Jeunes 1	CELTIC - Schiffflange	61
SA	11	13. Escher Sudstrom-Trail	FOLA - Esch/Alzette	
DI	12	Championnats Interclubs Jeunes 2	CELTIC - Schiffflange	61
DI	12	Schefflenger Laf	Spiridon	
SA	18	Challenge Tageblatt 3	C.A.B. - Soleuvre	64
SA	18	Berdorfer Laf	Berdorfer Laf - Berdorf	
DI	19	Championnats de Relais	FOLA - Schiffflange	65
JE	23	Ronderëm de Séi	LASEL - Echternach	
Juin 2019				
SA	01	ING Night-Marathon Luxembourg	C.S.L. & F.L.A. & Step by Step	
DI	02	Challenge Tageblatt 4	R.B.U.A.P. - Schiffflange	67
VE	07	Championnats interclubs 1	C.A.E.G. - Cessange	68
SA	08	Championnats Interclubs 2	C.A.E.G. - Grevenmacher	68
SA	08	Biissen bewegt sech (Nuit du sport)	Com. des Sports Biissen & CELTIC	
SA	08	Monnerecher Laf (Nuit du sport)	Commune de Monderecher	
DI	09	Championnats Interclubs 3	C.A.E.G. - Grevenmacher	68
SA	15	Championnats Individuels des Jeunes 1	C.A.S. - Schiffflange	72
SA/DI	15/16	6. ING 24 H Run Wiltz	D.S. Sports - Wiltz	
DI	16	Championnats Individuels des Jeunes 2	C.A.S. - Schiffflange	72
DI	16	15. Schlusluf	Duerfieschter MPE - Pettingen	
VE	21	1. GIO Run	SPIRIDON Leudange	
SA	22	Championnats steeple + Haies	C.A.D. - Dudelange	76
SA	29	Challenge Tageblatt 5,	CAPA - Dudelange	77
SA	29	Championnats Épreuves Multiples 1	LVR - Hamm GER	
SA	29	Widdebielgräfl Menster	Widdebielgräfl asbl - Mensdorf	
DI	30	Championnats Épreuves Multiples 2	LVR - Hamm GER	
DI	30	Kids Cup CSL	C.S.L. - Luxembourg	78
DI	30	Delhaize Green Run	R.B.U.A.P. + Zelos SA - Lasauvage	
Juillet 2019				
SA	06	Challenge Tageblatt 6	CELTIC - Schiffflange	79
SA	06	Korogoch Run à Bonnevoie	C.S.L. + Coopération Nord-Sud	

Date	Compétition	Organisateur/Lieu	page
DI 07	Meeting Ouvert	FOLA - Esch/Alzette	80
DI 07	JP Morgan City Jogging	F.L.A. - Luxembourg	
SA 13	Championnats Individuels H & D 1	CAPA - Schiffflange	81
SA 13	NSL Bëschtrail	N.S.L. - Strassen	
DI 14	Championnats Individuels H & D 2	CAPA - Schiffflange	81
DI 14	1000Km Hesper	Lt Hesper - Hesperange	
SA 20	1. Lee Trail Run	CAPA	
DI 21	Sëller Adventure-Laf	Soroptimist international. Club Mosaik	
Août 2019			
SA 03	Meeting des Lancers	C.S.L. - Cessange	84
SA 03	16. Ardenner Trail	Entente Sylvesterlaf - Koetschette	
DI 04	Meeting des Lancers	C.S.L. - Cessange	84
SA 10	4. Power Tower Trail à Weicherdange	C.S.N.+Spaass op der Piste,+Cl.Jeunes	
JE 15	Aischalltrail	Aischdalllefer - Eischen	
SA 17	29. Loof um Wämper See	CELTIC - Weiswampach	
DI 18	Meeting International	C.A.S. - Schiffflange	85
Septembre 2019			
DI 01	Challenge Tageblatt 7	C.A.E.G. - Grevenmacher	87
DI 01	10. Minett-Trail	C.A.B. - Belvaux	
SA 07	13. Sudstroum Escher Kulturlaf	FOLA & Escher Kulturlaf asbl - Esch/Alzette	
SA 14	42. Coupe des Dames	C.A.D.- Dudelange	88
SA 14	Leopard Ultratrail Mullertal	UTML.lu asbl - Echternach	
DI 15	77. Coupe du Prince	C.A.B. - Dudelange	90
DI 15	Beetebuerger Laf	Spiridon - Bettembourg	
SA 21	Challenge Tageblatt 8	C.A.S. - Schiffflange	92
SA 21	Algo Laf géint de Kriibs à Mondorf	Ass. lux. des groupes sportifs oncologiques	
DI 22	10. Kannerlaf duerch 5 Kontinenter	Performance Club - Bettembourg	
DI 22	Steel Run à Differdange-Obercorn	R.B.U.A.P. + Serv. des Sports Differdange	
DI 29	58. Route du Vin à Remich Championnats Nat. de Semi-marathon	F.L.A. & Ville de Remich	
Octobre 2019			
SA 05	Coupe des Jeunes	FOLA - Esch/Alzette	93
SA 05	BroschtKriibslaf	Europa Donna - Abbaye Neumünster	
DI 06	44. Foyer Vollekslaf Walfer	Vollekslaf Walfer asbl - Walferdange	
SA 12	6. Red Rock Challenge à Belval	C.A.B + Red Rock Challenge asbl	
DI 13	3. Wéngertstrail	Performance Club a.s.b.l.	
SA 19	9. Haard Trail	C.A.D. - Dudelange	
DI 20	RBC Race for Kids	C.S.L. - Kirchberg	
SA 26	Season Closing	C.S.L. - Cessange	95
SA 26	Geeschterlaf um Herrschesfeld	Spiridon 08 et Fit Réiser - Crauthem	
DI 27	Championnats Nationaux Marathon	F.L.A. - Francfort GER	
DI 27	2. Hinnebiegslaf	CAPA - Ettelbruck	
Novembre 2019			
DI 03	X-Trail des Ardennes	DS Sports Wiltz	
VE 08	17. Belle Étoile Fakel Laf à Strassen	"Belle Étoile" & F.L.A.	
SA 09	28. Internat. DEULUX Lauf à Langsur (DE)	Läufergruppe Langsur e.V.	
DI 17	17. Trail Uwersauer à Heiderscheid Championnats Nationaux de Trail	Performance Club et F.L.A.	
SA 23	Freelander's X3M Trail	X3M et Freelander's - Mersch	
SA 30	9. Sales Lentz Nikloslaf	FOLA - Esch/Alzette	
Décembre 2019			
DI 01	1. Vianden X-Perience Trail à Vianden	C.S.N. et Spaass op der Piste a.s.b.l.	
DI 15	16. Déifferdenger Chrëschtlaaf	R.B.U.A.P. - Differdange	
DI 22	10. "3 Länner Trail"	C.S.N. - Lieler	
MA 31	36. Sylvesterlaf	Entente Sylvesterlaf 84 - Rambrouch	

D'Waasser vum ~~Liewen.~~
Leefer!

plan k



www.rosportlife.com



f Rosport


SOURCES ROSPORT

F.L.A. CLUBS CONCOURANTS 2019

C.A. Belvaux

B.P. 85
L-4401 Belvaux
Stade d'Athlétisme Scheierhaff

Site: www.cab.lu

e-mail: info@cab.lu

Président:
Dany KRIER

Tél. privé: 26 78 77 24
Tél. bureau: 55 25 25 220
e-mail: krier@pt.lu

Secrétaire:
Christian BEAUMET

GSM: 691 50 65 40
Tél. bureau: 35 65 75 249
e-mail: christian@beaumet.lu

Directrice technique:
Isabelle FABER

GSM: 691 61 00 35
e-mail: isafab22@yahoo.com

C.A. Dudelange

B.P. 12
L-3401 Dudelange
Stade J.F. Kennedy

Site: www.cadudelange.lu

Tél.: 51 16 51
Fax: 51 16 51
e-mail: comite@cadudelange.lu

Présidente:
Josée LORSCHÉ

GSM: 621 48 43 76
e-mail: jlorsche@chd.lu

Secrétaire:
Jean LORANG

Tél/Fax: 51 16 51
GSM: 621 27 08 65
e-mail: lorang@cadudelange.lu

C.A.E. Grevenmacher

B.P. 18
L-6701 Grevenmacher
Stade Op Flohr

Site: www.caeg.lu

Tél.: 26 72 93 47 (bureau Stade Op Flohr)
e-mail: info@caeg.lu

Président:
Marc GOERGEN

GSM: 621 70 00 18
e-mail: famill.goergen@yahoo.de

Secrétaire:
René KUMMER

GSM: 621 36 34 55
e-mail: kummerr@pt.lu

Directeur technique:
Sarah KUMMER

GSM: 621 72 99 25
e-mail: sarah.kummer15@gmail.com

C.S. Luxembourg

1, rue du Stade
L-2547 Luxembourg
Stade Josy Barthel

Site: www.cslath.lu

Tél.: 44 42 41
e-mail: cslath@pt.lu

Président:
Xavier THILLEN

GSM: 621 16 75 21
e-mail: xavier_thillen@bce.lu

Secrétariat:
Laurence FALCETTA

GSM: 621 25 68 12
e-mail: secretariat@cslath.clubdesk.com

Trésorière
Jeanny LAUER

GSM: 661 42 87 80
e-mail: cslath@pt.lu

Directeur technique:
Jean-Claude MULLER

GSM: 691 67 20 96
e-mail: jcmuller@internet.lu

CELTIC Diekirch

B.P. 40
L-9201
Stade municipal

Président:
Marc FUNCK

Secrétaire:
Elisabeth HOFFMANN

Monique REISER

Directeur sportif:
Michel USELDINGER

C.A. FOLA Esch-sur-Alzette

B.P. 82
L-4001 Esch-sur-Alzette
Stade Emile Mayrisch

Président:
Steve ARENDT

Secrétaire:
Marianne HUSTING

C.A. Schifflange

B.P. 8
L-3801 Schifflange
Stade Jean Jacoby

Président:
Pierre HENSGEN

Secrétaire:
Natahlie HENSGEN-SCHILLINGER

Responsable informatique:
Claude KOCH

C.A.P.A. Ettelbruck

B.P. 106
L-9002 Ettelbruck
Stade du Deich

Président:
Lucien RENCKENS

Secrétaire:
Jean-Paul LIEFGEN

Site: www.celtic.lu
e-mail: celtic@celtic.lu

GSM: 621 32 88 38
e-mail: marc@funck.lu

GSM: 621 27 83 62
e-mail: hoffe@pt.lu

GSM: 621 354 134
e-mail: moreiser@hotmail.com

e-mail: michel.celtic@orange.lu

Site: www.cafola.lu
e-mail: comite@cafola.lu

GSM: 661 579 200
e-mail: steve.arendt@tice.lu

GSM: 691 19 60 77
e-mail: mariannehustingnye@yahoo.co.uk

Site: www.cas.lu
e-mail: cas@pt.lu
Tél.: 26 53 13 25 (Stade J. Jacoby)
Fax: 26 54 38 83 (pas d'inscriptions)

Tél.: 57 06 95
GSM: 691 57 06 95
e-mail: phensgen@pt.lu

GSM: 661 57 06 95
e-mail: phensgen@pt.lu

GSM: 621 64 17 03
e-mail: kochcl@pt.lu

Site: www.capa.lu
Tél.: 26 90 38 28
e-mail: info@capa.lu

GSM: 621 62 22 78
e-mail: lucienrenckens@gmail.com

Tél.: 26 90 38 28
GSM: 621 27 15 27
e-mail: jeanpaul.liefgen@pt.lu

R.B.U.A.P.

B.P. 10
L-4701 Pétange

Site: www.rbuap.com
Tél.: 691 96 36 44
e-mail: info@rbuap.com

Président:
Lucien ELVINGER

Tél.: 50 29 28
GSM: 691 96 36 44
e-mail: lucien.elvinger@rbuap.com

Secrétaire:
Marc SCHALBAR

Tél.: 621 26 07 17
e-mail: marc.schalbar@rbuap.com

Directeur technique:
Carlo SCHOLL

Tél.: 621 38 03 95
email: schollac@pt.lu

TRISPEED Mamer

B.P. 170
L-8303 Mamer

Site: www.trispeed.lu
e-mail: info@trispeed.lu

Président:
Georges MULLER

GSM: 621 14 03 06
e-mail: info@trispeed.lu

Secrétaire:
Françoise JAMINET

e-mail: info@trispeed.lu

Triathlon Luxembourg

B.P. 863
L-2018 Luxembourg

Site: www.trilux.lu
e-mail: paulaner@pt.lu

Président:
Dr Jean-Claude SCHNEIDER

Tél.: 48 11 12
Fax: 48 91 98
e-mail: schneijc@pt.lu

Secrétaire:
Paule KREMER

e-mail: kremer.paule@hotmail.com

Trésorier:
René SCHOCKMEL

GSM: 621 18 11 03

C.S.N. Clervaux

B.P. 62
L-9701 Clervaux

Site: www.csn.lu
GSM: 621 51 09 66
e-mail: info@csn.lu

Président:
Jacquot JUNK

Tél.: 92 04 34
GSM: 621 51 09 66
e-mail: jacquotjunk@vo.lu

Secrétaire:
Jacquot JUNK

Tél.: 92 04 34
GSM: 621 51 09 66
e-mail: jacquotjunk@vo.lu

X3M TRIATHLON Mersch asbl

B.P. 11 L-7501 Mersch

Site: www.x3m.lu
e-mail: info@x3m.lu

Président:
Pascal DUHAUTPAS
19, Op der Jaich L-6243 Hemstal

GSM: 661 39 12 79
e-mail: pduhau@pt.lu

Secrétaire:
Sonny ESCHETTE

GSM: 661 431 113
e-mail: contact@x3m.lu

F.L.A. CLUBS PROMOTEURS 2019

Amicale POST Luxembourg - Lafen

B.P. 3040
L-1030 Luxembourg

Site: www.postlaf.lu
Tél.: 621 73 23 13
e-mail: postlaf@pt.lu

Président:
Steve SCHILTZ

GSM: 621 73 23 13
e-mail: schiltzn@pt.lu

Secrétaire:
Nicole WEBER

GSM: 621 35 16 01
e-mail: nikkiw@pt.lu

Président Postlaf:
Fabien KOSER

GSM 621 74 49 84
Fax: 621 18 21 70
e-mail: postlaf@pt.lu

Laftreff Hesper

26, Allée de la Jeunesse Sacrifiée
L-5863 Alzingen

Site: www.lthesper.lu
Tél.: 36 95 84
Fax: 36 10 84
e-mail: info@lthesper.lu

Président:
Gaston HOFFMANN

GSM 661 36 89 51
e-mail: gastonho@pt.lu

Secrétaire:
Christiane PIERSON

GSM 621 29 37 23
e-mail: christiane.pierson@education.lu

Entente Sylvesterlaf 84

Amis marcheurs de la Haute-Sûre asbl
9, rue du Château
L-8814 Bigonville

Site: www.sylvesterlaf.lu
Tél.: 691 52 43 63
e-mail: info@sylvesterlaf.lu

Présidente:
Katrin MECKEL

Tél.: 621 67 07 76
e-mail: kameckel@yahoo.fr

Secrétaire:
Yannick GERARD

Tél.: 691 45 60 12
e-mail: info@sylvesterlaf.lu

Trésorier:
Manuel HERREN

Tél.: 691 52 43 63 / 20 40 09 20
e-mail: herren@vo.lu

Walfey Vollékslaf

B.P. 64
L-7201 Walferdange

Site: www.walfy.lu
Tél.: 661 93 62 64
e-mail: info@walfy.lu

Présidente:
Marianne DONDELINGER

Tél.: 33 14 50
e-mail: marianne.dondelinger@education.lu

Secrétaire:
François MEDERNACH

GSM: 621 26 44 94
e-mail: mederfr@pt.lu

Berdorfer Laf asbl

83b, rue de Consdorf
L-6551 Berdorf

Site: www.berdorferlaf.lu
e-mail: info@berdorferlaf.lu

Président:
Bob NILLES

GSM 691 63 33 98
e-mail: info@berdorferlaf.lu

Secrétaire:
Jacques WILHELM

Tél. bureau 2818 22 30
GSM: 621 22 20 55
e-mail: wiljacq@pt.lu

Performance Club asbl

4, rue des Joncs, bâtiment 19
L-1818 Howald

Président:
Nico PETERS

Secrétaire:
Frank BRICKLER

e-mail: www.trail-uewersauer.lu
mail@trail-uewersauer.lu

GSM: 661 36 06 10
e-mail: npeters@pt.lu

GSM: 621 27 17 32
e-mail: mail@trail-uewersauer.lu

Réidener Wanterlaf asbl

4, um Grehs
L-8540 Ospem

Président:
Raymond REMAKEL

Secrétaire:
Claude CONRARDY

Site: www.4runner.lu
e-mail: wanterlaf@pt.lu

Tél.: 621 18 20 20
e-mail: rremakel@pt.lu

GSM: 621 25 05 57
e-mail: ccla@pt.lu

Spiridon 08 Lëtzebuerg

32, rue des Bleuets
L-1242 Luxembourg

Président:
Gilles BLEY

Secrétaire:
Simone SCHERER

Site: www.spiridon.lu
e-mail: contact@spiridon.lu

Tél.: 621 27 27 74
e-mail: bleygilles@gmail.com

GSM: 621 68 70 30
e-mail: sscherer@pt.lu

No Speed Limit Stroossen asbl

137, rue des Romains
L-8041 Bertrange

Président:
Roger MILLER

Secrétaire:
Guy MATHEY

Site: www.nospeedlimit.lu
e-mail: contact@nospeedlimit.lu

Tél.: 26 31 18 64
GSM: 621 16 43 20
e-mail: rmiller19630@gmail.com

GSM: 661 31 03 59
e-mail: guy.mathey@education.lu

Running Nation.eu

4, rue d'Arlon
L-8399 Windhof

Président:
Jean-Philippe WAGON

Site: www.runningnation.eu

Tél.: 621 79 73 27
e-mail: jean-philippe.wagon@runningnation.eu

Lafclub WALTER HUESSEN

B.P. 38
L-7201 Bereldange

Président:
Marco TONDT

Secrétaire:
Marc FISCHBACH

Site: www.huesen.lu
Tél.: 621 22 47 40
e-mail: huesen@pt.lu

GSM: 621 31 62 09
e-mail: marco.tondt@pt.lu

GSM: 621 49 00 24
e-mail: marc.fischbach@education.lu

L.G. LANSUR e.V
14, Mesenicherstrasse
D-54308 Langsur

Site: www.deulux-lauf.de

Président:
Michael HURT

Tél.: +49 6501-12970
GSM: +49 171-720 7400
e-mail: mika@lg-langsud.de

ÄISCHDALL-LEEFER
2, rue Fraigaart
L-8373 Hobscheid

Site: www.aischdall-leefer.lu
e-mail: marpat@pt.lu

Président:
Dan MATHEKOWITSCH

e-mail: marpat@pt.lu

Secrétaire:
Josiane PELZER

:
e-mail: josiane.pelzer@outlook.com

F.L.A. CLUBS PARTENAIRES

RTL Running Team
45, bd, Pierre Frieden
L-1543 Luxembourg

Site: www.rtl.lu
Tél.: 421 427 427
e-mail: steve_schmit@clt-ufa.com

CK Running Team
2, rue Léon Laval
L-3372 Leudelange

Site: www.ck-online.lu
Tél.: 26 38 02 28
e-mail: ckrunningteam@ck-online.lu

Président:
Olivier DAUVISTER

e-mail: olivier.dauvister@ck-online.lu

Secrétaire:
Amélie DECKER

e-mail: amelie.decker@ck-online.lu

Running Friends Giorgetti
3, rue Jean Piret
L-2350 Luxembourg

Site: www.gio.lu
Tél.: 49 88 88 626
e-mail: mkupper@gio.lu

Tageblatt

LÉTZEBOERG

FLA 2019 COMITÉ DIRECTEUR

PRÉSIDENTE

Stéphanie EMPAIN	11, an der Gaass GSM e-mail	L-9648 Erpeldange 691 47 25 70 stephanie.empain@fla.lu
------------------	-----------------------------------	--

VICE-PRÉSIDENTE - Athlétisme des Jeunes - Sportlycée - Centre de Formation Athlétisme (CFA)

Josiane TRIERWEILER	21, rue Neuve GSM Tél. privé e-mail	L-6137 Junglinster 691 32 29 87 78 92 37 josiane.trierweiler@fla.lu
---------------------	--	--

VICE-PRÉSIDENT - Sponsors - Partenaires - Juges

Fabio SECCI	9, op der Sank GSM Tél. bureau e-mail	L-5713 Aspelt 621 17 08 44 499.445.223 fabio.secci@fla.lu
-------------	--	--

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL - Relations "International Association of Athletics Federations" (IAAF)

Mathis MELLINA	4, rue Prince Guillaume GSM Tél. privé Tél. bureau e-mail	L-9161 Ingeldorf 621 27 16 53 80 92 40 247 80 494 mathis.mellina@fla.lu
----------------	---	---

DIRECTEUR DES FINANCES - Relations "European Athletics" (EA)

Richard ANNER	31, Val de l'Ernz GSM e-mail	L-6137 Junglinster 621 17 86 44 richard.anner@fla.lu
---------------	------------------------------------	--

Courses sur route & Trails - Masters - Juges

Pit BIVER	16, Grottestrooss GSM e-mail	L-8720 Rippweiler 621 32 49 90 pit.biver@fla.lu
-----------	------------------------------------	---

Athlétisme Kids - Athlétisme Jeunes

Carmela ESPOSITO	28, in den Kreuzwiesen GSM Tél. e-mail	L-7319 Steinsel 691 28 05 03 26 45 85 78 carmela.esposito@fla.lu
------------------	---	---

Domaine sportif - Courses sur route & Trails

Pascal GROBEN	4, op der Sank GSM Tél. privé Tél. bureau e-mail	L-5713 Aspelt 691 55 34 84 26 67 22 25 247 834 16 pascal.groben@fla.lu
---------------	--	--

Domaine sportif - Athlétisme des Jeunes - Centre de Formation

Chantal HAYEN	20, rue Verte	L-9135 Schieren
	GSM	691 66 09 44
	e-mail	chantal.hayen@fla.lu

Juges - Relations "Association of Athletics of the Small States of Europe" (AASSE)

Caroline HOFFMANN	33A, rue Goethe	L-1637 Luxembourg
	GSM	621 16 25 53
	e-mail	caroline.hoffmann@fla.lu

Domaine Sportif - Installations sportives

Jean-Claude HUSTING	40, rue Wurth Paquet	L-4350 Esch-sur-Alzette
	GSM	691 55 77 25
	e-mail	jean-claude.husting@fla.lu

Relations Presse - Horaires des Compétitions - Documentation

Léi MOUREAUD	41, route de Medernach	L-9186 Stegen
	GSM	621 27 79 68
	Tél. privé	80 39 36
	Fax privé	26 800 171
	e-mail	leon.moureaud@fla.lu leonmoureaud@gmail.com

Organisations - SELTEC & Chronométrage

Jean-Claude MULLER	17, rue Benjamin Franklin	L-1540 Luxembourg
	GSM	691.672.096
	e-mail	jean-claude.muller@fla.lu

Sites internet & réseaux informatiques - SELTEC & Chronométrage

Paul SCHIERES	23, rue J.G. de Cicignon	L-1335 Luxembourg
	GSM	621 22 61 76
	Tél. privé	20 40 10 10
	e-mail	paul.schieres@fla.lu paul@schieres.lu

Domaine sportif - Domaine médical & antidopage

Tiffany TSHILUMBA	23, rue de Schiffflange	L-4392 Pontpierre
	e-mail	tiffany.tshilumba@fla.lu

FLA 2019 DIRECTION TECHNIQUE & ADMINISTRATIVE

DIRECTION TECHNIQUE

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Jean-Sébastien DAUCH	31, rue de Sandweiler GSM Tél. bureau Fax bureau e-mail	L-5362 Schrassig 621 32 77 35 48 42 40 48 05 72 jsdauch@fla.lu
----------------------	---	--

DIRECTRICE TECHNIQUE NATIONALE

Marion DIEHL	3, route d'Arlon GSM Tél. bureau Fax bureau e-mail	L-8009 Strassen 621 47 62 83 2040 3028 2040 0572 dtn@fla.lu marion.diehl@fla.lu
--------------	--	--

DIRECTEUR TECHNIQUE ADJOINT

STARCK Arnaud	18, Grand-rue GSM Tél. bureau Fax. bureau e-mail e-mail	F-55150 Mangiennes 691 54 47 77 2040 4842 48 05 72 arnaud.starck@fla.lu dta@fla.lu
---------------	--	---

SECRÉTARIAT

SECRÉTARIAT FÉDÉRAL

Andrée SCHENGEN	40, rue J.P. Beckius GSM Tél. bureau Fax bureau e-mail	L-6671 Mertert 661 81 00 18 48 06 70 48 05 72 andree.schengen@fla.lu fla@fla.lu
-----------------	--	--

SECRÉTARIAT ÉVÉNEMENTIEL

Christiane LIEFGEN	76, Hauptstrooss GSM Tél. bureau e-mail	L-9806 Hosingen 691 92 94 33 20.400.925 christiane.liefgen@fla.lu fla@fla.lu
--------------------	--	--

FLA 2019 BUREAU EXÉCUTIF

Stéphanie EMPAIN	Présidente
Mathis MELLINA	Secrétaire Général
Richard ANNER	Directeur aux Finances
Jean-Sébastien DAUCH	Directeur Général
Josiane TRIERWEILER	Vice-Présidente
Fabio SECCI	Vice-Président

EXPERT & CONSULTANT

Georges KLEPPER

36^e J.P. Morgan City Jogging

City Walking & Nordic Walking

Dimanche

7 juillet 2019

Luxembourg/Kirchberg

Informations et Inscriptions

www.fla.lu



J.P.Morgan

SOURCES ROSPORT
D'WASSER VUM LIEWEN



Organisation:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



Entraîneurs nationaux

Josy BOURGGRAFF
Yves GÖLDI
Sonia ILIEVA
Kevin RUTARE
Camille SCHLECK
Arnaud STARCK

Courses hors stade
Demi-fond / Fond
Disque / Javelot / Poids
Hauteur / Longueur / Triple-saut
Perche
Sprint / Haies / Relais

Entraîneurs Centre de Formation Athlétisme et Sports-études 2018/2019

Responsable Comité F.L.A.

Josiane TRIERWEILER

Coordinateur

Arnaud STARCK

Spécialités-disciplines

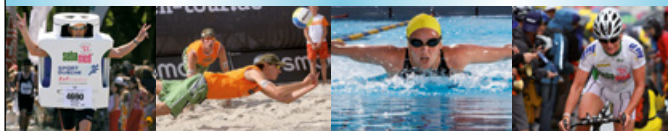
Josy BOURGGRAFF
Chantal HAYEN
Tom HUTMACHER
Sonia ILIEVA
Frank KRIER
Justin MAHIEU
Maria PACZOS
Kim REULAND
Arnaud STARCK
Charel TRIERWEILER

Demi-fond U15 / Sport-études demi-fond U15
Épreuves multiples U15 Scolaires Minimes
Épreuves multiples U15 Scolaires-Minimes
Épreuves multiples U15 Minimes / Lancers U18
Épreuves multiples U15 Scolaires-Minimes
Demi-fond U15
Demi-fond / Sportlycée demi-fond U 18
Haies U15
Sport-études / Spèrint / Haies / Sauts U18
Sportlycée U15 / U18



klinisch
pH Wert
5,5
geprüft®

sebamed®



Médecins référents		
Dr Jean-Marc WEBER Dr Jean-Luc WEBER	13A, rue Astrid L-1143 Luxembourg	Tel: 27 02 05 Fax: 27 02 05 27 www.drweber.lu info@drjmweber.lu

Kinésithérapie		
Simon BILLO	41, rue de la Caserne B-6700 Arlon	GSM : +32 494 350 353 simonbillo@gmail.com
Amélie BRAU	13-17, route du Luxembourg L-3253 Bettembourg	GSM : +32 477 322 455 amelie_brau@hotmail.com
Xavier CHALON	6-12, place d'Armes L-1136 Luxembourg	Tel. : 28 77 44 82 GSM : 661 138 888 chalon.xavier@hotmail.com
Filipe CORDEIRO	65, rue de Gasperich L-1617 Luxembourg	GSM : 691 484 713 fil_cordeiro@hotmail.com
Robert DUMONT	11, rue de l'Industrie L-8399 Windhof	Tél. : 26 10 89 08 GSM : +32 495 548 077 bobdumont@scarlet.be
Julien GATHY	32-34, rue Rangwee L-2412 Howald	GSM: +32 486 74 48 11 juliengathy@hotmail.com
Céline GODELAINE	2, rue de l'Ouest L-2273 Luxembourg	Bureau: 26 38 95 63 GSM: +32 494 76 35 07 c.godelaine@cabinet-thome.lu
Pierre HILD	14a, rue des Bains L-1212 Luxembourg	Bureau : 47 33 30 GSM : 621 249 921 pierhild@yahoo.fr
Jackie KRACK	42, rue Jean Bertels L-1230 Luxembourg	GSM : 621 285 757 jackiekrack@yahoo.de
Marianne SCHONCKERT	108, rue Principale L-5367 Schuttrange	Tél/Fax : 35 84 45 GSM : 621 663 430 schonckert@internet.lu
Stéphanie VIEILLEVOYE	66, rue de Trèves L-2630 Luxembourg	GSM: 621 747 682 stephanie.vieillevoye@sportlycee.lu

Ostéopathie

Xavier CHALON Ostéopathe D.O.	6-12, place d'Armes L-1136 Luxembourg	Tel. : 28 77 44 82 GSM : 661 138 888 chalon.xavier@hotmail.com
Laurent DEVALET Ostéopathe D.O.	33, rue des Champs L-8826 Perlé Tél: +352 23 64 90 62 1, rue Robert Schuman L-4319 Esch-Alzette Tél: +352 55 26 32	GSM: +352 691 555 939 ldevalet.osteopathie@hotmail.com
Robert DUMONT Ostéopathe D.O.	11, rue de l'Industrie L-8399 Windhof	Tél. : 26 10 89 08 GSM : +32 495 548 077 bobdumont@scarlet.be

Nutrition et Nutritérapie

Laurent DEVALET	33, rue des Champs L-8826 Perlé Tél: +352 23 64 90 62 1, rue Robert Schuman L-4319 Esch-Alzette Tél: +352 55 26 32	GSM: +352 691 555 939 ldevalet.osteopathie@hotmail.com
Robert DUMONT	11, rue de l'Industrie L-8399 Windhof	Tél. : 26 10 89 08 GSM : +32 495 548 077 bobdumont@scarlet.be

Diététique

Anne-Marie REUTER Diététicienne	98, avenue Victor Hugo L-1750 Luxembourg	Tél. : 48 41 31 Fax : 22 37 77 anne-marie.reuter@healthnet.lu
------------------------------------	---	---

Podologie

Marc THIEFELS Podologue	Résidence Le Paris Bloc C 87, route de Longwy L-8080 Bertrange	Tél. : 26 383 001 Marc.Thiefels@podologue.lu
----------------------------	--	---

Psychologie du sport

Alioune TOURÉ Psychologue du sport	66, rue de Trèves L-2630 Luxembourg	GSM : 691 186 844 alioune.toure@sportlycee.lu alioune.toure@education.lu
---------------------------------------	--	--

Presse écrite (Quotidiens)

Luxemburger Wort et wort.lu

Laurent SCHÜSSLER (rédaction sportive)	2, rue Christophe Plantin Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-2988 Luxembourg 49 93 - 288 49 93 - 388 sport@wort.lu
correspondant Luxemburger Wort Pierre GRICIUS	c/o rédaction sportive GSM: e-mail:	(voire adresse ci-dessus) 621 27 88 29 pierre.gricius@pt.lu

Tageblatt

Chris SCHLEIMER (rédaction)	44, rue du Canal Tél. bureau Fax: e-mail:	L-4050 Esch-sur-Alzette 54 71 31-625 54 47 60 cschleimer@tageblatt.lu
Laurent NEIERTZ (rédaction)	30, rue Robert Schuman GSM: e-mail:	L-3566 Dudelange 691 73 68 57 lneiertz@hotmail.com
Marie-Paule THOMA (correspondant)	10, rue des Celtes GSM: e-mail:	L-1318 Luxembourg 621 73 77 76 thomaemp@pt.lu
Jana PETERS (correspondant)	6, rue du Moulin GSM: e-mail:	L-5638 Mondorf-les-Bains 691 68 74 74 peters_jana@hotmail.com

Le Quotidien

Denis BASTIEN	B.P. 2218 Tél. Bureau: Fax: e-mail:	L-1022 Luxembourg 44 77 77-1 / 44 77 77-751 44 77 33 - 1 redaction@lequotidien.lu sport@lequotidien.lu dbastien@lequotidien.lu
Matthieu BEBON (correspondant)	22B, Biekerecherwee GSM: e-mail:	L-8543 Levelange 691 73 77 71 bebon.matthieu@gmail.com



**LOTÉRIE
NATIONALE**

LILY A GRATTÉ LE SPORT A GAGNÉ



www.loterie.lu
Games for good causes

L'intégralité du revenu de la Loterie Nationale
revient aux missions philanthropiques de l'Œuvre.



ŒUVRE
Nationale de Secours
Grande-Duchesse Charlotte

Lëtzebuurger Journal

Ingo Zwank	B.P. 2101 Tél. Bureau: GSM: e-mail:	L-1021 Luxembourg 49 30 33-840 621 68 07 06 ingo.zwank@journal.lu
------------	--	--

L'essentiel

Denis BERCHE	115A, rue Emile Mark Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-4620 Differdange 26 58 66 - 602 26 58 66 - 628 sports@lessentiel.lu
Nicolas MARTIN	Tél. bureau:	26 58 66 - 614 nicolas.martin@lessentiel.lu

Zeitung vum Lëtzebuurger Vollek

Gilbert SIMONELLI	B.P. 403 Tél. bureau: Fax:	L-4005 Esch-sur-Alzette 44 60 66 23 44 60 66 66 gsimonelli@zlv.lu
-------------------	----------------------------------	--

Trierischer Volksfreund

Holger TEUSCH	Unterm Bergfried 20 Tél.: e-mail:	D-54538 Bausendorf +49 6532 954 022 holgerteusch@web.de
---------------	---	---

Presse écrite (Hebdomadaires)**Le Jeudi**

Jacques HILLION (rédacteur en chef)	1, rue de l'Alzette Tél. bureau: e-mail:	L-4011 Esch-sur-Alzette 53 11 04 514 jhillion@le-jeudi.lu
Olivier TASCH (rédacteur en chef adjoint)	Tél. bureau: e-mail:	53 11 04 512 otash@le-jeudi.lu

Revue

Chrëscht BENEKÉ	51, rue Emile Mark Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-4620 Differdange 49 81 81 - 311 48 77 22 revue@revue.lu chrescht.beneke@revue.lu
-----------------	---	--

Télécran

Rédaction	B.P. 1008 Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-1010 Luxembourg 44 93 - 500 49 93 - 590 telecran@telecran.lu
-----------	--	---

Muzzolini



suivez-nous



MUZZOLINI VOUS INVITE À DÉCOUVRIR SA NOUVELLE CONCESSION « UM MONKELER »

6, rue Romain Fandel - Z.i. Um Monkeler
L-4149 Esch-sur-Alzette

www.muzzolini.bmw.lu

Radio

RTL

Rich SIMON (rédaction)	45, bd Pierre Frieden Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-2850 Luxembourg 42 1 42 - 3407 42 1 42 - 3439 rich.simon@rtl.lu rtlsport@cit-ufa.com
Franky HIPPERT (rédaction)	45, bd Pierre Frieden Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-2850 Luxembourg 42 1 42 - 3434 42 1 42 - 3439 franky.hippert@rtl.lu sport@rtl.lu
Jeff KETTENMEYER (rédaction)	45, bd Pierre Frieden Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-2850 Luxembourg 42 1 42 - 3446 42 1 42 - 3439 jeff.kettenmeyer@rtl.lu sport@rtl.lu
Jana PETERS (correspondant)	6, rue du Moulin GSM: e-mail:	L-5638 Mondorf-les-Bains 691 68 74 74 peters_jana@hotmail.com

100,7 Soziokulturelle Radio

Rédaction	B.P. 1833 Tél. bureau: Fax: e-mail:	L-1018 Luxembourg 44 00 44 - 1 44 00 9 - 940 redaction@100komma7.lu
-----------	--	--

Télévision

RTL

Tim HENSGEN (rédaction)	45, bd Pierre Frieden	L-2850 Luxembourg tim.hensgen@rtl.lu
Bern THILL	GSM:	621 31 27 74 bernard.thill@education.lu

REGLEMENTATION GÉNÉRALE

Code général (extraits)

DE LA LICENCE COMPÉTITION

Art.1er La possession d'une licence-compétition fait preuve de l'affiliation individuelle à la F.L.A. Elle est obligatoire pour la participation à toute compétition.

La licence-compétition est émise par la F.L.A. sur demande écrite de l'athlète. La demande porte les nom, prénom, sexe, date et lieu de naissance, la nationalité, le domicile et la signature de l'athlète et en cas échéant le nom du club, le visa et la signature d'un représentant du club. Y sont ajoutés : un certificat officialisé portant le nom, la date de naissance et la nationalité et une photographie récente de l'athlète.

La licence-compétition porte le nom, le prénom, le sexe, date de naissance, nationalité, la fin de validité et une photographie récente, nette et de dimensions suffisantes du titulaire ainsi que le nom du club auquel éventuellement il entend s'affilier.

Un athlète ne peut participer à une compétition avant le 1er jour qui suit la date d'affiliation. Est considéré comme date d'affiliation le jour où le dossier est considéré comme complet par la F.L.A..

Art.2 Tout athlète doit se soumettre au contrôle médico-sportif institué par le Ministère ayant dans ses attributions les sports dans les conditions et délais prévus par les dispositions légales en vigueur. Si le contrôle n'est pas passé dans le délai prescrit, la licence-compétition est suspendue. Les enfants âgés de moins de 7 ans doivent faire parvenir à la F.L.A. un certificat d'aptitude établi par un médecin.

CODE D'ATHLÉTISME

PRINCIPES GÉNÉRAUX

Art. 1er. Toute manifestation d'athlétisme organisée par la F.L.A. ou un de ses clubs affiliés est régie par les statuts et règlements de la Fédération Internationale des Associations d'Athlétisme, les statuts de la F.L.A. et le présent Code d'Athlétisme.

Art.2. A chaque manifestation d'athlétisme l'autorité de la F.L.A. est exercée par le juge-arbitre désigné par le Comité-Directeur. Le juge-arbitre a les pouvoirs les plus étendus pour faire observer les règlements et notamment celui de mettre hors épreuve à tout moment un concurrent, qui ne répond pas aux conditions de qualification définies ci-après ou un membre licencié dont la tenue, la conduite ou les propos sont répréhensibles. Le juge-arbitre doit signaler toute infraction aux règlements et aux statuts au Comité-Directeur, qui peut en saisir les instances judiciaires.

CATÉGORIES D'ÂGE

Art. 11. La Fédération prévoit les catégories d'âge chez les hommes et femmes :

- a) est dame respectivement homme tout(e) athlète qui a accompli sa 22e année au cours de l'année précédente ;
- b) est espoir tout(e) athlète qui a accompli sa 19e année au cours de l'année précédente ;
- c) est junior tout(e) athlète qui a accompli sa 17e année au cours de l'année précédente ;
- d) est cadet(e) tout(e) athlète qui a accompli sa 15e année au cours de l'année précédente ;
- e) est minime tout(e) athlète qui a accompli sa 13e année au cours de l'année précédente ;
- f) est scolaire tout(e) athlète qui a accompli sa 11e année au cours de l'année précédente ;
- g) est débutant(e) tout(e) athlète qui a accompli sa 9e année au cours de l'année précédente ;
- h) est benjamin(e) tout(e) athlète qui a accompli sa 7e année au cours de l'année précédente ;
- i) est ludique tout(e) athlète qui a accompli sa 5e année d'âge.

La Fédération peut délivrer des licences à des jeunes à partir de l'âge de 5 ans.

Sont considérés comme vétérans (masters) les affiliées féminines et masculins ayant accompli leur 35e année d'âge.

Les changements de catégorie devant s'effectuer au 1er janvier conformément aux dispositions précitées entrent en vigueur le 1er novembre de l'année précédente.

Art. 12. Les ludiques, benjamin(e)s, les débutant(e)s et les scolaires garçons et filles ne peuvent participer qu'à des épreuves de leur catégorie d'âge.

Les minimes masculins et féminines peuvent participer à des épreuves de la catégorie d'âge des cadet(te)s. Ils/elles peuvent également participer à des épreuves des catégories d'âge supérieures conformément au tableau annexe 3 de l'article 12. Cette dernière disposition n'est pas applicable pour les compétitions interclubs.

Les cadet(te)s, juniors et espoirs masculins et féminines peuvent participer à toutes les épreuves des catégories supérieures.

MINIMES MASCULINS **PARTICIPATION DANS D'AUTRES CATEGORIES D'ÂGE**

(article 12 du code d'athlétisme)

Epreuves	MM	CM	JM	EM	SM
100 m	X	X	X	X	X
150 m	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X
300 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
400 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
500 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
600 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
800 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
1000 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
1500 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
2000 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
3000 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
5000 m	X	X	A - FLA	R	R
10.000 m	X	X	R	R	R
80 m haies	X				
110 m haies		X	A - FLA	A - FLA	A - FLA
300 m haies	X	X			
400 m haies	X	X	A - FLA	A - FLA	A - FLA
2000 m st	X	X	R		
3000 m st	X	X	R	R	R
Hauteur	X	X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X	X
Perche	X	X	X	X	X
Triple	X	X	X	X	X
Disque	X	X	A - FLA	A - FLA	A - FLA
Javelot	X	X	A - FLA	A - FLA	A - FLA
Marteau	X	X	A - FLA	R	R
Poids	X	X	A - FLA	R	R

X = participation autorisée sans demande

A - FLA = autorisation sur demande écrite préalable auprès de la FLA

R = pas de participation possible



revue

SPORT IM

GROSSFORMAT



Abonnieren Sie sich jetzt auf **revue.lu/griechenland** und nehmen Sie teil an unserem Gewinnspiel. Es gibt zwei Plätze auf einer Kreuzfahrt zu den griechischen Inseln zu gewinnen!

Diese Aktion ist gültig bis zum 1. Mai 2019

MINIMES FEMININES PARTICIPATION DANS D'AUTRES CATEGORIES D'ÂGE

(article 12 du code d'athlétisme)

Epreuves	MF	CF	JF	EF	SF
100 m	X	X	X	X	X
150 m	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X
300 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
400 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
500 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
600 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
800 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
1000 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
1500 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
2000 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
3000 m	X	X	X	A - FLA	A - FLA
5000 m	X	X	A - FLA	R	R
10.000 m	X	X	R	R	R
80 m haies	X				
100 m haies		X	A - FLA	A - FLA	A - FLA
300 m haies	X	X			
400 m haies	X	X	A - FLA	A - FLA	A - FLA
2000 m st	X	X	R		
3000 m st	X	X	R	R	R
Hauteur	X	X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X	X
Perche	X	X	X	X	X
Triple	X	X	X	X	X
Disque	X	X	X	X	X
Javelot	X	X	X	X	X
Marteau	X	X	X	X	X
Poids	X	X	X	X	X

X = participation autorisée sans demande

A - FLA = autorisation sur demande écrite préalable auprès de la FLA

R = pas de participation possible

CATÉGORIES D'ÂGE

Catégories 2019	Années de naissance	Catégories 2019
Ludiques	2013 & 2012	LF + LM
Benjamin(e)s	2011 & 2010	BF + BM
Débutant(e)s	2009 & 2008	DF + DM
Scolaires fém. + masc.	2007 & 2006	ScF + ScM
Minimes fém. + masc.	2005 & 2004	MF + MM
Cadet(te)s	2003 & 2002	CF + CM
Juniors fém. + masc.	2001 & 2000	JF + JM
Espoirs fém. + masc.	1999 & 1998 & 1997	EF + EM
Dames + Hommes	1996 et avant	SF + SM

TRIATHLON

Trail

RUNNING

PETERS SPORTS

Howald (LUX) peters-sports.lu (00352) 360650



Le spécialiste du Running

et de
l'Athlétisme

Le spécialiste du trail

**Salming / Asics / Brooks / Hoka One One
Mizuno / Craft / Kari Tra / Skins / 2xu
Newton / New Balance / Wrightsock
Xenofit / Overstim / Ron Hill / Altra / Silva
Saucony / Oxitis / Gu / Dexshel / Hilly / Pjur
Neck / Swix / Stimum**

4, rue des Joncs / Howald
www.peters-sports.lu

RECORDS ET MEILLEURES PERFORMANCES

Art.13. La Fédération reconnaît des records nationaux dans les épreuves pour Dames et Hommes reprises dans le tableau de l'annexe 1 du Code d'Athlétisme. (Cf site www.fla.lu – documents – tableaux).

Un record ne peut être établi que par un(e) athlète de nationalité luxembourgeoise.

Art.14. La Fédération reconnaît des meilleures performances dans les catégories des Seniors, Espoirs, Juniors, Cadets et Minimes masculins et féminines dans les épreuves reprises dans le tableau de l'annexe 1 du Code d'Athlétisme. (Cf. site www.fla.lu – documents – tableaux)

Une meilleure performance dans les catégories Espoirs/Seniors ne peut être établie que par un athlète de nationalité luxembourgeoise.

Une meilleure performance dans les catégories Minimes/Cadets/Juniors peut être établie par un athlète de nationalité luxembourgeoise ou par un athlète de nationalité étrangère affilié à la F.L.A. depuis un an et domicilié au Grand-Duché de Luxembourg au moment de l'établissement de sa performance.

Art. 15. La Fédération autorise l'organisation d'épreuves sous formes ludiques pour les licenciés âgés de moins de 9 ans.

La Fédération ne prévoit pas de meilleures performances dans les catégories des Ludiques, Benjamin(e)s, Débutantes, des Débutants et des Scolaires garçons et filles.

Les épreuves pour les athlètes de ces catégories sont en principe celles reprises dans le tableau à l'annexe 2 du Code d'Athlétisme.



Chapitre II

RÉGLEMENTATION DES COMPÉTITIONS

GÉNÉRALITÉS

- Art. 16. De façon générale la participation aux compétitions officielles définies ci-après est obligatoire pour les clubs affiliés qui d'après l'art. 17 des statuts de la F.L.A. ont disposé à l'assemblée générale précédente d'au moins une voix pour le présent code.
- Art. 17. Sauf autorisation par le Comité Directeur de la F.L.A., un athlète n'est admis à participer à une manifestation quelconque organisée sous le contrôle de la F.L.A. que s'il porte une des tenues homologuées de son club et de façon visible et intégrale le dossard autorisé par la F.L.A. Sont considérées comme manifestations organisées sous le contrôle de la F.L.A. au sens du présent article toute manifestation sur piste, y inclus tous les meetings ouverts, toute compétition en salle, tous les cross-countries ainsi que les championnats nationaux des courses sur route et de trail sur le territoire du Grand-Duché de Luxembourg. Le non-respect de la présente disposition entraîne la disqualification de l'athlète en question.
- Art. 18. Le Comité-Directeur fixe les dates et lieux des réunions officielles. Il en établit l'horaire, qu'il se réserve le droit de modifier, et il en fixe le nombre d'officiels que doit présenter chaque club. La composition du jury relève de la compétence du juge-arbitre fédéral de la réunion.
- Art. 19. Pour faciliter l'organisation technique des réunions officielles, les inscriptions nominatives doivent parvenir au secrétariat de l'organisateur avec copie à la F.L.A. le mardi à minuit au plus tard pour les compétitions se déroulant les samedis et dimanches suivants. Pour les manifestations officielles se déroulant en dehors des weekends, les inscriptions se font au plus tard 48 heures avant le début de la réunion en question. Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 euros par inscription. Toute inscription d'un athlète n'ayant pas participé à la compétition pour laquelle il a été inscrit sera facturée à raison de 2 euros par épreuve. La facturation est faite par la F.L.A.. La moitié des recettes est transmise au club organisateur. Le Comité-Directeur peut déroger aux principes ci-dessus pour des raisons d'organisation.
- Art. 20. Aucun athlète ne peut participer au cours d'une journée à des épreuves de catégories différentes, excepté les relais, conformément aux dispositions de l'article 12.
- Art.21. Toute réclamation contre une décision d'un juge relative au résultat ou au déroulement d'une course ou d'un concours est à adresser sur place et par écrit au juge-arbitre fédéral de la réunion. Toute autre réclamation est à adresser par écrit, au plus tard 15 jours après la réunion au secrétariat fédéral.

CHAMPIONNATS NATIONAUX

- Art. 22. Le Comité-Directeur fixe le mode d'organisation des championnats nationaux individuels conformément au règlement en annexe ainsi que le droit d'organisation à percevoir par la F.L.A..
- Art. 23. Les championnats nationaux individuels sont ouverts à tous les athlètes affiliés à la F.L.A. et aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affiliés à une fédération étrangère membre de l'I.A.A.F.

Art. 24. Le titre de champion dans les catégories Minimes/Cadets/Juniors peut être décerné aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affiliés à la F.L.A. ou affiliés à une autre fédération membre de l'I.A.A.F. ou aux athlètes de nationalité étrangère, qui sont affiliés à la F.L.A. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium sont sujettes à cette même condition.

Lors des championnats individuels des jeunes chaque athlète doit participer à la course ou au concours de sa catégorie d'âge.

Le titre de champion dans les catégories Espoirs/Seniors peut uniquement être décerné aux athlètes de nationalité luxembourgeoise. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium sont sujettes à cette même condition. Dans ces catégories lorsque l'athlète classé premier est de nationalité étrangère et affilié à la F.L.A. il se verra décerner le titre de « champion de la fédération ». Il sera procédé de même pour les 2^{ème} et 3^{ème} place du podium « open ».

Pour qu'une équipe de relais puisse se voir décerner le titre de champion dans la catégorie Espoirs/Seniors, l'équipe ne peut comporter qu'un seul athlète de nationalité étrangère qui doit obligatoirement remplir les conditions suivantes :

-l'athlète étant Cadet(te) ou Junior doit être affilié à la F.L.A. depuis au moins trois mois.

-l'athlète étant Espoir ou Senior doit être affilié à la F.L.A. depuis au moins un an.

Pour qu'une équipe de relais puisse se voir décerner le titre de champion dans les catégories Minimes/Cadet(te)s/Juniors, l'équipe peut comporter un nombre indéterminé d'athlètes de nationalité étrangère.

Art. 25. Le programme des championnats nationaux individuels ne peut comporter que des épreuves pour lesquelles le Comité-Directeur reconnaît des records nationaux respectivement des meilleures performances nationales, à l'exception du cross-country et de l'Ultra-Trail. (Cf. annexes 1 et 2 du Code d'Athlétisme).

CHAMPIONNATS SENIORS

Sous réserve des dispositions des articles 23 et 24 du Code d'athlétisme, le titre de champion dans la catégorie des Seniors est décerné à l'athlète classé premier dans la course ou dans le concours annoncé comme championnat seniors dans le programme officiel de la F.L.A. ou désigné comme tel par le juge-arbitre de la réunion sans égard à la catégorie d'âge à laquelle il appartient. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium ainsi que le classement restant suivent la même règle.

Si, dans les courses de 400 m respectivement de 400 m haies, le règlement ne prévoit pas de séries avec une finale et que le nombre de concurrents dépasse le nombre des couloirs, il y aura plusieurs finales. Toutefois, dans ce cas, le classement sera établi en fonction des temps réalisés indépendamment de la finale.

En revanche, dans les courses de demi-fond et de fond, les concurrents peuvent être répartis en deux finales (A et B), en principe, en fonction de leur meilleure performance de la saison et, à défaut, de la saison précédente. Le juge-arbitre de la réunion peut déroger audit principe en raison de considérations sportives dûment motivées. Seul le vainqueur de la finale A groupant les meilleurs athlètes a droit au titre de champion. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium ainsi que le classement suivant sont sujets à cette même règle. Dans cet ordre d'idées, il y a lieu de veiller à établir les finales sans égard aux catégories d'âge auxquelles les athlètes appartiennent.

Les présentes dispositions s'appliquent aussi aux championnats de relais de la catégorie Seniors.

CHAMPIONNATS INTERCLUBS

- Art. 26. Le Comité-Directeur fixe le mode d'organisation des championnats interclubs hommes et femmes conformément au règlement en annexe ainsi que le droit d'organisation à percevoir par la F.L.A.
- Art. 27. A moins de disposition contraire la cotation des performances dans les compétitions interclubs se fait d'après la table des points internationale.
- Art. 28. En cas de non-respect de la limitation du nombre des épreuves auxquelles peut prendre part un athlète dans une compétition interclubs, les points correspondant aux performances réalisées dans l'épreuve incriminée et dans la meilleure épreuve de l'athlète ne sont pris en considération pour le classement interclubs. La participation hors concours peut être autorisée par le Comité-directeur.
- Art. 29. Les performances des athlètes de nationalité étrangère, lors des championnats interclubs, ne peuvent entrer en compte dans les limites respectives pour l'établissement du classement interclubs, que si les conditions suivantes sont remplies :
Pour les catégories Espoirs, femmes et hommes l'athlète doit être affilié à la F.L.A. depuis au moins un an.

CHAMPIONNATS INTERCLUBS DES JEUNES

- Art. 31 La participation est limitée par club et par épreuve individuelle à 3 athlètes dont les 2 meilleurs entrent en ligne de compte pour le classement interclubs. Par club et par relais elle est de 2 équipes dont la meilleure est prise en considération pour le classement interclubs.
Un Minime qui d'après les dispositions de l'article 12 du présent code participe aux championnats interclubs des Juniors/Cadets ne peut prendre part qu'à deux épreuves individuelles et au relais. Un Cadet et un Junior ne peuvent prendre part qu'à trois épreuves, relais compris. Au cours de présents championnats interclubs, un athlète ne peut participer qu'aux épreuves d'une seule catégorie d'âge.
Un Cadet ne peut doubler le même jour 400 m et 3000 m. Un Minime concourant dans la catégorie des Cadets ne peut doubler pendant les deux journées 800 m et 3000 m.
- Art. 33 La participation est limitée par club et par épreuve individuelle à 3 athlètes dont les 2 meilleurs entrent en ligne de compte pour le classement interclubs. Par club et par relais elle est de 2 équipes dont la meilleure est prise en considération pour le classement interclubs.
Un Minime qui d'après les dispositions de l'article 12 du présent code participe aux championnats interclubs des Juniors fém./Cadettes ne peut prendre part qu'à deux épreuves individuelles et au relais. Une Cadette et une Junior fém. ne peuvent prendre part qu'à trois épreuves, relais compris. Au cours de présents championnats interclubs, un athlète ne peut participer qu'aux épreuves d'une seule catégorie d'âge.
Une Cadette ne peut doubler le même jour 400 m et 3000 m. Une Minime concourant dans la catégorie des Cadettes ne peut doubler pendant les deux journées 800 m et 3000 m.
- Art. 50 Tous les cas non prévus par le présent Code d'Athlétisme et la réglementation spéciale sont tranchés par le Comité-Directeur de la F.L.A.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les différents Championnats Nationaux Individuels, de même que pour les meetings indoor, la chambre d'appel sera de rigueur d'après les modalités suivantes :

COMPÉTITIONS	MODALITÉS CHAMBRE D'APPEL
<u>Championnats Nationaux Individuels</u> <u>Championnats des Jeunes</u> (y inclus épreuves ayant lieu dans un autre cadre cf. haies & steeple) <u>Champ Longues distances toutes catégories.</u> <u>Champ. Nationaux sur Route</u> (10 km, semi-marathon, marathon) & Championnat de Trail	Passage <u>obligatoire</u> de l'athlète en question à la chambre d'appel (séries et finales) <u>au plus tard 60 min.</u> avant le début de l'épreuve respective Passage <u>obligatoire</u> de l'athlète en question à la chambre d'appel <u>au plus tard 45 min.</u> avant le départ prévu de la course
<u>Championnats Nationaux Indoor</u> <u>& Meetings Indoor</u> (à l'exception du Challenge tageblatt Indoor pour les catégories DF, DM, ScF et ScM)	Passage <u>obligatoire</u> de l'athlète en question à la chambre d'appel (séries et finale) <u>au plus tard 60 min.</u> avant le début de l'épreuve respective (délai fixé à 60 min, en vu des spécificités techniques de la COQUE, telles que chronométrage et tableau d'affichage électronique)
<u>Championnats de Relais</u> <u>Championnats de Cross-country</u>	Pas de chambre d'appel proprement dite. Uniquement les <u>modifications des pré-inscriptions</u> et les <u>inscriptions tardives</u> sont à signaler au secrétariat de la réunion par un <u>responsable du club respectif.</u> <u>au plus tard 60 min.</u> avant le début de la course.

Il n'y aura PAS de CHAMBRE D'APPEL dans le cadre des différents CHAMPIONNATS INTERCLUBS respectivement COMPÉTITIONS DE COUPE.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES COURSES

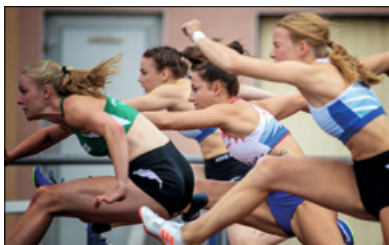
HOMMES

Catég.	Dist.	Nbre	Hauteur haies	Distance Départ haies	Distance entre les haies	Distance dern. haie-arrivée
Scolaires	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Minimes	80 m	7	0,840 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
	300 m	7	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
Cadets	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
	300 m	7	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
	400 m	10	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Juniors	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Espoirs	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Seniors	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
	200 m	10	0,762 m	18,29 m	18,29 m	17,10 m
	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

DAMES

Catég.	Dist.	Nbre	Hauteur haies	Distance Départ haies	Distance entre les haies	Distance dern. haie-arrivée
Scolaires	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Minimes	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
Cadettes	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Juniors	100 m	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Espoirs	100 m	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Seniors	100 m	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

Tolérance acceptée: 3 mm



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES STEEPLE

HOMMES

Catégorie	distance	hauteur	obstacles	fossé
Minimes	2000 m	0,762 m	18	5
Cadets	2000 m	0,914 m	18	5
Juniors	3000 m	0,914 m	28	7
Espoirs	3000 m	0,914 m	28	7
Seniors	3000 m	0,914 m	28	7

DAMES

Catégorie	distance	hauteur	obstacles	fossé
Minimes	2000 m	0,762 m	18	5
Cadettes	2000 m	0,762 m	18	5
Juniors	3000 m	0,762 m	28	7
Espoirs	3000 m	0,762 m	28	7
Seniors	3000 m	0,762 m	28	7

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES LANCERS

HOMMES

Catégorie	Balle	Disque	Javelot	Marteau	Poids
Débutants	80 g				
Scolaires	80 + 200 g	0,750 kg	400 g	3,000 kg	3,000 kg
Minimes		1,000 kg	600 g	4,000 kg	4,000 kg
Cadets		1,500 kg	700 g	5,000 kg	5,000 kg
Juniors		1,750 kg	800 g	6,000 kg	6,000 kg
Espoirs		2,000 kg	800 g	7,260 kg	7,260 kg
Seniors		2,000 kg	800 g	7,260 kg	7,260 kg

Seniors			Marteau lourd	15,880 kg
---------	--	--	---------------	-----------

DAMES

Catégorie	Balle	Disque	Javelot	Marteau	Poids
Débutantes	80 g				
Scolaires	80 + 200 g	0,750 kg	400 g	2,000 kg	2,000 kg
Minimes		0,750 kg	400 g	3,000 kg	3,000 kg
Cadettes		1,000 kg	500 g	3,000 kg	3,000 kg
Juniors		1,000 kg	600 g	4,000 kg	4,000 kg
Espoirs		1,000 kg	600 g	4,000 kg	4,000 kg
Seniors		1,000 kg	600 g	4,000 kg	4,000 kg

Seniors			Marteau lourd	9,080 kg
---------	--	--	---------------	----------

Tolérance sur poids: 0,025 kg

Diamètre POIDS Hommes EM-SM 110-130 mm
 Dames JF-EF-SF 95-110 mm

LES TÂCHES DU JUGE-ARBITRE

1. Avant la réunion.

- Le Juge-Arbitre doit arriver suffisamment à l'avance pour revoir les installations et le matériel. Si des modifications sont nécessaires, il les signale au directeur technique de la réunion qui est tenu à s'en occuper.
- Revoir la composition des jurys. (Il ne faut pas qu'un jury soit composé uniquement de membres ressortissant d'un même club).
- Contrôle des engins.

2. Durant le déroulement de la compétition.

- Veiller à ce que les règles soient observées (réglementation internationale et Code d'Athlétisme luxembourgeois).
- Observer le déroulement de la réunion et intervenir en cas de nécessité pour rétablir la situation en collaboration avec le Directeur de la Réunion et le Directeur Technique.
- Décider sur toute question qui survient pendant la réunion et pour laquelle les règles précitées ne contiennent pas de dispositions.
- Pour arriver à une décision équitable, le Juge-Arbitre devra prendre en considération toute preuve disponible qu'il estimera nécessaire y compris une photographie ou un film provenant d'un appareil vidéo officiel, ou toute autre preuve vidéo disponible.
- Prendre une décision sur toute réclamation ou remarque relative à la bonne conduite de la compétition. Il aura le pouvoir d'avertir ou d'exclure de la compétition tout athlète ayant une attitude incorrecte. Les avertissements et les exclusions seront mentionnés sur la feuille de résultats.
- Superviser la mesure des performances pouvant constituer un record.
- Si, de l'avis du Juge-Arbitre, des circonstances se produisent au cours d'une réunion qui exigent, en toute justice, qu'une épreuve soit disputée à nouveau, il aura toute autorité pour déclarer que l'épreuve est nulle et qu'elle sera re-disputée soit le même jour soit à une date ultérieure ainsi qu'il décidera.
- Le Juge-Arbitre a le droit de modifier la composition des séries si l'intérêt sportif l'exigerait.
- Il ne devra pas agir en qualité de juge ou commissaire.

3. Après la réunion.

- Rédaction des procès-verbaux en cas d'établissement de records nationaux ou de meilleures performances nationales.
- Vérification de tous les résultats.
- Rédaction d'un bref rapport technique.
- Remise des feuilles indiquant les résultats, les résultats finaux, la composition des jurys, et le rapport technique au secrétariat fédéral dans un délai convenable.



JUGES A PRÉSENTER AUX MANIFESTATIONS FÉDÉRALES SAISON 2019

J.	Date	Organ.	Manifestation	CAB	CAD	CAEG	CAPA	CAS	CETIC	CSL	FOLA	RBUP
DI	05.05.2019	CSL	Champ.longues distances	3	4	3	2	4	3	10	3	1
SA	11.05.2019	CELTIC	Champ.interclubs Jeunes 1	4	6	8	3	4	13	8	8	3
DI	12.05.2019	CELTIC	Champ.interclubs Jeunes 2	4	6	8	3	4	13	8	8	3
DI	19.05.2019	FOLA	Championnats de Relais	2	4	3	2	3	2	4	10	3
VE	07.06.2019	CAEG	Championnats Interclubs H & D 1	0	2	4	0	0	0	2	0	0
SA	08.06.2019	CAEG	Championnats Interclubs H & D 2	6	7	13	4	4	4	8	6	3
DI	09.06.2019	CAEG	Championnats Interclubs H & D 3	6	7	13	4	4	4	8	6	3
SA	15.06.2019	CAS	Champ. individuels des Jeunes 1	4	7	7	4	13	4	7	7	3
DI	16.05.2019	CAS	Champ. individuels des Jeunes 2	4	7	7	4	13	4	7	7	3
SA	22.06.2019	CAD	Championnats Steeple + Haies	2	5	4	2	3	3	3	3	1
SA	29.06.2019	FLA/LVR	Champ.Epreuves multiples 1	sera fixé avec LVR								
DI	30.06.2019	FLA/LVR	Champ.Epreuves multiples 2									
SA	13.07.2019	CAPA	Championnats Individuels H & D 1	6	7	6	13	4	4	7	6	2
DI	14.07.2019	CAPA	Championnats Individuels H & D 2	6	7	6	13	4	4	7	6	2
SA	14.09.2019	CAD	43. Coupe des Dames	7	10	6	3	5	6	7	7	3
DI	15.09.2019	CAB	76. Coupe du Prince	10	6	7	4	5	5	7	7	3
SA	05.10.2019	FOLA	Coupe des Jeunes	5	7	7	5	6	5	7	13	3

Si un club autre que ceux repris aux tableaux ci-dessus inscrit pour une organisation fédérale un ou plusieurs athlètes, il est tenu d'y présenter également au moins 1 juge.

Les noms des juges sont à communiquer à la F.L.A. dans les mêmes délais que ceux fixés pour pour l'inscription des athlètes.



CK | Document imaging

Libérez-vous des contraintes. Nos experts locaux vous équipent avec les meilleurs produits et solutions pour matérialiser et façonner des contenus de haute qualité, à votre image. Misez sur le meilleur de la technologie pour améliorer vos performances et relever de nouveaux défis.

CK | Digital workflows



Simplifiez-vous la vie. Nous accompagnons votre entreprise sur le chemin de la transition numérique. Nous développons des solutions digitales sur mesure pour vous permettre de vous concentrer sur l'essentiel : le développement de votre business et l'équilibre de vos équipes.



CK | Sport & Fitness

Réalisez-vous pleinement. Par la pratique d'une activité sportive, nous vous transmettons l'énergie nécessaire à la réussite de vos projets professionnels et personnels. Profitez d'infrastructures de qualité et de conseils personnalisés pour vous épanouir à chaque moment de votre vie.

healthy people, healthy business

Depuis 1946, Charles Kieffer Group vous épaula dans le développement de votre entreprise au Luxembourg. Pour cela, nous plaçons la technologie au service de l'homme et de son épanouissement. Grâce à l'engagement et à l'expérience de nos équipes, nous vous accompagnons au quotidien pour que votre entreprise et vos collaborateurs grandissent ensemble, dans le respect de chacun, en pleine santé.

2, rue Léon Laval
Z.A. Am Bann
L-3372 Leudelange

Tél. +352 26 380 1
Fax +352 26 380 380
info@ck-group.lu

ck-group.lu
Charles Kieffer Group

CK Charles Kieffer
Group

JUGES A PRÉSENTER AUX MANIFESTATIONS TAGEBLATT 2019

J.	Date	Organisateur	Manifestation	CAB	CAD	CAEG	CAPA	CAS	CELTIC	CSL	FOLA	RBUAP
SA	27.04.19	CAD	Challenge Tageblatt 1	5	10	6	4	5	5	6	6	3
SA	04.05.19	CSL	Challenge Tageblatt 2	5	5	6	4	5	5	10	6	3
SA	18.05.19	CAB	Challenge Tageblatt 3	10	5	6	4	5	5	6	6	3
DI	02.06.19	RBUAP	Challenge Tageblatt 4	5	5	6	4	5	5	6	6	8
SA	29.06.19	CAPA	Challenge Tageblatt 5	5	5	6	10	5	5	6	6	3
SA	06.07.19	CELTIC	Challenge Tageblatt 6	5	5	6	4	5	10	6	6	3
DI	01.09.19	CAEG	Challenge Tageblatt 7	5	5	10	4	5	5	6	6	3
SA	21.09.19	CAS	Challenge Tageblatt 8	5	5	6	4	10	5	6	6	3

Si un club concourant autre que ceux repris aux tableaux ci-dessus, inscrit pour une organisation fédérale un ou plusieurs athlètes, il est tenu d'y présenter également au moins 1 juge.

Les noms des juges sont à communiquer à la F.L.A. dans les mêmes délais que ceux fixés pour l'inscription des athlètes.

JUGES-ARBITRES A PRÉSENTER PAR LES CLUBS SAISON ESTIVALE 2019

AVRIL					
LU	22.04.2019	CAB	Soleuvre	Meeting ouvert	CAD
DI	28.04.2019	C.A.D.	Zoufftgen	Meeting des Lancers	CAB

MAI					
ME	01.05.2019	FOLA	Esch/Alzette	Youth May Games & Kids Cup	CSL
DI	05.05.2019	C.A.D.	Dudelange	Meeting International	FOLA

JUILLET					
DI	07.07.2019	FOLA	Esch/Alzette	Meeting ouvert	CAS

AOÛT					
SA	03.08.2019	C.S.L.	Cessange	Meeting des Lancers	CAD
DI	04.08.2019	C.S.L.	Cessange	Meeting des Lancers	CAPA
DI	18.08.2019	C.A.S.	Schifflange	Meeting International	CSL

OCTOBRE					
SA	26.10.2019	C.S.L.	Cessange	Season Closing	CELTIC

L'imprimerie tout en couleurs



L'imprimerie **plus** le digital interactif



No. 01-18-619125 – www.myclimate.org
© myclimate – The Climate Protection Partnership

Livres, brochures, fardes, dépliants, mailings, invitations, blocs, entêtes de lettre, enveloppes, cartes de visite, faire-parts, remerciements, flyers, affiches, calendriers, chèques, découpe et gravure laser. Depuis plus de 80 ans, que vous soyez un client privé ou professionnel, toute l'équipe Reka est à votre service pour vous conseiller au mieux.

2a, ZARE Ilot-Est | L-4385 Ehlerange | Tél: 48 26 36-1 | info@reka.lu
www.reka.lu

LIGNES DE CONDUITE ADMINISTRATIVES ET TECHNIQUES

pour l'organisation de manifestations sur piste

Formulaires

L'organisateur doit tenir à disposition au secrétariat de l'organisation

- des dossards de réserve
(caution : 10 €, dont 7 € seront remboursées à la fin de la manifestation après retour du dossard)
- des fiches officielles (disponibles sur le site de la FLA)
- Fiche inscription tardive*
- Fiche d'annulation d'inscription
- Fiche Relais*
- Procès-verbal pour nouveau record/ meilleure performance nationale
- Rundenzählblatt

* Vérifier que l'heure de remise et les personnes intervenantes y ont été notées.

Inscriptions tardives

Toute inscription tardive au secrétariat d'une manifestation doit obligatoirement se faire par l'intermédiaire d'une fiche spécialement prévue à cet effet. (fiche déchargeable sur www fla lu – rubrique documents) Toute inscription tardive sous une autre forme est à considérer comme nulle et non avenue.

Tout athlète ne figurant pas sur les listes de départ (affichées au secrétariat de la réunion ou à un autre endroit bien accessible dans l'enceinte du stade) n'est pas autorisé à prendre le départ.

Par conséquent l'équipe des starters respectivement les jurys des concours ne sont pas autorisés à rajouter un athlète sur les listes fournies par le secrétariat, sauf sur instruction du juge-arbitre.

Tenues de clubs

Définition : Tenue de club = maillot (ou top) et pantalon (short ou leggings).

Les athlètes ne sont admis aux compétitions officielles que s'ils portent la tenue homologuée de leur club. Les juges devront donc interdire la participation de tout athlète non-conforme dès qu'ils constatent une telle infraction.

Documentation de référence

Les photos des tenues homologuées par la FLA figurent sur le site www fla lu où elles peuvent être consultées par toute personne intéressée.

Licenciés individuels

Les licenciés individuels devront porter une tenue neutre (sans publicité) ne pouvant être confondue avec celle d'un club.

Publication des résultats - Réclamations

(Règle IAAF 146)

Les réclamations concernant les résultats ou le déroulement d'une épreuve devront être déposées dans les 30 minutes qui suivent l'annonce officielle du résultat de cette épreuve.

Toute réclamation doit être faite oralement au Juge-Arbitre par un athlète, par quelqu'un agissant en son nom ou par un officiel représentant une équipe.

Un appel auprès du Jury d'Appel doit être déposé dans les 30 minutes a) qui suivent l'annonce officielle du résultat modifié d'une épreuve selon la décision du Juge-Arbitre ; ou b) qui suivent la notification aux personnes qui protestent, lorsqu'aucune modification de résultat n'intervient.

L'appel doit être fait par écrit, signé par l'athlète, par un représentant officiel de son club agissant en son nom ou par un représentant officiel d'une équipe, et doit être accompagné d'une caution de 80 € qui ne sera pas remboursée si la réclamation n'est pas acceptée.

Partant l'organisateur de la réunion est tenu :

- a) de publier les résultats dans les meilleurs délais
- b) marquer sur le document de publication l'heure de l'annonce/affichage

Protestations - Recevabilité

Seules les parties directement impliquées dans un éventuel litige sont autorisées à soumettre une protestation.

Support informatique

Pour toutes les manifestations sportives l'application du système informatique SELTEC est de rigueur.

Tables de pointage

Tables à appliquer : tables DLV

Exception : Championnats épreuves combinées : CM, JM, EM, SM , CF, JF, EF et SF = tables IAAF

Licences

Seuls les athlètes disposant d'une licence validée par la FLA au moment de la clôture des préinscriptions sont admis à participer aux différents championnats et aux compétitions de coupes.

Dossards

Sauf stipulation contraire du comité-directeur, les athlètes sont tenus à porter le dossard officiel leur attribué par la FLA.

Le dossard est à porter sur le devant de façon intégrale et bien visible. (Exception : hauteur et perche : port du dossard au choix du compétiteur sur le devant ou l'arrière)

Le port d'un dossard reproduit de quelque manière que ce soit ou d'un dossard d'un format périmé, entraînera la disqualification de l'athlète.

Perte ou détérioration d'un dossard

En cas de perte ou de détérioration d'un dossard, le club doit en informer la FLA, qui émettra contre facturation d'une somme de 5 , - € un dossard de rechange portant le même numéro.

Oubli d'un dossard

Un athlète ayant oublié son dossard peut en prêter un exemplaire dit de réserve au secrétariat de la manifestation contre paiement d'une caution de 10 € dont 7 € seront remboursés après retour du dossard.

Participations à l'étranger

Tout athlète désirant participer à une manifestation d'athlétisme à l'étranger doit en demander par le biais de son club l'autorisation auprès de la FLA au plus tard 48 heures avant la manifestation. Les athlètes détenteurs d'une licence individuelle doivent introduire eux-mêmes cette demande auprès de la FLA.

Les résultats obtenus lors d'une compétition à l'étranger sont à communiquer par écrit à la FLA dans les 6 jours qui suivent la manifestation, de préférence via le link sur le site de la FLA : « Fiche Performance », ou bien par e-mail, sur fla@fla.lu.

Prière d'indiquer également le link sur le site du club organisateur étranger reprenant les résultats officiels.

La FLA se réserve le droit de ne plus homologuer des performances pour lesquelles les prescriptions ci-devant n'ont pas été observées.

Concours de lancers mixtes

L'organisation de concours de lancers mixtes est uniquement permise si les différentes catégories d'âges et sexes impliquées utiliseront des engins de même poids.

Courses de haies pour plusieurs catégories d'âge.

L'organisation de courses de haies regroupant plusieurs catégories d'âge est seulement possible si les caractéristiques des haies : a) la hauteur b) les distances : entre les haies, départ - première haie et dernière haie - arrivée, sont absolument identiques.

Vent

Pour les compétitions de toutes les catégories d'âge, exception faite pour les Débutant/e/s et Scolaires masc. & fém., les organisateurs doivent noter sur les fiches officielles des résultats la vitesse du vent mesurée moyennant un anémomètre agréé pour toutes les courses de sprint jusqu'à et y compris 200 m, et tous les sauts valables enregistrés à la longueur et au triple-saut.

Les performances pour lesquelles l'annotation de la vitesse du vent fait défaut ne seront plus prises en considération pour l'établissement des listes annuelles des meilleures performances.

Ex-aequo – Hauteur et Perche

Toutes les compétitions organisées sous la responsabilité de la FLA seront arrêtées après que les concurrents ont été éliminés suite à 3 échecs consécutifs. Ceci vaut également en cas d'ex-aequo pour la première place.

Coaching

Les entraîneurs (de club, personnels et fédéraux) et/ou officiels d'équipe ne sont pas autorisés à accéder à la piste et aux aires des concours sauf stipulation contraire et expresse au règlement de la compétition en question.

Le juge-arbitre peut faire arrêter le déroulement de la manifestation pour autant que les entraîneurs et/ou officiels d'équipe ne quittent pas le terrain après y avoir été invités.

Changements de couloirs

Le changement de couloir/s attribué/s n'est permis qu'avec l'autorisation préalable du juge-arbitre. Tout changement effectué avec l'accord du juge-arbitre est à signaler sans retard à toutes les personnes directement concernées au niveau de l'organisation technique et administrative : starter team, secrétaire et juge à l'arrivée, chronométrage électronique et manuel, secrétariat, speaker, juges des zones de transmission pour les relais.

Forfait/absence d'un coureur inscrit

Toute constatation de forfait/absence d'un coureur, resp. d'une équipe, inscrits sur les listes de départ est à signaler de suite aux : starter team, speaker, secrétaire et juge à l'arrivée, chronométrage électronique et manuel, secrétariat, juges des zones de transmission pour les relais.

Sécurité lors de manifestations

Le club organisateur est responsable de l'ordre et de la discipline sur le terrain. Il doit assurer la présence d'un officiel qui dégage le terrain de toute personne dont la présence n'est pas requise pour le déroulement de la réunion.

Il doit délimiter les aires de réception du javelot, du disque, du marteau et du poids par l'installation d'une bande ou corde à une distance adéquate des limites des aires de réception (au moins 2 mètres si les dimensions spécifiques du terrain le permettent). Cette délimitation est aussi souhaitée pour l'aire du chronométrage.

Dans l'intérêt de la sécurité des juges et des athlètes l'organisateur est tenu à veiller à ce que des concours de lancers (balle, disque, javelot, marteau) dont les trajectoires des engins vont en direction diamétralement opposée, n'aient pas lieu simultanément.

Le cas échéant l'organisateur devra procéder, après consultation et avec l'accord du juge-arbitre, à l'ajustement ponctuel de l'horaire des disciplines concernées.

F.L.A. MANIFESTATIONS 2019

DÉLAIS LIMITES POUR LES INSCRIPTIONS

05.05.	Champ. Longues Distances	Luxembourg	MA	30.04	24 h	csloth@pt.lu
11.05.	Champ. Interclubs Jeunes 1	Schifflange	MA	07.05.	24 h	celtic@celtic.lu
12.05.	Champ. Interclubs Jeunes 2	Schifflange	MA	07.05.	24 h	celtic@celtic.lu
19.05.	Championnats de Relais	Schifflange	MA	14.05.	24 h	info@cafola.lu
07.06	Championnats Interclubs H & D 1	Cessange	MA	04.06.	24 h	info@caeg.lu
08.06	Championnats Interclubs H & D 2	Grevenmacher	MA	04.06.	24 h	info@caeg.lu
09.06	Championnats Interclubs H & D 3	Grevenmacher	MA	04.06.	24 h	info@caeg.lu
15.06.	Championnats Individuels Jeunes 1	Schifflange	MA	11.06.	24 h	cas@pt.lu
16.06.	Championnats Individuels Jeunes 2	Schifflange	MA	11.06.	24 h	cas@pt.lu
22.06	Championnats steeple & haies	Dudelange	MA	18.06.	24 h	lorang@cadudelange.lu
13.07.	Championnats Individuels H & D 1	Schifflange	MA	09.07.	24 h	info@capa.lu
14.07.	Championnats Individuels H & D 2	Schifflange	MA	09.07.	24 h	info@capa.lu
14.09.	Coupe des Dames	Dudelange	MA	10.09.	24 h	lorang@cadudelange.lu
15.09.	Coupe du Prince	Dudelange	MA	10.09.	24 h	info@cab.lu
29.09.	Championnats Semi-Ma-rathon	Remich	MA	24.09.	24 h	inscription@outdoor2019 fla.lu
27.10.	Championnats Marathon	Francfort	MA	22.10.	24 h	inscription@outdoor2019 fla.lu
17.11.	Championnats Trail	Heiderscheid	MA	12.11.	24 h	inscription@outdoor2019 fla.lu

Une copie est à adresser chaque fois dans les mêmes délais à la F.L.A.
e-mail: inscription@outdoor2019 fla.lu

Important : Toutes les inscriptions nominatives pour les meetings ci-dessus doivent obligatoirement se faire par l'intermédiaire des clubs respectifs.

NOMENCLATURE CATÉGORIES D'ÂGE SAISON 2019

Luxembourg - Allemagne - France - Belgique

saison 2019	FLA	DLV			FFA	LBFA
2013	Ludiques m/f			Schüler/innen D	Ecole Athl.	
2012	Ludiques m/f			Schüler/innen D	Ecole Athl.	Benjamin/e/s
2011	Benjamin/e/s		M/W 08	Schüler/innen D	Ecole Athl.	Benjamin/e/s
2010	Benjamin/e/s		M/W 09	Schüler/innen D	Ecole Athl.	Benjamin/e/s
2009	Débutant/e/s		M/W 10	Schüler/innen C	Poussins m/f	Pupilles m/f
2008	Débutant/e/s		M/W 11	Schüler/innen C	Poussins m/f	Pupilles m/f
2007	Scolaires m/f		M/W 12	Schüler/innen B	Benjamin/e/s	Minimes m/f
2006	Scolaires m/f		M/W 13	Schüler/innen B	Benjamin/e/s	Minimes m/f
2005	Minimes m/f		M/W 14	Schüler/innen A	Minimes m/f	Cadet/te/s
2004	Minimes m/f		M/W 15	Schüler/innen A	Minimes m/f	Cadet/te/s
2003	Cadet/te/s	M/W U18	M/W 16	Männl./Weibl. Jugend B	Cadet/te/s	Scolaires m/f
2002	Cadet/te/s	M/W U18	M/W 17	Männl./Weibl. Jugend B	Cadet/te/s	Scolaires m/f
2001	Juniors m/f	M/W U20	M/W 18	Männl./Weibl. Jugend A	Juniors m/f	Juniors m/f
2000	Juniors m/f	M/W U20	M/W 19	Männl./Weibl. Jugend A	Juniors m/f	Juniors m/f
1999	Espoirs m/f	M/W U23	M/W 20	Junioren/innen	Espoirs m/f	Seniors m/f
1998	Espoirs m/f	M/W U23	M/W 21	Junioren/innen	Espoirs m/f	Seniors m/f
1997	Espoirs m/f	M/W U23	M/W 22	Junioren/innen	Espoirs m/f	Seniors m/f
1996	Seniors m/f		M/F 20 u.ä.	Männer/Frauen	Seniors m/f	Seniors m/f
avant	Seniors m/f		M/F 20 u.ä.	Männer/Frauen	Seniors m/f	Seniors m/f

Gales
HÉRITAGE

séduisez



gagnez



rêvez

(...



Gales

Expressions d'émotions

100 ANS
1914-2014



Règlement

Article 1

Le CHALLENGE TAGEBLATT 2019 comprend 8 meetings :

T 1.	Samedi	27 avril	Dudelange	C.A.D.	juge-arbitre: C.S.L.
T 2.	Samedi	04 mai	Luxembourg	C.S.L.	juge-arbitre: C.A.B.
T 3.	Samedi	18 mai	Belvaux	C.A.B.	juge-arbitre: R.B.U.A.P..
T 4.	Dimanche	02 juin	Schifflange	R.B.U.A.P.	juge-arbitre: CAPA.
T 5.	Samedi	29 juin	Dudelange	CAPA	juge-arbitre: CELTIC
T 6.	Samedi	06 juillet	Schifflange	CELTIC	juge-arbitre: C.A.E.G.
T 7.	Dimanche	01 septembre	Grevenmacher	C.A.E.G.	juge-arbitre: C.A.S.
T 8.	Samedi	21 septembre	Schifflange	C.A.S.	juge-arbitre: C.A.D.

Article 2

Le CHALLENGE TAGEBLATT est mis en jeu par la Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme à l'intention des catégories des Débutants **DM** et des Débutantes **DF** ainsi que des Scolaires masculins **ScM** et Scolaires féminines **ScF** licenciés auprès de la FLA.

Des athlètes de clubs étrangers peuvent être admis à participer, mais ne seront pas pris en considération pour l'établissement des classements individuels et interclubs.

Article 3

Le Comité-Directeur désigne les réunions des clubs dont les résultats sont pris en considération pour l'établissement des classements individuels et interclubs.

Article 4

Un classement individuel est établi par année de naissance et par sexe d'après les tables de points DLV. Il portera sur un tetrathlon, comprenant les blocs : sprint, demi-fond, lancers et sauts, et où le Comité-Directeur établit le programme qu'il se réserve le droit de modifier.

Programme pour la catégorie des Débutants (DM) 2008-2009

une course de sprint :	50 m
une course de demi-fond :	800 m ou 1000 m
un saut :	hauteur ou longueur
un lancer :	balle 80 g
relais :	4 x 50 m , 3 x 800 m

Programme pour la catégorie des Débutantes (DF) 2008-2009

une course de sprint :	50 m
une course de demi-fond :	800 m ou 1000 m
un saut :	hauteur ou longueur
un lancer :	balle 80 g
relais :	4 x 50 m , 3 x 800 m

Programme pour la catégorie des Scolaires masculins (ScM) 2006-2007

une course de sprint :	75 m ou 60 m haies
une course de demi-fond :	1000 m ou 2000 m

un saut :	hauteur ou longueur
un lancer :	poids 3 kg ou javelot 400 g
relais :	4 x 50 m , 3 x 800 m

Programme pour la catégorie des Scolaires féminines (ScF) 2006-2007

une course de sprint :	75 m ou 60 m haies
une course de demi-fond :	800 m ou 2000 m
un saut :	hauteur ou longueur
un lancer :	poids 2 kg ou javelot 400 g
relais :	4 x 50 m , 3 x 800 m

Il ne tiendra compte que du meilleur résultat obtenu sur l'ensemble de la saison dans chacun des quatre blocs sans distinction de l'épreuve et de la réunion. En cas de classement ex-aequo les dispositions internationales concernant les épreuves multiples seront appliquées.

Article 5

Chaque athlète a droit à 3 (trois) essais pour la longueur et pour les lancers.

Article 6

Pour les faux-départs l'ancienne réglementation: 1er faux départ toléré, disqualification dès le 2e faux-départ, restera applicable.

Article 7

Pour la participation à chaque épreuve accomplie des meetings 1-8, un athlète peut bénéficier d'une bonification de 100 points avec un maximum de 200 points par bloc et 800 points au total.

Article 8

Le classement interclubs se fait par addition des points obtenus, sans distinction de l'année de naissance, par les dix meilleurs athlètes de chaque club. Parmi ces 10 athlètes doivent obligatoirement figurer 2 Débutants, 2 Débutantes, 2 Scolaires masculins et 2 Scolaires féminines, auxquels on rajoute le 3e meilleur masculin et la 3e meilleure féminine.



Article 9

Chaque club bénéficie d'une bonification de 500 points pour chaque athlète figurant au classement individuel de sa catégorie et n'entrant pas en ligne de compte pour le classement interclubs précité. Par catégorie d'âge (Débutants - Débutantes - Scolaires masculins - Scolaires féminines) sera pris en compte pour le classement interclubs la meilleure performance réalisée dans une course relais de sprint (4 x 50 m) et une course relais de demi-fond (3 x 800 m).

Article 10

Le club totalisant le plus grand nombre de points sur la base des deux articles précédents est déclaré vainqueur du CHALLENGE TAGEBLATT.

Dispositions d'organisation technique

Hauteur

Pour le saut en hauteur il est souhaitable de disposer de deux sautoirs

Balle

Les concours de lancer de la balle doivent se faire au niveau du secteur de réception d'après les mêmes dispositions que pour le lancer du javelot.

Dispositions d'ordre administratif

Les inscriptions nominatives des athlètes doivent obligatoirement se faire par l'intermédiaire des clubs respectifs.

Elles sont à adresser au club organisateur et à la FLA.

Dispositions d'ordre pratique

Vu qu'il est extrêmement difficile de connaître d'avance les nombres des athlètes participant effectivement dans les différentes catégories d'âge, les horaires des différents meetings publiés dans le présent guide sont à considérer comme horaires provisoires et indicatifs. Il est prévu de les adapter le cas échéant selon le nombre des athlètes inscrits.

Dans cet ordre d'idée il est indispensable que les clubs fassent les inscriptions de leurs athlètes dans les délais arrêtés au tableau publié ci-après. (page 50).

Article 11

Afin d'avoir une rotation au niveau du juge-arbitre, chaque club organisateur est chargé de fournir un Juge-arbitre lors de l'organisation du Tageblatt précédant le sien.

Meetings Challenge Tageblatt 2019

Délais limites pour les inscriptions

2019.04.27	SA	T 1 - C.A.D.	Dudelange	MA	23.04	24 h.	lorang@cadudelange.lu
2019.05.04	SA	T 2 - C.S.L.	Luxembourg	MA	30.04.	24 h.	cslath@pt.lu
2019.05.18	SA	T 3 - C.A.B.	Soleuvre	MA	14.05.	24 h.	manifestations@cab.lu
2019.06.02	DI	T 4 - R.B.U.A.P.	Schifflange	MA	28.05.	24 h.	info@rbuap.com
2019.06.29	SA	T 5 - CAPA.	Dudelange	MA	25.06.	24 h.	info@capa.lu
2019.07.06	SA	T 6 - CELTIC	Schifflange	MA	02.07.	24 h.	celtic@celtic.lu
2019.09.01	DI	T 7 - C.A.E.G	Grevenmacher	MA	27.08.	24 h.	info@caeg.lu
2019.09.21	SA	T 8 - C.A.S.	Schifflange	MA	17.09.	24 h.	cas@pt.lu

Une copie est à adresser chaque fois dans les mêmes délais à la FLA
e-mail: inscription@outdoor2019 fla.lu

Tageblatt

LËTZEBUERG

CHALLENGE KIDS CUP

Le Challenge KIDS CUP – KIDS ATHLETICS s'adresse aux athlètes des catégories d'âge des LUDIQUES Filles et Garçons (né/e/s en 2012 et 2013) et BENJAMINS Filles et Garçons (né/e/s en 2010 et 2011)

Le **Calendrier provisoire** prévoit les manifestations ci-après

Lundi, le 22.04. 2019 à Soleuvre, organisé par le C.A.B

Relais Kids
début : 14.10 hrs

Mercredi, le 01.05.2019 à Esch-sur-Alzette, organisé par le C.A. Fola
Kids Cup - dans le cadre des YOUTH MAY GAMES ,
début: 10h45

Dimanche, le 30.06.2019 à Luxembourg, organisé par le CSL
début : 09.45 hrs

KIDS - BENJAMINS * en 2010

Dans le cadre du Challenge Tageblatt 6 du CELTIC. et Challenge Tageblatt 8 du CAS auront lieu hors challenge des courses chronométrées, respectivement des concours mesurés pour les Benjamins fém. et masc. né/e/s/ en 2010.

Voir programmes et horaires T6 et T8.



rivella



Course à pied

C'est pour cela que le sport occupe une place importante dans notre politique de parrainage. Nous désirons véhiculer des valeurs positives telles que l'engagement, la fidélité ou encore la créativité et l'ambition.

Ainsi nous vous accompagnons dans vos projets et nous vous aidons à vivre vos passions !

Tous les projets méritent d'être réalisés.



MEETING OUVERT + Kids relais

Lundi, le 22 avril 2019
Soleuvre - Stade Scheierhaff - C.A.B.

Programme

Kids

Ludiques fém. + masc. LF/LM et 3 x 200 m relais mixte
Benjamins fém. + masc. BF/BM

Dames

Débutantes DF : 50 m - longueur
Scolaires fém. ScF : 75 m - poids 2 kg
Minimes fém. MF : 100 m - poids 3 kg - longueur
Cadettes CF : 100 m - poids 3 kg - longueur
Juniors fém. JF : 100 m - poids 4 kg - longueur
Espoirs/Seniors fém. EF/SF : 100 m - poids 4 kg - longueur

Hommes

Débutants DM : 50 m - longueur
Scolaires ScM : 75 m - poids 3 kg
Minimes MM : 100 m - poids 4 kg - longueur
Cadets CM : 100 m - poids 5 kg - longueur
Juniors JM : 100 m - poids 6 kg - longueur
Espoirs/Seniors EM/SM : 100 m - longueur

Horaire

14.10 h	3 x 200 m relais mixte LF/LM/BF/BM	
14.30 h	50 m DM	poids ScF longueur MF/CF/JF/EF/SF
14.50 h	50 m DF	
15.00 h		poids ScM
15.15 h	75 m ScF	longueur MM/CM/JM/EM/SM
15.40 h	75 m ScM	poids MF/CF
15.50 h	100 m MF/CF/JF/EF/SF	longueur DM
16.15 h	100 m MM/CM/JM/EM/SM	
16.20 h		poids MM-/JF/EF/SF
16.30 h		longueur DF
17.00 h		poids CM
17.20 h		poids JM

Inscriptions

Inscriptions nominatives avec indication des : dossard, nom, prénom, sexe, club et année de naissance
sont à adresser pour le jeudi 18 avril 2019
-> C.A.B. : e-mail : manifestations@cab.lu
(Inscriptions tardives sur place possibles)

CHAMPIONNATS DE LA LASEL

Jeudi, le 25 avril 2019

Esch-sur-Alzette - Stade Emile Mayrisch - Org. LASEL Championnats d'athlétisme Individuels et Inter-Lycées

Programme

	Juniors/Seniors. JG/ JF (2002 et avt)	Cadets/Cadettes (2003-2004)	Minimes JF/JG (2005-2006)
Courses	100 m - 400 m - 800 m	100 m - 400 m - 800 m	75 m - 1000 m
Sauts	Hauteur - Longueur	Hauteur - Longueur	Hauteur - Longueur
Lancers	Poids (6kg/4kg)	Poids (5kg/3kg)	Balle (200gr)
	Relais suédois (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)		

Horaire

14.15h	75 m J.F. Minimes (F) Poids J.G. Jun/Sen/Cad. (6kg/5kg)	Hauteur J.G. toutes catégories
14.25h	75 m J.G. Minimes (F)	Longueur J.F. toutes catégories
14.35h	100 m J.F. Cadettes (F)	
14.45h	100 m J.G. Cadets (F)	
14.55h	100 m J.F. Jun/Sen. (F)	Balle J.G. et J.F. Minimes (200gr)
15.05h	100 m J.G. Jun/Sen (F)	Hauteur J.F. toutes catégories
15.20h	400 m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	
15.30h	400 m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	Poids J.F. Cad/Jun/Sen.(3kg/4kg)
15.40h	800 m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	Longueur J.G. toutes catégories
15.55h	800 m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	
16.10h	1000 m J.F. et J.G. Minimes (F)	
16.25h	Relais suédois J.F. toutes catégories	
16.40h	Relais suédois J.G. toutes catégories	

Chaque athlète a droit à 3 essais (longueur, balle, poids)

La hauteur initiale sera déterminée depuis la hauteur choisie par le/la concurrent/e le/la plus faible. La progression est de 5 cm jusqu'à 1,50 m pour les filles et 1,75 m pour les garçons. Ensuite la progression sera de 3 cm.

La différence entre la hauteur initiale choisie par l'athlète le/la plus faible et la hauteur de référence de 1,50 m, resp. 1,75 m, doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

Pour les courses, aucun "faux-départ" n'est autorisé.

La FLA homologuera les performances réalisées en conformité de ses dispositions réglementaires.

CHALLENGE TAGEBLATT 1

Samedi, le 27 avril 2019
Dudelange - Stade J.F. Kennedy - C.A.D.

Programme

Débutantes DF:	50 m - longueur - 3 x 800 m
Débutants DM:	50 m - balle 80 g - 3 x 800 m
Scolaires fém. ScF:	2000 m - hauteur
Scolaires masc. ScM:	75 m - poids - 3 x 800 m
Hauteur	Progression: 1,00 m - 1,10 m - 1,15 m - puis + 5 cm

Horaire

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07
14.00	longueur		50 m		hauteur		poids	
14.25				50 m				
14.45		longueur						poids
15.00			balle				75 m	
15.25						hauteur		75 m
15.35				balle				
15.50	50 m							
16.10		50 m						
16.30			3 x 800 m					
16.50	3 x 800 m							
17.10							3 x 800 m	
17.30					2000 m			
17.50						2000 m		

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 23.04.2019 à 24.00 heures.

-> C.A.D.:

e-mail: i_lorang@cadudelange.lu

-> F.L.A.:

e-mail: inscription@outdoor2019.fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.



MEETING INTERNATIONAL DES LANCERS

Dimanche, le 28 avril 2019
au terrain à Zoufftgen - C.A.D.

Vestiaires au Stade J.F. Kennedy à Dudelange

Programme

Minimes fém. MF: 05-04	disque (0,750 kg) - marteau (3kg)
Cadettes CF: 03-02	disque (1 kg) - marteau (3kg)
Juniors fém. JF: 01-00	disque (1 kg) - marteau (4kg)
Espoirs/Seniors fém. EF/SF: =< 99	disque (1 kg) - marteau (4kg)
Masters Dames	disque - marteau

Minimes masc. MM: 05-04	disque (1 kg) - marteau (4kg)
Cadets CM: 03-02	disque (1,500 kg) - marteau (5kg)
Juniors masc. JM: 01-00	disque (1,750 kg) - marteau (6kg)
Espoirs/Seniors masc. EM/SM,;=< 99	disque (2 kg) - marteau (7,260 kg)
Masters Hommes :	disque - marteau

Horaire

14.00 h	marteau Cadettes / Minimes fém.
	marteau Masters F
14.30 h	marteau Juniors/Esp. fém. / Dames
14.30 h	marteau Minimes masc.
14.30 h	marteau Masters M
15.00 h	marteau Cadets
15.20 h	marteau Juniors masc.
15.45 h	marteau Esp./Hommes
16.15 h	disque Minimes fém.
16.40 h	disque Cadettes / Juniors/Esp. fém. / Dames
17.00 h	disque Minimes masc.
17.15 h	disque Cadets
17.30 h	disque Juniors masc.
17.45 h	disque Esp./Hommes

Inscriptions et informations:

www.cadudelange.lu

C.A.D. B.P 12 L-3401 Dudelange
Jean Lorang: Tél. et Fax : 51 16 51
e-mai : comite@cadudelange.lu

YOUTH MAY GAMES 2019 & KID'S CUP

Mercredi, le 01 mai 2019

Esch-sur-Alzette - Stade Emile Mayrisch - FOLA

Programme

Kid's Cup : pour les catégories Ludiques m/f et Benjamins m/f (2010-2013)

Chaque équipe doit se composer de 5 à 9 athlètes, masculins et/ou féminins, Ludiques et/ou Benjamins.

Non-licenciés admis.

Concours multiples (Mehrkampf) dans les catégories Débutants, Scolaires et Minimes fém. et masc.

Débutantes DF : 75 m - 800 m - balle 80 g - longueur

Débutants DM : 75 m - 800 m - balle 80 g - longueur

Scolaires féminines ScF : 75 m - 800 m - poids 2 kg - longueur

Scolaires masculins ScM : 75 m - 800 m - poids 3 kg - longueur

Minimes féminines MF : 75 m - 800 m - poids 3 kg - longueur

Minimes masculins MM : 75 m - 800 m - poids 4 kg - longueur

Cadettes CF : 75 m - 800 m - longueur

Cadets CM : 75 m - 800 m - longueur

Dans les disciplines techniques longueur, balle et poids, dans toutes les catégories chaque concurrent a droit à 3 essais.

Horaire

10.45 h **Inscriptions des équipes du Kid's Cup**

11.00 h 75 m DM
balle DF
poids ScM

11.15 h 75 m ScF

11.15 h Kid's Cup

11.30 h 75 m MF/CF

11.45 h 75 m MM/CM

12.00 h 75 m DF longueur ScF

12.15 h 75 m ScM

PAUSE MIDI avec possibilité de manger sur place

13.30 h longueur MF/CF

13.35 h Kid's Cup

14.00 h balle DM
longueur MM/CM

14.10 h poids ScF

14.30 h longueur ScM

15.00 h 800 m MF/CF

15.10 h longueur DF

15.15 h Remise des récompenses Kid's Cup

15.20 h 800 m ScF

15.30 h 800 m MM/CM poids MF

15.40 h 800 m ScM longueur DM

15.50 h 800 m DF

16.15 h poids MM

16.30 h 800 m DM

17.00 h Remise des récompenses

Inscriptions

Inscriptions gratuites jusqu'au vendredi 26 avril 2019 à 17.00 heures par e-mail : info@cafola.lu, en indiquant : dossier, nom, prénom, club/fédération ou non-licencié/e, date de naissance et sexe.

Inscriptions sur place possibles contre paiement de 1 €.

MEETING CHALLENGE TAGEBLATT 2

Samedi, le 04 mai 2019
Luxembourg - Stade Josy Barthel - C.S.L.

Programme

Débutantes DF: 1000 m - balle 80 g - 4 x 50 m
Débutants DM: 1000 m - longueur - 4 x 50 m
Scolaires fém. ScF: 75 m - javelot - 3 x 800 m
Scolaires masc. ScM: 2000 m - hauteur
Hauteur Progression: 1,00 m - 1,10 m - 1,15 m - puis + 5 cm
= 2 sautoirs

Horaire:

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07
14.00	balle		longueur		75 m		hauteur	hauteur
14.20		balle				75 m		
14.40				longueur				
14.50	1000 m				javelot			
15.20		1000 m						
15.30						javelot		
15.40			1000 m					
16.00				1000 m				
16.20					3 x 800 m			
16.40	4 x 50 m							
16.50			4 x 50 m					
17.00							2000 m	
17.20								2000 m

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 30.04.2019 à 24.00 heures.

-> C.S.L.: e-mail: cslath@pt.lu
-> F.L.A.: e-mail: inscription@outdoor2019 fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.

Tageblatt

LÉTZEBUERG

CHAMPIONNATS NATIONAUX LONGUES DISTANCES

Dimanche, le 05 mai 2019
Luxembourg - Stade Josy Barthel - C.S.L.

Programme :

Minimes fém. MF : 2.000 m
Cadettes CF : 3.000 m
Juniors fém. JF : 3.000 m
Espoirs fém. EF : 10.000 m
Seniors fém. SF : 10.000 m

Minimes masc. MM : 3.000 m
Cadets : CM : 3.000 m
Juniors masc. JM : 3.000 m
Espoirs masc. EM : 10.000 m
Seniors masc. SM : 10.000 m

Horaire :

10.30 h	2000 m	MF
10.40 h	3000 m	MM
10.55 h	3000 m	CF + JF
11.10 h	3000 m	CM + JM
11.30 h	10.000 m	EF/SF + EM/SM

Inscriptions

Les inscriptions nominatives avec indication des meilleures performances réalisées entre le 01.01.2018 et le 29.04.2019 sont à adresser au plus tard le mardi 30.04.2019 à 24.00 heures

-> C.S.L. : e-mail : cslath@pt.lu

-> F.L.A. : e-mail : inscription@outdoor2019 fla.lu

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

Chambre d'appel

Tous les athlètes inscrits aux Championnats doivent confirmer leur participation au plus tard 60 min. avant le début de la course respective.

Modalités d'organisation

Longues distances

Dans les courses de fond, les concurrents peuvent être répartis en deux finales (A et B) en principe, en fonction de leur meilleure performance de la saison et, à défaut, de la saison précédente. Le juge-arbitre de la réunion peut déroger audit principe en raison de considérations sportives dûment motivées. Seul le vainqueur de la finale A groupant les meilleurs athlètes a droit au titre de champion. Les 2^{ème} et 3^{ème} place du podium ainsi que le classement suivant sont sujets à cette même règle.

La répartition des finales sera rendue publique au plus tard 45 minutes avant le début prévu pour la course "A", l'heure de départ de la finale A étant celle inscrite au programme pour la course unique.

Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »
-> Publication des résultats - Réclamations.

Imprévus Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

MEETING INTERNATIONAL OUVERT

Dimanche, le 05 mai 2019 Dudelange - Stade J.F. Kennedy - C.A.D.

Programme

Minimes fém. MF (05/04)	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Cadettes CF : (03/02)	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Juniors fém. JF (01/00)	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Dames EF/SF: à p. 1999	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Masters Dames t.c. :	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Minimes masc. MM : (05/04)	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Cadets CM (03/02)	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Juniors masc. JM : (01/00)	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Hommes EM/SM : à p. 1999	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*
Masters Hommes t.c. :	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m javelot - poids - hauteur - longueur* - perche - triple-saut*

* = seulement 4 essais

Horaire

15.30 h	100 m MF/CF	perche fém. et masc. t.c.	longueur Hommes t.c.
15.35 h	100 m JF/EF/SF/Dames	javelot MF	poids MM
15.40 h	100 m MM/CM	hauteur fém. et masc. t.c.	
15.45 h	100 m JM/EM/SM/Hommes	javelot CF	
15.50 h		poids CM	longueur Dames t.c.
16.00 h	800 m MF/CF	javelot JF/EF/SF/Dames	poids JM
16.10 h	800 m JF/EF/SF/Dames		
16.20 h	800 m MM/CM	javelot MM	poids EM/SM/Hommes
16.30 h	800 m JM/EM/SM/Hommes	triple-saut Hommes t.c.	
16.40 h	3000 m MF/CF		
16.50 h	3000 m MM/CM	javelot CM	poids MF/CF
17.05 h	3000 m JF/EF/SF/Dames	triple-saut Dames t.c.	
17.20 h	3000 m JM/EM/SM/Hommes	javelot JM	poids JF/EF/SF/Dames
17.35 h	200 m MF/CF	javelot EM/SM/Hommes	
17.45 h	200 m MM/CM		
17.55 h	200 m	JF/EF/SF/Dames	
18.05 h	200 m JM/EM/SM/Hommes		

Pour les horaires/règlementation des épreuves Masters les athlètes intéressés/e/s sont invités/e/s à contacter l'organisateur

Informations et Inscriptions/Anmeldung

www.cadudelange.lu

C.A. Dudelange, Jean Lorang

Tél. et Fax 51 16 51

e-mail : comite@cadudelange.lu

CHAMPIONNATS INTERCLUBS DES JEUNES

Samedi, le 11 mai 2019 et Dimanche, le 12 mai 2019
Schifflange - Stade Jean Jacoby - CELTIC

Dispositions spéciales

1. La participation est limitée par club et par épreuve individuelle à 3 athlètes dont les 2 meilleurs entrent en ligne de compte pour le classement interclubs. Par club et par relais elle est de 2 équipes dont la meilleure entre en ligne de compte pour le classement interclubs.

Des classements interclubs séparés pour les garçons et les filles seront établis. Le résultat est calculé suivant le tableau de pointage DLV.

2. Un(e) Minime qui d'après les dispositions de l'article 12 du Code d'athlétisme participe aux championnats interclubs des Cadet(te)s ne peut prendre part qu'à deux épreuves individuelles et au relais. Les Cadet(te)s et Juniors masculins et féminines ne peuvent prendre part qu'à trois épreuves, relais compris.

Minimes m & f	Minimes	Cadet(te)s			Juniors masc. et fém.	
	2 indiv. + 1 relais	2 indiv. + 1 relais				
Cadet(te)s		2 indiv. + 1 relais	ou	3 indiv.	2 indiv. + 1 relais	ou 3 indiv.
Juniors m & f					2 indiv. + 1 relais	ou 3 indiv.

3. Au cours des présents championnats interclubs un(e) athlète ne peut participer qu'aux épreuves d'une seule catégorie d'âge à l'exception des courses de relais.

Un(e) Cadette ne peut doubler le même jour 400 m et 3000 m. Un(e) Minime concourant dans la catégorie des Cadet(te)s ne peut doubler le même jour 400 m et 3000 m et ne peut doubler pendant les deux jours 800 et 3000 m.

4. Les épreuves sont réparties en 9 groupes. Pour l'année 2019 le tirage au sort effectué par la FLA a donné la répartition suivante :

Clubs:		CAS	C
CAB	A	CELTIC	B
CAD	D	CSL	I
CAEG	G	FOLA	F
CAPA	H	RBUAP	E

Épreuves techniques

Le nombre d'essais dans les épreuves techniques (sauf hauteur et perche) est limité à 4 (quatre).

Saut en hauteur

Au saut en hauteur la progression à partir de la hauteur choisie par le/a concurrent/e le/a plus faible est de 5 cm ; elle est de 3 cm à partir de 1,85 m pour les Cadets et les Juniors masculins, respectivement à partir de 1,50 m pour les Cadettes et les Juniors féminines.

La différence entre la hauteur choisie par le/a concurrent/e le/a plus faible et la hauteur de référence de 1,85 m.(CM et JM), respectivement 1,50 m (CF et JF) doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Saut à la perche

Au saut à la perche la progression à partir de la hauteur choisie par le concurrent le plus faible est de 20 cm ; elle est de 10 cm à partir de 3,50 m.

La différence entre la hauteur choisie par le concurrent le plus faible et la hauteur de référence de 3,50 m doit être de 20 cm ou un multiple de 20 cm.

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Composition des équipes de relais

Les compositions définitives des équipes de relais et l'ordre des coureurs sont à communiquer/confirmer au secrétariat de la réunion au plus tard 1 heure avant le départ prévu pour la course de relais. Le non-respect de cette règle par une équipe entraînera sa disqualification.

Occupation des aires de compétition

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux athlètes non participant/e/s. L'échauffement n'est autorisé qu'en dehors de la piste resp. du terrain principal.

Contrôle des engins (poids, disque, javelot)

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins pour les épreuves des lancers si, au préalable, ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif au dépôt de matériel du stade.

Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »
-> Publication des résultats - Réclamations.

Imprévus

Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser :

pour le mardi, 07 mai 2019 à 24.00 heures au plus tard :

-> CELTIC : e-mail : celtic@celtic.lu

-> F.L.A. : e-mail : inscription@outdoor2019.fla.lu

Les noms des juges et la composition des équipes de relais sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions

Programme : 1ère journée - samedi, le 11 mai 2019

Minimes fém. : 80 m haies (8) - 800 m (3) - javelot (2)

Cadettes : 100 m (1) - 800 m (1) - poids (8)

Juniors fém. : 100 m haies (5) - 3000 m (5) - hauteur (3)
javelot (1) - 4 x 100 m (7)

Minimes masc.: 80 m haies (3) - 1000 m (9) - longueur (4) - perche

Cadets : 400 m (4) - 3000 m (7) - perche (6)
hauteur (4) - 4 x 100 m (2)

Juniors masc. : 100 m (6) - 800 m (2) - longueur (7) - perche
poids (9) - disque (5)



Horaire

15.00 h.	80 m haies MF	
15.15 h.	80 m haies MM	perche MM CM JM
		hauteur JF
		poids CF
15.30 h.		javelot MF
		longueur MM
15.45 h.	100 m haies JF	
15.55 h.	100 m CF	
16.10 h.	100 m JM	
16.25 h.	800 m MF	poids JM
16.35 h.	800 m CF	javelot JF
		hauteur CM
		longueur JM
16.45 h.	800 m JM	
17.00 h.	400 m CM	
17.15 h.	1000 m MM	
17.25 h.	3000 m JF	
17.30 h.		disque JM
17.40 h.	3000 m CM	
18.00 h.	4 x 100 m JF	
18.15 h.	4 x 100 m CM	

Programme : 2ième journée - dimanche, le 12 mai 2019

Minimes fém. : 100 m (3) - longueur (1) - 4 x 100 m (8)

Cadettes : 400 m (1) - 3000 m (6) - hauteur (5)

Juniors fém. : 100 m (7) - 800 m (9) - longueur (8)
poids (7) - disque (9)

Minimes masc. : 100 m (9) - javelot (4) - 4 x 100 m (4)

Cadets : 100 m (2) - 800 m (5) - poids (3)

Juniors masc. : 110 m haies (6) - 3000 m (8) - hauteur (2)
javelot (6)

Horaire

15.00 h	110 m haies JM	hauteur CF
		javelot JM
		poids JF
15.10 h	100 m MF	
15.25 h	100 m MM	longueur MF
15.40 h	100 m CM	
15.50 h		javelot MM
15.55 h	100 m JF	
16.10 h	800 m CM	
16.25 h	800 m JF	hauteur JM
		poids CM
		longueur JF
16.35 h	400 m CF	
16.50 h	3000 m JM	
17.10 h	3000 m CF	disque JF
17.25 h	4 x 100 m MF	
17.40 h	4 x 100 m MM	

MEETING CHALLENGE TAGEBLATT 3

Samedi, le 18 mai 2019
Soleuvre - Stade Scheierhaff - C.A.B.

Programme

Débutantes DF: 50 m - hauteur
Débutants DM: 50 m - balle 80 g
Scolaires fém. ScF: 60 m haies - poids
Scolaires masc. ScM: 60 m haies - longueur
Hauteur Progression: 0,90 m - 1,00 m - 1,05 m puis + 5 cm

Horaire:

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07
14.00	hauteur		balle		60 m haies		longueur	
14.20						60 m haies		
14.30				balle				longueur
14.50								
15.00							60 m haies	
15.10		hauteur			poids			
15.30								60 m haies
15.50			50 m			poids		
16.10				50 m				
16.30	50 m							
16.50		50 m						

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 14.05.2019 à 24.00 heures.

-> C.A.B.: e-mail: info@cab.lu

-> F.L.A.: e-mail: inscription@outdoor2019.fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.

Tageblatt

LÉTZEBUERG

CHAMPIONNATS DE RELAIS

Dimanche, le 19 mai 2019

Schifflange - Stade Jean Jacoby - Org. : FOLA

Participation

La participation est obligatoire pour tous les clubs. Un club peut aligner plus d'une équipe par relais. Un athlète ne peut participer qu'aux courses d'une seule catégorie d'âge.

Inscriptions

Les inscriptions nominatives avec indication des dossards et de l'ordre des coureurs sont à adresser pour mardi, le 14 mai 2019 à 24.00 heures

-> FOLA e-mail : info@cafola.lu

-> F.L.A. e-mail : inscription@outdoor2019 fla.lu

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions

Il n'y aura pas de chambre d'appel. Uniquement les modifications des pré-inscriptions et les inscriptions tardives sont à signaler au secrétariat de la réunion par un responsable du club respectif, au plus tard 60 minutes avant le début de la course.

Les membres d'une équipe de relais doivent courir dans l'ordre des coureurs indiqué sur la fiche d'inscription, faute de quoi l'équipe sera disqualifiée

Programme

Minimes féminines : 4 x 100 m - 3 x 800 m

Cadettes : 4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 800 m

Juniors féminines : 4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 800 m

Espoirs/Seniors fem. : 4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 800 m

Minimes masculins : 4 x 100 m - 3 x 1000 m

Cadets : 4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 1000 m

Juniors : 4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 1000 m

Espoirs/Seniors masc. : 4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 1000 m

Horaire

15.00 h 3 x 800 m Juniors fem./Espoirs /Seniors fem.

15.15 h 3 x 800 m Minimes fem./Cadettes

15.30 h 3 x 1000 m Minimes/Cadets

15.45 h 3 x 1000 m Juniors masc./Espoirs/Seniors masc.

16.00 h 4 x 100 m Minimes fem.

16.10 h 4 x 100 m Minimes masc.

16.20 h 4 x 100 m Cadettes

16.30 h 4 x 100 m Cadets

16.40 h 4 x 100 m Juniors fem./Espoirs/Seniors fem.

16.50 h 4 x 100 m Juniors masc./Espoirs/Seniors masc.

17.00 h 4 x 400 m Cadettes

17.10 h 4 x 400 m Cadets

17.20 h 4 x 400 m Juniors fem./Espoirs/Seniors fem.

17.30 h 4 x 400 m Juniors masc./Espoirs/Seniors masc.

Modalités d'organisation

Sous réserve des dispositions des articles 23 et 24 du Code d'Athlétisme, le titre de champion dans la catégorie des Seniors est décerné à l'équipe classée première dans la course annoncée comme championnat Seniors dans le programme officiel de la F.L.A. ou désigné comme tel par le juge-arbitre de la réunion sans égard à la catégorie d'âge à laquelle elle appartient. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium ainsi que le classement restant suivent la même règle.

Si dans une course le nombre d'équipes concourantes dépasse le nombre des couloirs, il y aura plusieurs finales. Toutefois, dans ce cas, le classement sera établi en fonction des temps réalisés indépendamment de la finale.

Si dans les courses avec départ commun pour plusieurs catégories d'âge, le nombre des équipes inscrites est tel qu'un splitting s'impose, la course des plus jeunes sera courue la première.

Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide Piste FLA 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »

-> Publication des résultats - Réclamations.



MEETING CHALLENGE TAGEBLATT 4

Dimanche, le 02 juin 2019

Schiffange - Stade Jean Jacoby - Org.: R.B.U.A.P.

Programme

Débutantes DF: 50 m - balle 80 g - 4 x 50 m
Débutants DM: 50 m - hauteur - 4 x 50 m
Scolaires fém. ScF: 800 m - longueur - 4 x 50 m
Scolaires masc. ScM: 1000 m - javelot - 4 x 50 m
Hauteur Progression: 0,90 m - 1,00 m - 1,05 m - puis + 5 cm

Horaire:

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07
14.00	50 m		hauteur		longueur			
14.20		50 m						
14.40						longueur	1000 m	
14.50	balle							
15.00								1000 m
15.20		balle		hauteur	800 m			
15.40						800 m		
15.50							javelot	
16.00			50 m					
16.20				50 m				
16.30								javelot
16.40	4 x 50 m							
16.50			4 x 50 m					
17.00					4 x 50 m			
17.10							4 x 50 m	

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 28.05.2019 à 24.00 heures.

-> R.B.U.A.P.: e-mail: info@rbuap.lu

-> F.L.A.: e-mail: inscription@outdoor2019 fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.

Tageblatt

LËTZEBUERG

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

HOMMES & DAMES

Vendredi, le 07 juin 2019*

Samedi, le 08 juin 2019 – Dimanche, le 09 juin 2019

***Cessange - Stade Boy Kohnen**

Grevenmacher - Stade Op Flohr - Organisateur : C.A.E.G

Art. 1 - Programme

Hommes : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 110m haies, 400m haies, 3000m steeple, 4x100m, 4x400m - Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Disque, Javelot, Marteau*.

Dames : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100m haies, 400m haies, 3000m steeple, 4x100m, 4x400m - Hauteur, Perche, Longueur, Triple, Poids, Disque, Javelot, Marteau*.

** Les épreuves du lancement du marteau ont lieu au Stade Boy Kohnen à Cessange

Art 2 - Les Championnats se disputent en trois journées.

Art.3 - Participation

3.1 - Les Championnats interclubs sont ouverts aux catégories d'âge des Cadets, Cadettes, Juniors masculins et féminines, Espoirs masculins et féminines, Seniors masculins et féminines.

3.2 - La participation est limitée par club et par épreuve individuelle à 2 athlètes dont le/la meilleur/e entre en ligne de compte pour le classement interclubs

Par club et par relais elle est de 2 équipes dont la meilleure est prise en considération pour le classement interclubs.

3.3 - Le nombre d'épreuves individuelles auxquelles peut prendre part un/une athlète est fixé à 2.

3.4 - Les répartitions des couloirs/séries se feront d'après les meilleures performances réalisées par les athlètes entre le 1er Janvier de l'année précédant ces championnats et le délai d'inscription.

Les « deuxièmes » athlètes des différents clubs ne seront pris en considération qu'après attribution des couloirs aux « premiers ».

3.5 - Les performances des athlètes de nationalité étrangère n'entrent en ligne de compte pour l'établissement des classements interclubs que si les conditions suivantes sont remplies :

Pour les athlètes appartenant aux catégories d'âge Espoirs masculins et féminines et Seniors masculins et féminines, l'athlète doit être affilié à la F.L.A. depuis au moins 1 an.

Art. 4 - Classements individuels et Pointage

Les classements interclubs seront établis d'après le classement des athlètes.

Le vainqueur de chaque épreuve individuelle et chaque relais marque autant de points qu'il y a de clubs concourants affiliés à la FLA. Pour 2019 ce nombre = 13.

(treize). Le/la deuxième marque un point de moins, et ainsi de suite. Les athlètes ou des équipes de relais avec aucune performance valide, disqualifié ou non de finition ne marquent aucun point.

Dans les courses les classements des athlètes se feront d'après les temps réalisés dans les séries.

Art. – 5 Classements interclubs

5.1- Il est établi un classement interclubs séparé pour les catégories féminines et pour les catégories masculines, ainsi qu'un classement global des deux catégories.

Est déclaré vainqueur le club qui totalise le plus grand nombre de points obtenus au classement global.

5.2.- En cas d'égalité des points le classement est déterminé par le plus grand nombre de premières places, de secondes places, etc.

Art.6.- Nombre d'essais dans les concours

Chaque athlète a droit à six essais aussi bien pour les sauts horizontaux que pour les lancers.

Art.7.- Progression

7.1.- Au saut en hauteur la progression à partir de la hauteur choisie par le/la concurrent/e le/a plus faible est de 5 cm.

Elle est de 3 cm à partir de 1,90 m pour les Hommes.

Elle est de 3 cm à partir de 1,50 m pour les Dames

La différence entre la hauteur choisie par le/a concurrent/e le/a plus faible et la hauteur de référence de 1,90 m (Hommes) respectivement de 1,50 m (Dames) doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

7.2.- Au saut à la perche la progression à partir de la hauteur choisie par le/la concurrent/e le/a plus faible est de 15 cm.

Elle est de 10 cm à partir de 3,40 m pour les Hommes.

Elle est de 10 cm à partir de 2,70 m pour les Dames

La différence entre la hauteur choisie par le/a concurrent/e le/a plus faible et la hauteur de référence de 3,40 m (Hommes) respectivement de 2,70 m (Dames) doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Art.8.- Contrôle des engins

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres équipements de lancement si au préalable ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée.

Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif.

Art.9.- Inscriptions

9.1.- Les inscriptions nominatives sont à adresser :

pour lundi, le 03 juin 2019 à 24.00 heures au plus tard

-> C.A.E.G. : e-mail : info@caeg.lu

-> F.L.A. : e-mail : inscription@outdoor2019.fla.lu

Les noms des juges et la composition des équipes de relais sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

9.2.- Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 € par inscription.

Art.10.- Composition des équipes de relais

Les compositions définitives des équipes de relais et l'ordre des coureurs sont à communiquer/confirmer au secrétariat de la réunion au plus tard 1 heure avant le départ prévue pour la course de relais. Le non-respect de cette règle par une équipe entraînera sa disqualification.

Art.11.- Occupation des aires de compétition

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux athlètes non participants. L'échauffement n'est autorisé qu'en dehors de la piste respectivement du terrain principal.

Art.12.- Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »

-> Publication des résultats - Réclamations.

1^{ière} journée : Vendredi, le 07 mai 2019
Stade Boy Kohnen Cessange

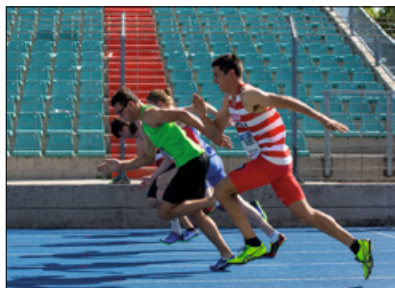
Programme

Dames	marteau
Hommes	marteau
19.30 h	marteau Dames
20.00 h	marteau Hommes

2^{ième} Journée : Samedi, le 08 mai 2019
Stade Op Flohr à Grevenmacher

Programme

Dames	100 m - 400 m - 800 m - 3000 m - 3000 m steeple - 400 m haies - 4 x 100 m disque - marteau - perche - triple saut	
Hommes	100 m - 400 m - 1500 m - 5000 m - 400 m haies 4 x 100 m javelot - marteau poids - hauteur - longueur	
15.00 h	400 m haies Dames	perche Dames poids Hommes
15.15 h	400 m haies Hommes	
15.30 h	100 m Dames	triple saut Dames - disque Dames
15.45 h	100 m Hommes	
16.00 h	800 m Dames	
16.15 h	1500 m Hommes	
16.30 h	400 m Dames	longueur Hommes
16.45 h	400 m Hommes	
16.55 h		javelot Hommes
17.00 h	3000 m Dames	hauteur Dames
17.20 h	5000 m Hommes	
17.50 h	3000 m steeple Dames	
18.10 h	4 x 100 m Dames	
18.20 h	4 x 100 m Hommes	



Programme

Dames 200 m - 1500 m - 5000 m - 100 m haies - 4 x 400 m - javelot - poids
hauteur - longueur

Hommes 200 m - 800 m - 3000 m - 3000 m steeple - 110 m haies - 4 x 400 m - disque
perche - triple saut

Horaire

15.00 h	110 m haies Hommes	perche Hommes poids Dames triple saut Hommes
15.15 h		disque Hommes
15.20 h	100 m haies Dames	
15.35 h	800 m Hommes	
15.50 h	1500 m Dames	
16.05 h	3000 m steeple Hommes	hauteur Dames
16.25 h	200 m Dames	longueur Dames
16.35 h	200 m Hommes	
16.40 h		javelot Dames
16.50 h	5000 m Dames	
17.15 h	3000 m Hommes	
17.35 h	4 x 400 m Dames	
17.50 h	4 x 400 m Hommes	



CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DES JEUNES

Samedi, le 15 juin 2019

Dimanche, le 16 juin 2019

Schifflange - Stade Jean Jacoby - C.A.S.

Programme

Minimes féminines : 100 m - 800 m - 2000 m1 - 80 m haies - 300 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau - poids.

Cadettes : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 100 m haies - 400 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau - poids.

Juniors féminines : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 100 m haies - 400 m haies2 - 3000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau - poids.

Minimes masculins : 100 m - 1000 m - 3000 m1 - 80 m haies - 300 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau3- poids.

Cadets : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 110 m haies - 400 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau - poids.

Juniors masculins : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 110 m haies - 400 m haies2 - 3000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau3- poids.

1. Les Championnats Individuels 2000 m, 3000 m ont eu lieu le 05 mai 2019 à Luxembourg
2. Les Championnats Individuels 2000 m steeple, 3000 m steeple, 300 m haies et 400 m haies auront lieu le 22 juin 2019 à Dudelange.

Les championnats se déroulent en 2 journées.

Les Championnats Individuels des jeunes sont ouverts aux catégories d'âge des Minimes masculins et féminines, Cadets, Cadettes, Juniors masculins et féminines. Les athlètes doivent participer aux épreuves de leur catégorie d'âge.

Le nombre des épreuves individuelles auxquelles un(e) athlète peut participer est illimité.

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser au plus tard pour le mardi, 11 juin 2019 à 24.00 heures :

-> C.A.S. e-mail : cas@pt.lu
-> F.L.A. e-mail : inscription@outdoor2019 fla.lu Fax: 48 05 72

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 € par inscription.

Séries et qualifications

Si pour des courses jusqu'à 200 m le nombre de concurrents ne dépasse pas le nombre des couloirs disponibles, il n'y aura pas de séries. La finale sera alors courue à l'heure prévue pour les séries.

Si le nombre de séries est inférieur à la moitié des couloirs disponibles, les deux premiers de chaque série se qualifient pour la finale. La finale est complétée par les athlètes ayant réalisé les meilleurs temps derrière les qualifiés directs.

Si pour les courses de 400 m le nombre de concurrents dépasse le nombre de couloirs disponibles, il y aura une Finale « A » et une Finale « B ». Toutefois, seul l'athlète ayant réalisé le meilleur temps, indépendamment de la série dans laquelle il a couru, a droit au titre de champion.

Dans les courses de demi-fond les concurrents peuvent être répartis en plusieurs séries. Toutefois, seul le vainqueur de la série A groupant les meilleurs a droit au titre de champion.

Sauts horizontaux

Dans les sauts horizontaux tous les concurrents ont droit à 3 essais. Les 8 meilleurs concurrents ont droit à 3 essais supplémentaires.

Progressions dans les sauts verticaux

La progression dans les sauts verticaux se fait d'après les dispositions ci-dessous :

Hauteur Dames

Minimes féminines : hauteur initiale : 1,25 m

Progression : 1,25 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,48 m - puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Cadettes : hauteur initiale : 1,30 m

Progression : 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m, puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Juniors féminines : Hauteur initiale: 1,40 m

Progression : 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m, puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Hauteur Hommes

Minimes masculins : Hauteur initiale : 1,40 m

Progression : 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m, puis + 3 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Cadets et Juniors masculins : Hauteur initiale: 1,50 m

Progression: 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m - 1,65 m - 1,70 m - 1,75 m - 1,80 m puis + 3 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Perche Dames

Minimes féminines, Cadettes, Juniors féminines : hauteur initiale: 1,80 m

Progression : 1,80 m - 2,00 m - 2,20 m, puis + 10 cm

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Perche Hommes

Minimes masculins, Cadets, Juniors masculins : hauteur initiale 2,20 m

Progression: 2,20 m - 2,40 m - 2,60 m - 2,80 m - 3,00 m - 3,20 m, puis + 10 cm.

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Contrôle des engins (disque, javelot, marteau, poids)

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins pour les épreuves des lancers si, au préalable, ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif au dépôt de matériel du stade.

Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »

-> Publication des résultats - Réclamations.

Imprévus

Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

Programmes et Horaires

1^{ère} journée : samedi 15 juin 2019

MF: 100 m - javelot - marteau - hauteur

CF: 100 m - 1500 m - javelot - marteau - hauteur

JF: 200 m - 1500m - javelot - marteau hauteur

MM: 100 m - disque - marteau - poids - longueur - perche

CM: 100 m - 800 m - disque - marteau - poids - longueur - perche

JM : 200 m - 800 m - disque - marteau - poids - longueur - perche

11.00 h Marteau concours successifs : MM-CM-JM-MF-CF-JF

Horaire

	MM	CM	JM	MF	CF	JF
14.00	disque					
14.30	perche	perche	perche			
14.40		disque				
15.00	longueur			hauteur		200 m S
15.15		poids	200 m S			
15.20			disque			
15.30					100 m S	
15.45		100 m S				
15.55	poids				javelot	
16.00		longueur		100 m S		
16.15	100 m S				hauteur	
16.30		800 m F				
16.35			poids			javelot
16.45					1500 m	
17.00			200 m F			
17.05				javelot		
17.10						200 m F
17.20					100 m F	
17.25				100 m F		
17.30	100 m F					
17.40		100 m F				

2^{ème} journée : dimanche, le 16 juin 2019

MF : 800 m - 80 m haies - disque - poids - longueur - perche - triple saut

CF : 400 m - 800 m - 100 m haies - disque - poids - longueur - perche - triple saut

JF : 100 m - 400 m - 800 m - 100 m haies - disque - poids - longueur - perche - triple saut

MM : 1000 m - 80 m h - javelot - hauteur - triple saut

CM : 400 m - 1500 m - 110 m haies - javelot - hauteur - triple saut

JM : 100 m - 400 m - 1500 m - javelot - hauteur - triple saut

Horaire

	MM	CM	JM	MF	CF	JF
14.30		110 m h		longueur	disque	
14.40		hauteur	110 m h			
15.00						100 m h F
15.15	javelot				100 m h F	
15.30				poids	longueur	
15.40				80 m h F		
15.55	80 m h F		hauteur			
16.00				perche		
16.05		javelot				
16.10		400 m F				poids
16.15	triple saut					
16.20			100 m F			
16.30						400 m F
16.40					400 m F	
16.50			400 m F			
16.50			javelot			
16.55	hauteur					
17.00					poids	
17.05						100 m F
17.10				triple saut		
17.20	1000 m					
17.35		1500 m		disque		
17.50				800 m		
18.00					800 m	

CHAMPIONNATS NATIONAUX STEEPLE et HAIES

Samedi, le 22 juin 2019

Dudelange - Stade J.F. Kennedy - C.A.D.

Programme :

Minimes fém.	MF :	300 m haies - 2.000 m steeple
Cadettes	CF :	400 m haies - 2.000 m steeple
Juniors fém.	JF :	400 m haies - 3.000 m steeple
Espoirs fém.	EF :	400 m haies - 3.000 m steeple
Seniors fém.	SF :	400 m haies - 3.000 m steeple
Minimes masc.	MM :	300 m haies - 2.000 m steeple
Cadets	CM :	400 m haies - 2.000 m steeple
Juniors masc.	JM :	400 m haies - 3.000 m steeple
Espoirs masc.	EM :	400 m haies - 3.000 m steeple
Seniors masc.	SM :	400 m haies - 3.000 m steeple

Horaire :

15.00 h	400 m haies JM + EM + SM
15.15 h	400 m haies CM
15.30 h	400 m haies CF + JF + EF + SF
15.45 h	300 m haies MF
16.00 h	300 m haies MM
16.20 h	3000 m steeple JF/EF/SF
16.40 h	2000 m steeple MF/CF
16.55 h	2000 m steeple MM
17.15 h	2000 m steeple CM
17.30 h	3000 m steeple JM/ EM/SM

Inscriptions

Les inscriptions nominatives avec indication des meilleures performances réalisées entre le 01.01.2018 et le 17.06.2019 sont à adresser au plus tard le mardi 18.06.2019 à 24.00 heures

-> C.A.D.: e-mail : lorang@cadudelange.lu

-> F.L.A. : e-mail : inscription@outdoor2019 fla.lu

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

Chambre d'appel

Tous les athlètes inscrits aux Championnats doivent confirmer leur participation au plus tard 60 min. avant le début de la course respective.

Modalités d'organisation

300 m haies

Si le nombre de concourants dépasse le nombre des couloirs, il y aura plusieurs finales. Dans ce cas le classement sera établi en fonction des temps réalisés indépendamment de la finale.

400 m haies

Si le nombre de concourants dépasse le nombre des couloirs, il y aura plusieurs finales. Dans ce cas le classement sera établi en fonction des temps réalisés indépendamment de la finale.

Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »

-> Publication des résultats - Réclamations.

Imprévus Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

MEETING CHALLENGE TAGEBLATT 5

Samedi, le 29 juin 2019

Dudelange - Stade J.F. Kennedy - Org.: CAPA

Programme

Débutantes DF: 800 m - longueur
Débutants DM: 800 m - balle 80 g
Scolaires fém. ScF: 75 m - hauteur
Scolaires masc. ScM: 75 m - poids
Hauteur: Progression: 1,00 m - 1,10 m - 1,15 m puis + 5 cm

Horaire:

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07
14.00	longueur		balle		75 m			
14.40		longueur		balle				
14.55							75 m	
15.00								
15.20					hauteur	hauteur		
15.30							poids	
15.45			800 m					
16.05								poids
16.25	800 m							

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 25.06.2019 à 24.00 heures.

-> CAPA.: e-mail: info@capa.lu

-> F.L.A.: e-mail: inscription@outdoor2019.fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.

Tageblatt

LËTZEBUERG

Dimanche, le 30 juin 2019
Luxembourg - stade Josy Barthel - C.S.L.

KID'S CUP

pour les catégories Ludiques et Benjamins m/f

Programme-Horaire

09.45 h	Inscriptions tardives
10.15 h	Échauffement
10.30 h	Début des ateliers
12.30 h	Fin des ateliers
13.00 h	Iron Man
13.30 h	Remise des prix

Inscriptions

Les inscriptions avec indication des : nom, prénom, sexe, année de naissance, club/association sont à adresser avant le 27 juin 2019, 24.00 heures

-> C.S.L. e-mail jsdauch@yahoo.fr

Tee Gschwendner

... ass den Téibuttēk!

8, rue Notre-Dame

L-2240 Luxembourg

Téléphone : 00352 26 27 05 35

E-mail : Thelux@pt.lu

www.teagschwendner.lu

MEETING CHALLENGE TAGEBLATT 6

Samedi, le 06 juillet 2019

Schifflange - Stade Jean Jacoby - Org.: CELTIC

Programme

Débutantes DF: 1000 m - balle
Débutants DM: 1000 m - longueur
Scolaires fém. ScF: 800 m - javelot - 4 x 50 m
Scolaires masc. ScM: 1000 m - hauteur - 4 x 50 m
Hauteur: Progression: 1,00 m m - 1,10 m - 1,15 m puis + 5 cm
= 2 sautoirs

Hors Challenge

Benjamines BF: 50 m - longueur

Benjamins BM: 600 m - balle

Horaire:

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07	BM/BF
14.00	balle		longueur		800 m		hauteur	hauteur	
14.30									600 m BM
14.35		balle							
14.45			longueur	javelot					50 m BF
15.00							1000 m		
15.15									
15.20						javelot			longueur BF
15.50	1000 m								
16.00									Balle BM
16.30			1000 m						
17.10					4 x 50 m				
17.30							4 x 50 m		

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 02.07.2019 à 24.00 heures.

-> CELTIC.: e-mail: celtic@celtic.lu

-> F.L.A.: e-mail: inscription@outdoor2019 fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.

Tageblatt

LÉTZEBOURG

MEETING OUVERT

Dimanche, le 07 juillet 2019 Esch/Alzette - Stade Emile Mayrisch - FOLA

Programme

Dames

Débutantes DF :	balle	
Scolaires fém. ScF :	longueur	
Minimes fém. MF :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m	javelot - longueur
Cadettes CF :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m	javelot - longueur
Jun./Esp./Sen.fém. JF/EF/SF	100 m - 200 m - 400 m haies - 800 m	javelot - longueur

Hommes

Débutants DM :	balle	
Scolaires ScM :	longueur	
Minimes masc.MM :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m	javelot - longueur
Cadets CM :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m	javelot - longueur
Jun.Esp.Sen masc. JM/EM/SM :	100 m - 200 m - 400 m haies - 800 m	javelot - longueur

Horaire

14.00 h	100 m Dames t.c.	balle DF longueur ScM
14.15 h	100 m Hommes t.c.	
14.30 h	300 m haies MF/CF	balle DM longueur ScF
14.40 h	300 m haies MM/CM	
14.50 h	400 m haies JF/EF/SF	
15.00 h	400 m haies JM/EM/SM	javelot MF javelot CF javelot JF/EF/SF concours successifs longueur MF/CF/JF/EF/SF
15.15 h	800 m MF/CF	
15.25 h	800 m MM/CM	
15.35 h	800 m JF/EF/SF	
15.40 h		javelot MM javelot CM javelot JM/EM/SM concours successifs longueur MM/CM/JM/EM/SM
15.45 h	800 m JM/EM/SM	
16.00 h	200 m Hommes t.c.	
16.15 h	200 m Dames t.c.	

Inscriptions

Les inscriptions nominatives avec indication des : dossard, nom, prénom, sexe, club et année de naissance sont à adresser

-> FOLA : e-mail : info@cafola.lu (Inscriptions tardives sur place possibles)

CHAMPIONNATS NATIONAUX INDIVIDUELS

Samedi, le 13 juillet 2019 et – Dimanche, le 14 juillet 2019
Schifflange - Stade Jean Jacoby - Organisateur CAPA

Programme

Hommes (Espoirs et Seniors) 100 m - 200 m - 400 m - 800 m 1500 m - 5000 m - 10000 m¹ -
110 m haies - 400 m haies² - 3000 m steeple².
longueur - hauteur - triple - perche - poids - javelot - disque - marteau.

Dames (Espoirs et Seniors) 100 m - 200 m - 400 m - 800 m 1500 m - 3000 m - 10.000 m¹ -
100 m haies - 400 m haies² - 3000 m steeple².
longueur - hauteur - triple - perche - poids - javelot - disque - marteau.

¹ Les championnats nationaux Espoirs & Seniors masculins et féminins du 10.000 m ont eu lieu le 05 mai 2019 à Luxembourg

² Les championnats nationaux Espoirs & Seniors masculins et féminins du 400 m haies et du 3000 m steeple ont eu lieu le 22 juin 2019 à Dudelange.

2. Durée des Championnats

Les championnats se déroulent en 2 journées.

3. Participation

3.1. - Les championnats nationaux individuels sont ouverts aux catégories d'âge:

a) des Minimes masculins et féminines dans les limites de l'article 12 du code d'athlétisme,
b) des Cadets et Cadettes, des Juniors masculins et féminins et des Espoirs et Seniors masculins et féminins affiliés à la F.L.A., aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affilié/e/s à une fédération étrangère membre de l'I.A.A.F.

3.2. - Le nombre des épreuves auxquelles peut participer un/e athlète est illimité.

3.3. - Le titre de champion dans les catégories Espoirs/ Seniors peut uniquement être décerné aux athlètes de nationalité luxembourgeoise. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium sont sujettes à cette même condition. Lorsque dans ces catégories l'athlète classé/e premier/ère est de nationalité étrangère il/elle se verra décerner le titre de « champion/ne de la fédération ».

4. Titre Seniors

Sous réserve des dispositions des articles 23 et 24 du Code d'Athlétisme, le titre de champion dans la catégorie des Seniors est décerné à l'athlète classé premier dans la course ou dans le concours annoncé comme championnat seniors dans le programme officiel de la F.L.A. ou désigné comme tel par le juge-arbitre de la réunion sans égard à la catégorie d'âge à laquelle il appartient. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium ainsi que le classement restant suivent la même règle.

5. Modalités d'organisation

Courses

a. Épreuves de sprint : la répartition des séries se fait d'après les meilleures performances réalisées par les athlètes entre le 1^{er} janvier de l'année précédant ces championnats et le délai d'inscription (résultats homologués).

Si le nombre des concurrents ne dépasse pas le nombre des couloirs disponibles, il n'y aura pas de séries. La finale sera alors courue à l'heure prévue pour les séries.

Si le nombre de séries est inférieur à la moitié des couloirs disponibles, les deux premiers de chaque série se qualifient pour la finale. La finale est complétée par les athlètes ayant réalisé les meilleurs temps derrière les qualifiés directs. Les performances réalisées en séries seront déterminantes pour la répartition des couloirs en finale qui se fera par tirage au sort.

b. Épreuves de demi-fond et de fond :

Dans les courses de demi-fond et de fond, les concurrents peuvent être répartis en deux finales (A et B) en principe, en fonction de leur meilleure performance de la saison et, à défaut, de la saison précédente. Le juge-arbitre de la réunion peut déroger audit principe en raison de considérations sportives dûment motivées. Seul le vainqueur de la finale A groupant les meilleurs athlètes a droit au titre de champion. Les 2^{ème} et 3^{ème} places du podium ainsi que le classement suivant sont sujets à cette même règle. Dans cet ordre d'idées, il y a lieu de veiller à établir les finales sans égard aux catégories d'âge auxquelles les athlètes appartiennent.

Concours

a. Hauteur Dames: hauteur initiale 1,40 m

Progression: 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,60 m - et puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

b. Hauteur Hommes: hauteur initiale 1,65 m

Progression: 1,65 m - 1,70 m - 1,75 m - 1,80 m - 1,85 m - 1,90 m -
1,93 m et puis + 3 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

c. Perche Dames: hauteur initiale 2,40 m

Progression: 2,70 m - 2,85 m - 3,00 m - et puis + 10 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

d. Perche Hommes: hauteur initiale 3,25 m

Progression: 3,25 m - 3,40 m et puis + 10 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

e. Longueur, Triple-Saut, Lancers. - Lorsqu'il y a plus de 8 concurrents, chaque athlète a droit à 3 essais. Les 8 concurrents ayant réalisé les meilleurs résultats ont droit à 3 essais supplémentaires. Lorsqu'il y a 8 concurrents ou moins, chaque concurrent a droit à 6 essais.

6. Contrôle des engins (poids, disque, javelot)

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins pour les épreuves des lancers si, au préalable, ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif au dépôt de matériel du stade.

7. Chambre d'appel

Tous les athlètes inscrits aux Championnats, doivent confirmer leur participation au plus tard 60 minutes avant le début de l'épreuve respective.

8. Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »
-> Publication des résultats - Réclamations.

9. Imprévus

Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

10. Horaires

1ère journée : Samedi, le 13 juillet 2019

14.30 h		perche Hommes
15.00 h	110 m haies Hommes Finale	disque Hommes longueur Dames poids Dames hauteur Dames
15.15 h	100 m Hommes séries	
15.30 h	400 m Dames séries	
15.40 h	400 m Hommes séries	
15.50 h	100 m Dames séries	
16.00 h		poids Hommes disque Dames triple saut Hommes
16.05 h	800 m Hommes Finale	
16.15 h	1500 m Dames Finale	
16.25 h	200 m Hommes séries	
16.40 h	200 m Dames séries	
16.55 h	5000 m Hommes Finale A	
17.15 h	5000 m Hommes Finale B	

2e journée : Dimanche, le 14 juillet 2019

13.30 h		marteau Dames
14.00 h		marteau Hommes
14.30 h		perche Dames
15.00 h	100 m haies Dames Finale	hauteur Hommes javelot Dames longueur Hommes
15.15 h	100 m Hommes Finale	
15.25 h	100 m Dames Finale	
15.35 h	800 m Dames Finale	
15.45 h	1500 m Hommes Finale A	
15.55 h	1500 m Hommes Finale B	
16.00 h		javelot Hommes
16.05 h	400 m Dames Finale	
16.15 h	400 m Hommes Finale	triple-saut Dames
16.30 h	200 m Dames Finale	
16.40 h	200 m Hommes Finale	
16.55 h	3000 m Dames Finale	

11. Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser au plus tard pour le mardi 09 juillet 2019 à 24.00 heures :

-> CAPA : e-mail : info@capa.lu

-> F.L.A. : e-mail : inscription@outdoor2019 fla.lu Fax : 48 05 72

Les noms des juges et la composition des équipes de relais sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions

Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 € par inscription.

MEMORIAL J.P. Kops & J.M. Reuter

Samedi, le 03 août 2019 – Dimanche, le 04 août 2019

Stade Boy Kohnen – 279, rue des Sports L- 1321 Luxembourg

Organisateur: C.S.L.

Horaires*

Samedi

10.00 h	marteau 3 kg	U18 W - Masters
11.00 h	marteau 4 kg	U20 W - U23 W - Sen. W - Masters
12.30 h	marteau lourd 7,260 kg	Masters
13.00 h	marteau lourd 9,080 kg	Sen. W - Masters
14.00 h	marteau 5 kg	U18 M
15.00 h	marteau 6 kg	U20 M - Masters
16.00*h	marteau 7,260 kg	U23 M - Sen. M - Masters
17.30 h	marteau lourd 11,340 kg	Masters
18.00 h	marteau lourd 15,880 kg	Sen. M - Masters

Dimanche

11.00 h	poids 4 kg	U20 W - U23 W - Masters
12.00 h	disque 1 kg	U20 W - U23 W - Masters
13.30 h	disque 1,5 kg	U18 M - Masters
14.30 h	poids 5 kg	U18 M
15.00 h	poids 6 kg	U20 M - Masters
15.30 h	poids 7,260 kg	U23 M - Sen. M - Masters
16.30 h	disque 1,750 kg	U20 M
17.00 h	disque 2 kg	U23 M - Sen. M - Masters

*horaire provisoire, pourra être ajusté en fonction des inscriptions.

Inscriptions

Les inscriptions nominatives avec indication des : nom, prénom, sexe, année de naissance, club et SB 2019 sont à adresser pour le lundi 29 juillet 2019

'-> e-mail : stevetonizzo@gmail.com

Dimanche, le 18 août 2019

Schiffflange - Stade Jean Jacoby - C.A. SCHIFFFLANGE

Programme

Débutantes DF : (08/09)	800 m
Scolaires fém. ScF : (06/07)	800 m
Minimes fém. MF :	100 m - 800 m - hauteur - longueur
Cadettes CF : (02/03)	100 m - 800 m - hauteur - longueur
Dames JF/EF/ SF :	(à p. 01) 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m disque - poids hauteur - longueur - perche
Débutants DM : (08/09)	800 m
Scolaires masc. ScM : (06/07)	800 m
Minimes masc. MM : (04/05)	100 m - 800 m - hauteur - longueur
Cadets CM : (02/03)	100 m - 800 m - hauteur - longueur
Hommes JM/EM/ SM : (à p.01)	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m disque - poids hauteur - longueur - perche

.../...



.../...

Horaire

15.00 h	100 m MM & CM	perche Dames (à p. 3,20 m)
15.15 h	100 m MF & CF	hauteur MF & CF longueur MM & CM
15.25 h	800 m DM	
15.35 h	800 m DF	
15.45 h	800 m ScF	
15.55 h	800 m ScM	longueur MF & CF
16.05 h	100 m Dames éliminatoires	hauteur MM & CM
16.20 h	100 m Hommes éliminatoires	
16.40 h		poids Dames disque Hommes longueur Dames hauteur Hommes
16.50 h	800 m MF & CF	
17.00 h	800 m MM & CM	
17.10 h	200 m Dames séries	
17.20 h	200 m Hommes séries	
17.30 h	800 m course-B Hommes	perche Hommes (à partir de 4,00 m)
17.40 h	800 m Elite Dames	longueur Hommes
17.50 h	800 m Elite Hommes	poids Hommes disque Dames
18.00 h	100 m Dames Finale	
18.10 h	100 m Hommes Finale B	hauteur Dames
18.20 h	100 m Hommes Finale A	
18.30 h	400 m Dames séries	
18.40 h	400 m Hommes séries	
18.50 h	1500 m Dames Finale	
19.00 h	1500 m Hommes Finale	

Hauteur initiale:	MF : 1,30 m	MM : 1,50 m
	Dames : 1,60 m	Hommes : 1,80 m
Minima :	Longueur MM :	5,00 m (max. 12 participants)
	MF :	4,50 m (max. 12 participantes)

Pas de frais d'inscriptions

Informations C.A.S.: www.cas.lu e-mail meetinginternational@cas.lu

Inscriptions avec indication des meilleures performances personnelles jusqu'au jeudi, le 15.08.2019
- 12.00 heures,
-> C.A.S. : e-mail meetinginternational@cas.lu

Contact pour athlètes

Hensgen Pierre	Tél.: 00352 - 691 57 06 95 e-mail : phensgen@pt.lu ou
Hensgen Luc	Tél.: 00352 - 621 49 07 75 e-mail meetinginternational@cas.lu

Les listes des participants (rég. actualisées) seront disponibles au site : www.cas.lu

MEETING CHALLENGE TAGEBLATT 7

Dimanche, le 01 septembre 2019
Grevenmacher - Stade Op Flohr - C.A.E.G.

Programme

Débutantes DF: 50 m - hauteur - 3 x 800 m
Débutants DM: 50 m - balle 80 g - 3 x 800 m
Scolaires fém. ScF: 2000 m - poids
Scolaires masc. ScM: 2000 m - javelot
Hauteur Progression: 0,90 m m - 1,00 m - 1,05 m puis + 5 cm
= 2 sautoirs

Horaire:

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07
14.00	50 m		balle		poids			
14.25								
14.30								
14.35	hauteur			balle		poids		
14.50								
15.10		hauteur						
15.15			50 m				javelot	
15.30								
15.40					2000 m			
15.40								javelot
16.15							2000 m	
16.55			3 x 800 m					
17.20	3 x 800 m							

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 27.08.2019 à 24.00 heures.

-> C.A.E.G.CAPA: e-mail: info@caeg.lu

-> F.L.A.: e-mail: inscription@outdoor2019 fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.

Tageblatt

LÉTZEBUERG

COUPE DES DAMES

Samedi, le 14 septembre 2019 Dudelange - Stade J.F. Kennedy - C.A.D.

1. Programme

Minimes : 100 m (1) - 800 m (2)
Cadettes : 100 m (3) - 800 m (4)
Juniors féminines : 100 m (5) - 800 m (6)
Espoirs/Seniors fém. : 100 m (7) - 200 m (8) - 400 m (9) - 800 m (8) - 1500 m (7)
100 m haies (9) - 4 x 100 m (6) - hauteur (5) - longueur (4)
poids (3) - disque (2) - javelot (1)

2. Dispositions générales

La Coupe des Dames est organisée conformément à l'article 18 des statuts, respectivement aux articles 12, 17, 18, 19, 45, 46 et 47 du code d'athlétisme.

3. Dispositions spéciales

Par club et par épreuve individuelle et de relais, la participation est de deux athlètes, respectivement deux équipes, dont le/la meilleur/e entre en ligne de compte pour l'établissement du classement interclubs.

Le nombre d'épreuves, y compris le relais, auxquelles peut participer un athlète est fixé à 4 pour les Espoirs/Seniors féminines, 3 pour les Juniors féminines et les Cadettes et 2 pour les Minimes féminines, conformément aux dispositions de l'article 12 du code d'athlétisme.

Les performances des athlètes de nationalité étrangère n'entrent en compte pour l'établissement du classement interclubs que si les conditions suivantes sont remplies :

-pour les catégories des Espoirs féminines et Seniors féminines l'athlète doit être affiliée à la FLA depuis au moins 1 an.

Les épreuves sont réparties en 9 groupes. Pour l'année 2019 le tirage au sort effectué par la FLA a donné la répartition suivante :

Clubs:		CAS	H
CAB	E	CELTIC	G
CAD	B	CSL	F
CAEG	C	FOLA	A
CAPA	I	RBUAP	D

Pour le relais 4 x 100 mètres les meilleures équipes du classement interclubs intermédiaire seront reprises dans une même série.

4. Inscriptions

Les inscriptions sont à adresser pour mardi le 10 septembre 2019 à 24.00 heures au plus tard :

-> C.A.D. e-mail : lorang@cadudelange.lu
-> FLA, secrétariat fédéral : e-mail : inscription@outdoor2018 fla.lu
ou fax : 48 05 72

Les noms des juges et la composition des équipes de relais sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

5. Contrôle des engins (disque - javelot - poids)

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins si au préalable ceux-ci ont été contrôlés et marqués.

Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée.

Les engins sont contrôlés une heure avant le début du concours respectif au dépôt du matériel du stade.

6. Progression - Hauteur

Au saut en hauteur la progression à partir de la hauteur choisie par la concurrente la plus faible est de 5 cm, elle est de 3 cm à partir de 1,60 m.

La différence entre la hauteur choisie par la concurrente la plus faible et la hauteur de référence de 1,60 m doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

7. Nombre d'essais dans les concours

Chaque athlète a droit à 6 (six) essais aussi bien pour le saut en longueur que pour les lancers.

8. Composition des équipes de relais

Les compositions définitives des équipes de relais et l'ordre des coureurs sont à communiquer/confirmer au secrétariat de la réunion au plus tard 1 (une) heure avant le départ prévue pour la course de relais.

9. Occupation des aires de compétition

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux athlètes non participantes.

L'échauffement n'est autorisé qu'en dehors de la piste, respectivement du terrain principal.

10. Réclamations

Article IAAF 146 ; voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques ».

-> Publication des résultats - Réclamations.

11. Horaire

15.00 h	100 m haies Espoirs/Seniors	disque Espoirs./Seniors
15.10 h	800 m Espoirs/Seniors	hauteur Espoirs/Seniors
15.20 h	800 m Juniors	
15.30 h	100 m Espoirs/Seniors	
15.40 h	100 m Juniors	
15.50 h	100 m Cadettes	
16.00 h	800 m Cadettes	longueur Espoirs/Seniors
		javelot Espoirs/Seniors
		poids Espoirs/Seniors
16.15 h	800 m Minimes	
16.25 h	200 m Espoirs/Seniors	
16.35 h	400 m Espoirs/Seniors	
16.45 h	1500 m Espoirs/Seniors	
17.00 h	100 m Minimes	
17.10 h	4 x 100 m Espoirs/Seniors	

COUPE DU PRINCE

Dimanche, le 15 septembre 2019 Dudelange - Stade J.F. Kennedy - Org.: C.A.B.

1. Programme

Minimes : 100 m (1) - 1000 m (2)
Cadets : 100 m (3) - 400 m (4) - 1000 m (5)
Juniors : 100 m (6) - 400 m (7) - 1000 m (8) - 3000 m (9)
Esp./Seniors : 100 m (2) - 200 m (5) - 400 m (3) - 800 m (6)
1500 m (4) - 5000 m (1) - 110 m haies (9)
4 x 100 m (7) - 4 x 400 m (8)
disque (2) - javelot (7) - poids (3)
hauteur (6) - longueur (4) - perche (5)

2. Dispositions générales

La Coupe du Prince est organisée conformément à l'article 18 des statuts, respectivement aux articles 12, 17, 18, 19, 42, 43, 44, 46 et 47 du code d'athlétisme.

3. Dispositions spéciales

Par club et par épreuve individuelle et de relais, la participation est de deux athlètes, respectivement deux équipes, dont le/la meilleur/e entre en ligne de compte pour l'établissement du classement interclubs.

Le nombre d'épreuves auxquelles peut participer un athlète est fixé à 4 pour les Espoirs/Seniors, 3 pour les Juniors et les Cadets et 2 pour les Minimes, conformément aux dispositions de l'article 12 du Code d'Athlétisme.

Les performances des athlètes de nationalité étrangère n'entrent en compte pour l'établissement du classement interclubs que si les conditions suivantes sont remplies :

- pour les catégories Espoirs et Seniors l'athlète doit être affilié à la F.L.A. depuis au moins 1 an.

Les épreuves sont réparties en 9 groupes. Pour l'année 2019 le tirage au sort effectué par la FLA a donné la répartition suivante :

Clubs:		CAS	A
CAB	F	CELTIC	C
CAD	I	CSL	E
CAEG	D	FOLA	H
CAPA	G	RBUAP	B

Pour le relais 4 x 100 mètres les meilleures équipes du classement interclubs intermédiaire seront reprises dans une même série.

4. Inscriptions

Les inscriptions sont à adresser pour mardi le 10 septembre 2019 à 24.00 heures au plus tard :

-> C.A.B. : e-mail : info@cab.lu
-> F.L.A. secrétariat fédéral : e-mail : inscription@outdoor2019.fla.lu
ou fax : 48 05 72

Les noms des juges et la composition des équipes de relais sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

5. Contrôle des engins (disque - javelot - poids)

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins si au préalable ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée.

Les engins sont contrôlés une heure avant le début du concours respectif au dépôt du matériel du stade.

6. Progression

6.1 Hauteur

Au saut en hauteur la progression à partir de la hauteur choisie par le concurrent le plus faible est de 5 cm, elle est de 3 cm à partir de 1,75 m.

La différence entre la hauteur choisie par le concurrent le plus faible et la hauteur de référence de 1,75 m doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

6.2 Perche

Au saut à la perche la progression à partir de la hauteur choisie par le concurrent le plus faible est de 20 cm, elle est de 10 cm à partir de 3,80 m.

La différence entre la hauteur choisie par le concurrent le plus faible et la hauteur de référence de 3,80 m doit être de 20 cm ou un multiple de 20 cm.

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

7. Nombre d'essais dans les concours

Chaque athlète a droit à 6 (six) essais aussi bien pour le saut en longueur que pour les lancers.

8. Composition des équipes de relais

Les compositions définitives des équipes de relais et l'ordre des coureurs sont à communiquer/confirmer au secrétariat de la réunion au plus tard 1 (une) heure avant le départ prévue pour la course de relais.

9. Occupation des aires de compétition

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux athlètes non participantes. L'échauffement n'est autorisé qu'en dehors de la piste, respectivement du terrain principal.

10. Réclamations

Article IAAF 146 ; voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques ».

-> Publication des résultats - Réclamations.

11. Horaire

15:00 h	110 m haies Juniors/Seniors	disque Espoirs/Seniors
15:10 h	800 m Espoirs/Seniors	hauteur Espoirs/Seniors
		perche Espoirs/Seniors
15.20 h	1000 m Juniors	
15.30 h	100 m Espoirs/Seniors	
15.40 h	100 m Juniors	
15.50 h	100 m Cadets	
16.00 h	100 m Minimes	
16.10 h	5000 m Espoirs/Seniors	longueur Espoirs/Seniors
16.30 h	200 m Espoirs/Seniors	
16.40 h	1000 m Minimes	javelot Espoirs/Seniors
16.50 h	400 m Cadets	
17.00 h	400 m Juniors	
17.10 h	400 m Espoirs/Seniors	poids Espoirs/Seniors
17.20 h	1500 m Espoirs/Seniors	
17.30 h	1000 m Cadets	
17.40 h	4 x 100 m Espoirs/Seniors	
17.50 h	3000 m Juniors	
18.05 h	4 x 400 m Espoirs/Seniors	

MEETING CHALLENGE TAGEBLATT 8

Samedi, le 21 septembre 2019
Schifflange - Stade Jean Jacoby - C.A.S.

Programme

Débutantes DF: 800 m - balle
Débutants DM: 800 m - hauteur
Scolaires fém. ScF: 60 m haies - longueur - 3 x 800 m
Scolaires masc. ScM: 60 m haies - longueur - 3 x 800 m
Hauteur: Progression: 0,90 m - 1,00 m - 1,05 m - puis + 5 cm
= 2 sautoirs

Hors Challenge

Benjamines BF: 600 m - balle
Benjamins BM: 50 m - longueur

Horaire:

	DF 08	DF 09	DM 08	DM 09	ScF 06	ScF 07	ScM 06	ScM07	BM/BF
14.00	balle		hauteur	hauteur	60 m haies		longueur		
14.30									600 m BF
14.35		balle						longueur	
14.45									50 m BM
14.50									
15.10					longueur		60 m haies		balle BF
15.15									
15.45	800 m					longueur			
16.20			800 m						longueur BM
16.50							3 x 800 m		
17.20					3 x 800 m				

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mardi, le 17.09.2019 à 24.00 heures.

-> C.A.S.: e-mail: cas@pt.lu

-> F.L.A.: e-mail: inscription@outdoor2019 fla.lu - Fax: 48 05 72

Juges

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions des athlètes.

Tageblatt

LËTZEBUERG

COUPE DES JEUNES

Samedi, le 05 octobre 2019
Esch/Alzette - Stade Emile Mayrisch - FOLA

1. Programme

	Scolaires masc. ScM	Scolaires fém. ScF	Minimes masc. MM	Minimes fém. MF
courses	60 m haies	60 m haies	80 m haies	80 m haies
	50 m	50 m	100 m	100 m
	1000 m	800 m	1000 m	800 m
Sauts	longueur	longueur	longueur	longueur
	hauteur	hauteur	hauteur	hauteur
Lancers	poids 3 kg	poids 2 kg	poids 4 kg	poids 3 kg
	javelot 400 g	javelot 400 g	javelot 600 g	javelot 400 g

2. Dispositions générales

La Coupe des Jeunes est organisée conformément à l'article 18 des statuts, resp. aux articles 12, 17, 18, 19, 46 du code d'athlétisme.

3. Dispositions spéciales

Chaque athlète ne peut participer qu'à une seule course, un seul saut et un seul lancer.

Est déclaré(e) vainqueur, dans chacune des 4 catégories d'âge, l'athlète ayant totalisé le plus grand nombre de points selon la table D.L.V. ; tout athlète n'ayant pas participé à 1 course, 1 saut et 1 lancer ne figure pas au classement individuel final.

Il est établi un classement par équipes séparé pour les filles et pour les garçons ; ces classements se font par addition des points obtenus par les 3 meilleurs athlètes de chaque club dans les catégories d'âge des scolaires et des minimes, sous les réserves ci-dessus ; tous les autres athlètes figurant au classement individuel final entrent en ligne de compte pour les classements interclubs à raison de 20%.

Parmi les 3 meilleurs athlètes ci-dessus pour le classement par équipes doivent figurer au moins 1 athlète de la catégorie d'âge Scolaires et 1 athlète de la catégorie d'âge Minimes.

4. Inscriptions

Les inscriptions nominatives, avec indication des épreuves choisies par les athlètes, sont à adresser au plus tard le mardi 01.10.2019 à 24.00 heures.

-> FOLA. e-mail : info@cafola.lu

-> F.L.A. e-mail : inscription@outdoor2019.fla.lu Fax 48 05 72

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

5. Contrôle des engins (poids, disque, javelot)

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins si, au préalable, ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif au dépôt de matériel du stade.

6. Progressions au saut en hauteur

Scolaires fém. ScF :	1,00 m - 1,10 m - 1,20 m - 1,25 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,43 m, ensuite + 3 cm.
Minimes fém. MF:	1,10 m - 1,20 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,48 m, ensuite + 3 cm.
Scolaires masc. ScM :	1,10 m - 1,20 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,58, ensuite + 3 cm.
Minimes masc. MM :	1,20 m - 1,30 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m - 1,63 m, ensuite + 3 cm.

7. Nombre d'essais dans les concours

Chaque athlète a droit à 3 essais aussi bien pour le saut en longueur que pour les lancers.

8. Occupation des aires de compétition

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux athlètes non participants. L'échauffement n'est autorisé qu'en dehors de la piste resp. du terrain principal. 2 délégués par club, munis d'un badge spécial, sont autorisés à accéder au terrain. Les noms de ces 2 délégués sont à communiquer au club organisateur et à la F.L.A. ensemble avec les inscriptions.

9. Réclamations

Article I.A.A.F. 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques » -> Publication des résultats - Réclamations.

10. Horaire

	ScM	ScF	MM	MF
11.00 h	javelot/poids	hauteur/longueur		80 m haies
11.20 h			80m haies	
12.00 h				javelot/poids
12.10 h	60 m haies			
12.20 h			hauteur/longueur	
12.30 h		60 m haies		
13.00 h		javelot/poids		100 m
13.30 h	hauteur/longueur			
13.35 h			100 m	
13.50 h			javelot/poids	
14.20 h		50 m		
15.00 h				hauteur/longueur
15.10 h	50 m			
15.20 h		800 m		
15.30 h			1000 m	
15.50 h	1000 m			
16.00 h				800 m

SEASON CLOSING - LANCERS

Samedi, le 26 octobre 2019
Cessange - Stade Boy Konen - C.S.L.

DAMES

Marteau 4 kg JF/EF/SF - Masters
Marteau 3 kg MF/CF - Masters

Marteau lourd 9,080 kg EF/SF - Masters
Marteau lourd 7,260 kg Masters

Disque 1 kg CF/JF/EF/SF - Masters
Disque 0,750 kg MF/ScF - Masters

Poids 4 kg JF/EF/SF - Masters
Poids 3 kg MF/CF - Masters

HOMMES

Marteau 7,26 kg EM/SM - Masters
Marteau 6 kg JM - Masters
Marteau 5 kg CM - Masters
Marteau 4 Kg MM - Masters
Marteau 3 kg ScM - Masters

Marteau lourd 15,88 kg EM/SM - Masters
Marteau lourd 11,34 kg Masters
Marteau lourd 9,08 kg Masters
Marteau lourd 7,26 kg Masters

Disque 2 kg EM/SM - Masters
Disque 1 kg MM - Masters
Disque 0,75 kg ScM - Masters

Poids 4 kg MM - Masters
Poids 3 kg ScM - Masters



Horaire

14.30 hrs	Marteau 7,26 kg	EM/SM	M35-45
	Marteau 6 kg	JM	M50-55
	Marteau 5 kg	CM	M60-65
	Marteau 4 kg	JF,EF,SF, MM	W35-45 - M70-75
	Marteau 3 kg	MF, CF	W50-80 - M80
	concours successifs		
15.30 hrs	Marteau lourd 15,88 kg	EM/SM	M35-45
	Marteau lourd 11,34 kg		M50-55
	Marteau lourd 9,08 kg	EF/SF	W35-45 - M60-65
	Marteau lourd 7,26 kg		W50-55 - M70-75
	concours successifs		
16.30 hrs	Disque 2 kg	EM/SM	M35-45
	Disque 1,00 kg	CF/JF/EF/SF-MM	W35-75 - M60-75
	Disque 0,750 kg	MF	W80 - M80
	concours successifs		
17.30 hrs	Poids 4 kg	JF/EF/SF-MM	W35-45 - M70-75
	Poids 3 kg	MF/CF	W50-80 - M80
	concours successifs		

Inscriptions

Les inscriptions avec indication des : nom, prénom, sexe, année de naissance, club/association, sont à adresser jusqu'au 22 octobre 2019 juin 2019, 24.00 heures
 . -> C.S.L. e-mail cslath@pt.lu

Inscriptions sur place possibles.

MERCI

Le Comité Directeur de la F.L.A.

remercie très chaleureusement tous les bénévoles et juges m. & f. pour leur précieuse collaboration lors de l'organisation des manifestations sportives tout au long de l'année.

CRITÈRES ROUDE LÉIW 2019

CATÉGORIES FÉMININES

	Minimes	Cadettes	Juniors
75 m	10.05	–	–
100 m	13.20	13.00	12.80
200 m	26.90	26.50	26.10
300 m	44.00	43.00	42.00
400 m	–	60.80	59.40
80 m haies	13.60	–	–
100 m haies (0,762 m)	–	15.75	–
100 m haies (0,84 m)	–	–	15.20
300 m haies	51.00	–	–
400 m haies	–	68.10	65.80
800 m	2.30.00	2.24.50	2.18.40
1000 m	3.17.50	3.10.00	3.01.50
1500 m	5.12.00	5.00.00	4.45.00
2000 m	7.14.50	–	–
3000 m	11.25.00	10.50.00	10.15.00
5000 m	–	19.20.00	18.28.60
2000 m steeple	8.20.00	7.54.00	–
3000 m steeple	–	–	11.35.00
disque 750 gr	34,00 m	–	–
disque 1 kg	–	38,00 m	42,00 m
javelot 400 gr	36,00 m	–	–
javelot 500 gr	–	38,00 m	–
javelot 600 gr	–	–	40,00 m
marteau 3 kg	38,00 m	40,50 m	–
marteau 4 kg	–	–	42,00 m
poids 3 kg	11,00 m	12,50 m	–
poids 4 kg	–	11,50 m	12,20 m
hauteur	1,53 m	1,58 m	1,62 m
longueur	5,00 m	5,15 m	5,30 m
perche	3,00 m	3,20 m	3,40 m
triple saut	10,40 m	10,75 m	11,10 m

Les performances réalisées avec un vent favorable de +2 m/s ne seront pas prises en considération.



CRITÈRES ROUDE LÉIW 2019

CATÉGORIES MASCULINES

	Minimes	Cadets	Juniors
75 m	9.65	–	–
100 m	11.70	11.55	11.40
200 m	23.60	23.20	22.90
300 m	38.70	37.80	36.80
400 m	–	52.50	51.20
80 m haies	12.30	–	–
110 m haies (0,91 m)	–	16.10	–
110 m haies (0,99 m)	–	–	15.60
300 m haies	45.00	–	–
400 m haies	–	58.70	56.80
800 m	2.08.00	2.03.30	1.58.10
1000 m	2.48.16	2.41.71	2.34.60
1500 m	4.23.50	4.13.80	4.03.00
2000 m	6.02.80	–	–
3000 m	9.58.00	9.27.00	8.58.00
5000 m	–	16.23.00	15.34.00
2000 m steeple	7.11.00	6.48.00	–
3000 m steeple	–	–	9.49.00
disque 1 kg	36,00 m	–	–
disque 1,5 kg	–	39,25 m	–
disque 1,750 kg	–	–	44,00 m
javelot 600 gr	47,00 m	–	–
javelot 700 gr	–	52,50 m	–
javelot 800 gr	–	–	56,00 m
marteau 4 kg	43,00 m		
marteau 5 kg	–	46,00 m	–
marteau 6 kg	–	–	50,00 m
poids 4 kg	12,25 m	–	–
poids 5 kg	–	13,00 m	–
poids 6 kg	–	–	13,80 m
hauteur	1,75 m	1,82 m	1,90 m
longueur	6,00 m	6,20 m	6,40 m
perche	4,00 m	4,20 m	4,45 m
triple saut	12,60 m	13,10 m	13,50 m

Les performances réalisées avec un vent favorable de +2 m/s ne seront pas prises en considération.

RECORDS NATIONAUX & MEILLEURES PERFORMANCES NATIONALES

outdoor COURSES DAMES au 01.04.2019

75 m						
MPN		MF	9.55	FRISCH Sandra 80	CAS	1995.08.19

100 m						
REC		SF	11.59	VAN DER WEKEN Patrizia 99	CAPA	2018.06.23
MPN		EF	11.59	VAN DER WEKEN Patrizia 99	CAPA	2018.06.23
MPN		JF	11.59	VAN DER WEKEN Patrizia 99	CAPA	2018.06.23
MPN		CF	11.88	VAN DER WEKEN Patrizia 99	CAPA	2016.07.14
MPN		MF	12.01	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2011.06.01

200 m						
REC		SF	23.96	HESS Mirjam 84	Indiv.	2004.07.04
MPN		EF	23.96	HESS Mirjam 84	Indiv.	2004.07.04
MPN		JF	24.13	VAN DER WEKEN Patrizia 99	CAPA	2018.06.09
MPN		CF	24.65	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2011.06.03
MPN		MF	24.65	TSHILUMBA Tiffany 96	CAS	2011.06.03

300 m						
MPN		CF	<i>40.00</i>	<i>Minimum</i>		
MPN		MF	40.48	HANSEN Frédérique 94	CSL	2009.07.17

400 m						
REC		SF	54.05	HANSEN Frédérique 94	CSL	2013.07.18
MPN		EF	54.05	HANSEN Frédérique 94	CSL	2013.07.18
MPN		JF	54.05	HANSEN Frédérique 94	CSL	2013.07.18
MPN		CF	55.99	HANSEN Frédérique 94	CSL	2010.07.10
MPN		MF	57.97	HANSEN Frédérique 94	CSL	2009.05.02

600 m						
REC		SF	1.29.50	<i>Minimum</i>		
MPN		EF	<i>1.30.50</i>	<i>Minimum</i>		
MPN		JF	1.31.65	MATHIAS Charline 92	CSL	2010.09.10
MPN		CF	1.35.1	SCHOLTES Yvonne 59	CAL	1975.04.26
MPN		MF	1.36.50	KIEFFER Lena 01	CSL	2016.06.06

800 m						
REC		SF	2.00.35	MATHIAS Charline 92	CSL	2018.07.21

MPN		EF	2.02.53	MATHIAS Charline 92	CSL	2014.07.19
MPN		JF	2.07.07	NOBILI Martine 85	CSL	2003.08.05
MPN		CF	2.07.28	NOBILI Martine 85	CSL	2002.06.16
MPN		MF	2.13.30	HANSEN Frédérique 94	CSL	2009.09.13

1000 m						
REC		SF	2.40.09	MATHIAS Charline 92	CSL	2018.05.13
MPN		EF	2.43.87	HOFFMANN Vera 96	Celtic	2017.05.14
MPN		JF	2.48.26	FRANSISSI Tania 77	Fola	1996.06.21
MPN		CF	2.48.74	KIEFFER Lena 01	CSL	2018.05.13
MPN		MF	2.56.51	KIEFFER Lena 01	CSL	2016.07.07

1500 m						
REC		SF	4.12.57	MATHIAS Charline 92	CSL	2017.05.27
MPN		EF	4.14.51	HOFFMANN Vera 96	Celtic	2018.07.22
MPN		JF	4.22.12	FRANSISSI Tania 77	Fola	1995.07.30
MPN		CF	4.26.07	KIEFFER Lena 01	CSL	2018.06.22
MPN		MF	4.40.80	KIEFFER Lena 01	CSL	2016.06.04

1 MILE						
REC		SF	4.50.00	<i>Minimum</i>		
MPN		EF	4.58.60	NOBILI Martine 85	CSL	2002.08.16
MPN		JF	4.58.60	NOBILI Martine 85	CSL	2002.08.16

2000 m						
REC		SF	5.50.00	<i>Minimum</i>		
MPN		EF	6.00.00	<i>Minimum</i>		
MPN		JF	6.10.00	<i>Minimum</i>		
MPN		CF	6.20.00	<i>Minimum</i>		
MPN		MF	6.42.75	SCHELLER Maryse 87	CSL	2002.04.20

3000 m						
REC		SF	9.12.87	KABER Danièle 60	RBUAP	1986.08.06
MPN		EF	9.33.60	HOFFMANN Vera 96	Celtic	2018.05.13
MPN		JF	9.45.76	FRANSISSI Tania 77	Fola	1996.05.12
MPN		CF	10.09.02	SCHELLER Maryse 87	CSL	2004.05.20
MPN		MF	10.30.00	<i>Minimum</i>		

5000 m						
REC		SF	15.42.38	KABER Danièle 60	RBUAP	1986.09.05
MPN		EF	17.30.00	<i>Minimum</i>		
MPN		JF	17.46.71	SCHELLER Maryse 87	CSL	2005.07.24

MPN		CF	17.52.49	SHELLER Maryse 87	CSL	2004.08.04
-----	--	----	----------	-------------------	-----	------------

10.000 m						
REC		SF	32.16.97	KABER Danièle 60	RBUAP	1986.08.30
MPN		EF	38.18.74	SCHAAF Jessica 87	Fola	2006.07.06
MPN		JF	38.18.74	SCHAAF Jessica 87	Fola	2006.07.06

80 m haies						
MPN	0,762 m	MF	11.67	LONCOL Elise 98	Fola	2013.09.14

100 m haies						
REC	0,840 m	SF	13.36	LINSTER Véronique 68	Spora	1996.06.30
MPN	0,840 m	EF	13.84	RAUSCH Victoria 96	Celtic	2018.06.22
MPN	0,840 m	JF	14.01	REULAND Kim 87	CAEG	2006.08.17
MPN	0,762 m	CF	14.15	TOURÉ Kany 99	CAS	2016.07.02

300 m haies						
MPN	0,762 m	CF	44.65	LINSTER Carole 78	CAL	1995.06.13
MPN	0,762 m	MF	46.94	LINSTER Carole 78	CAL	1993.05.16

400 m haies						
REC	0,762 m	SF	59.19	REULAND Kim 87	CAEG	2016.07.23
MPN	0,762 m	EF	59.74	REULAND Kim 87	CAEG	2009.06.20
MPN	0,762 m	JF	63.20	LINSTER Carole 78	CAL	1996.06.29
MPN	0,762 m	CF	63.29	SCHMIDT Chloé 01	CAEG	2018.06.24

2000 m steeple						
MPN	0,762 m	CF	7.24.69	SHELLER Maryse 87	CSL	2004.07.31
MPN	0,762 m	MF	7.53.82	HUSTING Elisa 98	FOLA	2013.05.25

3000 m steeple						
REC	0,762 m	SF	10.58.58	HANSEN Véronique 80	Celtic	2008.06.14
MPN	0,762 m	EF	11.11.26	SHELLER Maryse 87	CSL	2005.07.30
MPN	0,762 m	JF	11.11.26	SHELLER Maryse 87	CSL	2005.07.30

Semi-marathon						
REC		SF	1.10.56	KABER Danièle 60	RBUAP	1986.09.21

Marathon						
REC		SF	2.29.23	KABER Danièle 60	RBUAP	1988.09.23

outdoor LANCERS DAMES au 01.04.2019

DISQUE						
REC	1 kg	SF	44,78 m	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2018.06.16
MPN	1 kg	EF	41,44 m	MARGUE Betty 49	Spora	1966.10.09
MPN	1 kg	JF	41,44 m	MARGUE Betty 49	Spora	1966.10.09
MPN	1 kg	CF	37,55 m	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2010.08.28
MPN	0,750 kg	MF	38,51 m	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2008.09.21

JAVELOT						
REC	600 g	SF	51,45 m	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2019.02.09
MPN	600 g	EF	49,79 m	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2013.03.16
MPN	600 g	JF	48,17 m	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2012.03.17
MPN	500 g	CF	46,50 m	<i>Minimum</i>		
MPN	400 g	MF	46.95 m	PLEIMLING Noémie 93	CAD	2008.08.10

MARTEAU						
REC	4 kg	SF	49,44 m	DAVIN Géraldine 87	CAD	2016.05.05
MPN	4 kg	EF	47,90 m	SCHARTZ Kim 88	Celtic	2008.06.08
MPN	4 kg	JF	46,71 m	SCHARTZ Kim 88	Celtic	2007.10.14
MPN	3 kg	CF	50,34 m	THYSSENS Daniela 94	CAEG	2010.08.14
MPN	3 kg	MF	43,64 m	ORIOLI Nancy 81	CAD	1996.07.20

MARTEAU LOURD						
REC	9,08 kg	SF	15,21 m	TONIZZO-KOSMALA Mireille 68	CAD	2014.07.11

POIDS						
REC	4 kg	SF	14,41 m	KRUMLOVSKY Stéphanie 95	CAB	2014.06.06
MPN	4 kg	EF	14,41 m	KRUMLOVSKY Stéphanie 95	CAB	2014.06.06
MPN	4 kg	JF	14,41 m	KRUMLOVSKY Stéphanie 95	CAB	2014.06.06
MPN	4 kg	CF	13,69 m	SCHARTZ Kim 88	Celtic	2005.05.31
MPN	3 kg	CF	15,29 m	SCHARTZ Kim 88	Celtic	2005.09.03
MPN	3 kg	MF	13,18 m	PLEIMLING Isabeau 95	CAD	2009.08.29

outdoor SAUTS DAMES au 01.04.2019

HAUTEUR					
REC	SF	1,85 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2017.06.09
MPN	EF	1,85 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2017.06.09
MPN	JF	1,85 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2017.06.09
MPN	CF	1,82 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2014.07.06
MPN	MF	1,76 m	TSHILUMBA Elodie 98	CAS	2013.05.09

LONGUEUR					
REC	SF	6,01 m	CZERWONKA Claudia 72	Fola	2000.06.10
MPN	EF	5,99 m	JONES Laurence 96	Celtic	2014.06.29
MPN	JF	5,99 m	JONES Laurence 96	Celtic	2014.06.29
MPN	CF	5,87 m	FRISCH Sandra 80	CAS	1997.05.23
MPN	MF	5,55 m	DAMIT Marie 03	CAPA	2018.07.14

PERCHE					
REC	SF	4,30 m	REULAND Gina 92	CAEG	2015.06.03
MPN	EF	4,20 m	REULAND Gina 92	CAEG	2014.07.19
MPN	JF	4,00 m	REULAND Gina 92	CAEG	2011.07.21
MPN	CF	3,70 m	REULAND Gina 92	CAEG	2007.06.30
MPN	MF	3,70 m	REULAND Gina 92	CAEG	2007.06.30

TRIPLE SAUT					
REC	SF	12,43 m	CZERWONKA Claudia 72	Fola	1999.05.26
MPN	EF	11,78 m	BOKOMBA Nita 94	CSL	2014.07.12
MPN	JF	11,72 m	BOKOMBA Nita 94	CSL	2013.05.18
MPN	CF	11,57 m	HERR Benedicte 86	CSL	2003.06.17
MPN	MF	11,39 m	KOFFY Melody	CSL	2018.07.15



		4 x 100 m				
REC	SF	46.28	FLA	RAUSCH Victoria	VAN DER WEKEN Patrizia	2017.05.27
				TSHILUMBA Tiffany	BAUER Anaïs	
MPN	SF	47.18	CELTIC	RAUSCH Victoria	BAUER Anaïs	2014.05.24
	clubs			ZENS Anouk	JONES Laurence	
MPN	EF	46.43	FLA	RAUSCH Victoria	TSHILUMBA Tiffany	2014.05.29
				JONES Laurence	BAUER Anaïs	
MPN	EF	47.18	CELTIC	RAUSCH Victoria	BAUER Anaïs	2014.05.24
	clubs			ZENS Anouk	JONES Laurence	
MPN	JF	47.61	FLA	HANSEN Frédérique	MUTUMBA Shanila	2013.09.12
				JONES Laurence	TSHILUMBA Tiffany	
MPN	JF	49.43	CAD	OLIVER Kaleigh	JANSAKER Emilie	2004.05.15
	clubs			JANSAKER Caroline	CHARLET Mandy	
MPN	CF	49.02	FLA	ZENS Anouk	VAN DER WEKEN Patrizia	2014.07.16
				DE SOUSA Soraya	MRECHES Catherine	
MPN	CF	49"47	CELTIC	MICHEL Véronique	ZENS Anouk	2013.04.20
	clubs			RAUSCH Victoria	JONES Laurence	
MPN	MF	49"95	FOLA	SCHÜTZ Julie	GAETTI Carole	2013.05.04
				DE SOUSA Soraya	VAN LANDEGHEM Céline	
MPN	MF	49"95	FOLA	SCHÜTZ Julie	GAETTI Carole	2013.05.04
	clubs			DE SOUSA Soraya	VAN LANDEGHEM Céline	
		4 x 200 m				
REC	SF	1.44.00	Minimum			
MPN	EF	1.45.00	Minimum			
		4 x 300 m				
MPN	MF	2.53.9	Fola	OFFERMANN Carole	FELTEN Sandra	1987.09.08
				CZERWONKA Claudia	ZINELLI Tania	
MPN	MF	2.53.9	Fola	OFFERMANN Carole	FELTEN Sandra	1987.09.08
	clubs			CZERWONKA Claudia	ZINELLI Tania	
		4 x 400 m				
REC	SF	3.44.13	FLA	KRUMLOVSKY Tamara	MATHIAS Charline	2015.06.22
				NOBILI Martine	REULAND Kim	
MPN	SF	3.56.19	CSL	KIEFFER Lena	BRULS Margaux	2018.06.17
	clubs			BAUER Anaïs	MATHIAS Charline	
MPN	EF	3.54.56	FLA	CHARLET Mandy	REULAND Kim	2005.05.08
				FRISCH Carole	VAN DAMME Katrijn	
MPN	EF	3.57.55	CAEG	REULAND Nancy	KILL Carole	2009.05.10
	clubs			THILL Fanny	REULAND Kim	

MPN	JF	3.54.56	FLA	CHARLET Mandy	REULAND Kim	2005.05.08
				FRISCH Carole	VAN DAMME Katrijn	
MPN	JF	4.01.82	CAD	JANSACKER Caroline	JANSACKER Emelie	2004.05.16
	clubs			CHARLET Mandy	LOGELIN Anne	

MPN	CF	4.03.25	CELTIC	SCHMIT Cathy	ZIMMER Cathy	2012.06.30
				ZENS Anouk	REISER Anne	
MPN	CF	4.03.25	CELTIC	SCHMIT Cathy	ZIMMER Cathy	2012.06.30
	clubs			ZENS Anouk	REISER Anne	

		3 x 800 m				
REC	SF	6.44.11	CELTIC	FRANSISSI Tania	GLODEN Jenny	2012.06.30
				MELLINA Martine		
MPN	SF	6.44.11	CELTIC	FRANSISSI Tania	GLODEN Jenny	2012.06.30
	clubs			MELLINA Martine		

MPN	EF	7.03.30	CELTIC	SCHARTZ Joanne	GLODEN Jenny	2009.04.22
				GLOESENER Jil		
MPN	EF	7.03.30	CELTIC	SCHARTZ Joanne	GLODEN Jenny	2009.04.22
	clubs			GLOESENER Jil		

MPN	JF	7.03.30	CELTIC	SCHARTZ Joanne	GLODEN Jenny	2009.04.22
				GLOESENER Jil		
MPN	JF	7.03.30	CELTIC	SCHARTZ Joanne	GLODEN Jenny	2009.04.22
	clubs			GLOESENER Jil		

MPN	CF	7.03.30	CELTIC	SCHARTZ Joanne	GLODEN Jenny	2009.04.22
				GLOESENER Jil		
MPN	CF	7.03.30	CELTIC	SCHARTZ Joanne	GLODEN Jenny	2009.04.22
	clubs			GLOESENER Jil		

MPN	MF	7.12.82	CELTIC	SCHARTZ Joanne	PENNING Yoon	2008.04.26
				GLODEN Jenny		
MPN	MF	7.12.82	CELTIC	SCHARTZ Joanne	PENNING Yoon	2008.04.26
	clubs			GLODEN Jenny		



outdoor ÉPREUVES COMBINÉES DAMES au 01.04.2019

HEPTATHLON				
REC	SF	5036 pts	CHARLET Mandy	CAD
			14.77 - 1.54 m - 11,24 m - 26.40	2006.06.10/11
			5,44 m - 37,28 m - 2.19.82	
MPN	EF	5036 pts	CHARLET Mandy	CAD
			14.77 - 1.54 m - 11,24 m - 26.40	2006.06.10/11
			5,44 m - 37,28 m - 2.19.82	
MPN	JF	4.837 pts	CHARLET Mandy	CAD
			14.84 - 1.53 m - 11.02 m - 26.44	2005.07.16/17
			5,13 m - 35,90 m - 2.23.22	
MPN	CF	4.658 pts	REULAND Kim	CAEG
			15.06 - 1,65 m - 10,75 m - 12.81	2004.07.17/18
			5,29 m - 21,92 m - 2.30.90	
MPN	MF	3797 pts	PLEIMLING Noémie	CAD
			12.75 - 1,63 m - 12,28 m - 13.81	2008.06.13/14
			5,00 m - 46,26 m - 2.44.63	

DÉCATHLON				
REC	SM	6600 pts	Minimum	
MPN	EM	6000 pts	Minimum	
MPN	JM	5600 pts	Minimum	
MPN	CM	5200 pts	Minimum	



RAPATRIEMENTS ILLIMITÉS DEPUIS L'ÉTRANGER

GRÂCE À LA CMCM. VOTRE MUTUELLE SANTÉ.



À PARTIR DE

20,19 €

/ MOIS

POUR TOUTE
LA FAMILLE

Grâce à CMCM-Assistance, inclus gratuitement dans le package de base, vous et votre famille serez couverts dans tous les cas et partout dans le monde.

Plus d'informations sur : www.cmcm.lu

Do, wann Dir eis braucht.

Follow us [f cmcm_luxembourg](https://www.facebook.com/cmcm_luxembourg) [@cmcm_lu](https://www.instagram.com/cmcm_lu) [t cmcm_lu](https://www.twitter.com/cmcm_lu)

CMCM
VOTRE MUTUELLE SANTÉ
DEPUIS 1956

outdoor COURSES HOMMES au 01.04.2019

75 m						
MPN		MM	8.80	STEFFEN Jeff	CSL	1997.06.19

100 m						
REC		SM	10.41	BOMBARDELLA Roland	CAD	1978.09.08
			10.41	ABENZOAR Daniel	CSL	2006.07.21
			10.1	BOMBARDELLA Roland	CAD	1979.06.24
MPN		EM	10.2	BOMBARDELLA Roland	CAD	1976.06.26
			10.51	BOMBARDELLA Roland	CAD	1977.08.19
MPN		JM	10.4	BOMBARDELLA Roland	CAD	1976.05.02
			10.4	GENGLER Jean-Claude	CAL	1984.06.26
MPN		CM	10.89	PRIM Patrick	CAL	1985.09.28
MPN		MM	11.10	<i>Minimum</i>		

200 m						
REC		SM	20.77	BOMBARDELLA Roland	CAD	1977.08.22
MPN		EM	20.7	BOMBARDELLA Roland	CAD	1977.08.06
MPN			21.03	BOMBARDELLA Roland	CAD	1976.07.23
MPN		JM	21.47	GENGLER Jean-Claude	CSL	1984.09.29
MPN		CM	21.85	REUTER Marc	Spora	1997.08.02
MPN		MM	23.00	<i>Minimum</i>		

300 m						
REC		SM	34.22	KARGER Vincent 96	CSL	2016.05.08
MPN		EM	34.22	KARGER Vincent 96	CSL	2016.05.08
MPN		JM	34.54	KEMP Laurent	CAD	1990.07.28
MPN		CM	34.66	KARGER Vincent 96	CSL	2013.07.27
MPN		MM	36.13	KARGER Vincent 96	CSL	2011.06.04

400 m						
REC		SM	47.4	JUNG Emile	Spora	1969.08.16
MPN		EM	47.4	JUNG Emile	Spora	1969.08.16
MPN		JM	48.10	REUTER Marc	Spora	1999.05.26
MPN		CM	48.91	KARGER Vincent 96	CSL	2013.07.10
MPN		MM	51.03	KARGER Vincent 96	CSL	2011.07.17

500 m						
	REC	SM	1.03.2	JUNG Emile	Spora	1969.05.10
MPN		EM	1.03.2	JUNG Emile	Spora	1969.05.10
MPN		JM	1.04.50	<i>Minimum</i>		

600 m						
REC		SM	1.16.15	FIEGEN David 84	Fola	2008.05.16
MPN		EM	1.19.16	SCHUMACHER Mike 86	Fola	2006.05.14
MPN		JM	1.20.5	WIETOR Jean-Claude	Celtic	1977.10.06
MPN		CM	1.22.3	WAMPACH Josy	CAS	1969.05.01
MPN		MM	1.25.00	<i>Minimum</i>		

800 m						
REC		SM	1.44.81	FIEGEN David 84	Fola	2006.08.18
MPN		EM	1.44.81	FIEGEN David 84	Fola	2006.08.18
MPN		JM	1.45.96	FIEGEN David 84	Fola	2002.06.29
MPN		CM	1.48.89	FIEGEN David 84	Fola	2001.06.16
MPN		MM	1.56.01	FIEGEN David 84	Ind.	1999.07.09

1000 m						
REC		SM	2.17.51	FIEGEN David 84	Fola	2006.07.12
MPN		EM	2.17.51	FIEGEN David 84	Fola	2006.07.12
MPN		JM	2.19.61	FIEGEN David 84	Fola	2002.06.07
MPN		CM	2.28.43	GRETHEN Charel 92	CSL	2009.08.09
MPN		MM	2.29.88	FIEGEN David 84	Ind.	1999.09.03

1500 m						
REC		SM	3.39.02	GRETHEN Charel 92	CSL	2017.07.15
MPN		EM	3.39.98	FIEGEN David 84	Fola	2004.06.00
MPN		JM	3.49.85	BARATTE Andrea 97	CAS	2016.06.25
MPN		CM	3.56.42	NOTHUM Vincent 78	CAB	1995.06.24
MPN		MM	4.07.00	<i>Minimum</i>		

1 MILE						
REC		SM	3.59.4	GLODEN Justin 53	Spora	1980.08.22
MPN		EM	4.10.00	<i>Minimum</i>		
MPN		JM	4.18.00	<i>Minimum</i>		

2000 m						
REC		SM	5.07.06	GLODEN Justin 53	Spora	1978.07.29
MPN		EM	5.20.00	<i>Minimum</i>		
MPN		JM	5.30.00	<i>Minimum</i>		
MPN		CM	5.36.02	KAUFFMAN François 89	CSL	2006.05.13
MPN		MM	5.46.23	FIEGEN David 84	Ind.	1999.05.02

3000 m						
REC		SM	7.54.2	GLODEN Justin 53	Spora	1982.07.09
MPN		EM	8.15.8	KILBURG René	Fola	1965.08.14
MPN		JM	8.30.21	WAGNER David	CAL	2000.06.17
MPN		CM	8.38.87	WAGNER David	CAL	1998.07.17

MPN		MM	8.58.13	WAGNER David	CAL	1996.06.23
-----	--	----	---------	--------------	-----	------------

5000 m						
REC		SM	13.38.51	GLODEN Justin 53	Spora	1983.06.03
MPN		EM	14.34.51	HOESER Francis	CAL	1982.08.31
MPN		JM	14.59.69	MELLINA Pol 88	Celtic	2007.08.11
MPN		CM	15.30.00	Minimum		

10.000 m						
REC		SM	28.46.4	GLODEN Justin 53	Spora	1984.06.15
MPN		EM	31.08.02	MELLINA Pol 88	Celtic	2008.04.13
MPN		JM	32.00.00	Minimum		

1/2 heure						
REC		SM	10134 m	GLODEN Justin 53	Spora	1978.10.07

1 heure						
REC		SM	19970 m	GLODEN Justin 53	Spora	1985.08.27

20000 m						
REC		SM	1.00.04.6	GLODEN Justin 53	Spora	1985.08.27

80 m haies						
MPN	0,840 m	MM	10.64	KARGER Vincent 96	CSL	2011.06.06

110 m haies						
REC	1,067 m	SM	13.95	GODART Claude 80	CSL	2007.06.16
			13.95	GODART Claude 80	CSL	2007.09.16
MPN	1,067 m	EM	14.48	MATHEKOWITSCH Roger	CAL	1979.08.16
MPN	0,991 m	JM	14.48	GODART Claude 80	CAL	1998.05.17
MPN	0,914 m	CM	14.19	GODART Claude 80	CAL	1997.08.02

300 m haies						
MPN	0,840 m	CM	38.28	GODART Claude 80	CAL	1997.06.10
MPN	0,840 m	MM	40.07	RUDAULT Loïc 00	CAEG	2015.06.21

400 m haies						
REC	0,914 m	SM	50.94	FRISCH Jacques 87	CSL	2013.06.30
MPN	0,914 m	EM	51.58	FRISCH Jacques 87	CSL	2009.05.02
MPN	0,914 m	JM	52.43	GODART Claude 80	CAL	1999.06.01
MPN	0,840 m	CM	56.37	HILGER Philippe 99	Fola	2016.04.23

2000 m steeple						
MPN	0,914 m	EM	5.49.2	HOESER Francis	CAL	1981
MPN	0,914 m	JM	5.58.53	FABER Philippe	Spora	2000.06.17

MPN	0,914 m	CM	6.08.10	KAUFFMAN François 89	CSL	2006.07.23
MPN	0,762 m	MM	6.25.00	<i>Minimum</i>		

3000 m steeple						
REC	0,914 m	SM	8.40.3	HOESER Francis	CAL	1984.07.20
MPN	0,914 m	EM	<i>9.10.00</i>	<i>Minimum</i>		
MPN	0,914 m	JM	9.23.15	GROBEN Pascal 77	CAB	1996.07.10

25 km route						
MPN		SM	1.16.26	GLODEN Justin 53	Spora	1987.05.03

30 km route						
MPN		SM	1.36.12	AGOSTA Marc	Spora	1984.05.12

Semi-marathon						
MPN		SM	1.04.05	GLODEN Justin 53	Spora	1985.06.23

Marathon						
REC		SM	2.14.03	GLODEN Justin 53	Spora	1985.05.19





DISQUE						
REC	2,000 kg	SM	53,32 m	HABIG Hans 41	Spora	1970.03.13
MPN	2,000 kg	EM	47,50 m	BARTOLUCCI Carlo 70	Spora	1990.05.20
MPN	1,750 kg	JM	53,12 m	MOLL Valentin 99	CAD	2017.05.12
MPN	1,500 kg	CM	54,18 m	MOLL Valentin 99	CAD	2016.05.14
MPN	1,000 kg	MM	46,96 m	KOCH-HAMES Max 97	CAD	2012.10.13

JAVELOT						
REC	800 g	SM	75,39 m	WAGNER Tunn 88	CAB	2013.03.17
MPN	800 g	EM	69,63 m	WAGNER Tunn 88	CAB	2010.09.11
MPN	800 g	JM	61,93 m	REUTER Tom 90	CAB	2009.05.09
MPN	700 g	CM	57,27 m	REUTER Tom 90	CAB	2007.06.23
MPN	600 g	MM	50,78 m	FORSTER Sven 85	CSL	2000.06.17

MARTEAU						
REC	7,260 kg	SM	70,15 m	DE RIDDER Charles 71	CAD	2000.04.30
MPN	7,260 kg	EM	58,84 m	DE RIDDER Charles 71	CAL	1991.08.17
MPN	6,000 kg	JM	66,66 m	MOLL Konstantin 00	CAL	2018.07.28
MPN	5,000 kg	CM	66,89 m	KAILS Charles 91	CSL	2008.05.24
MPN	4,000 kg	MM	56,95 m	KARAKATSANIS Marios 01	CSL	2016.10.30

MARTEAU LOURD						
REC	15,880 kg	SM	17,00 m	Minimum		

POIDS						
REC	7,260 kg	SM	21,00 m	BERTEMES Bob 93	CAB	2018.08.07
MPN	7,260 kg	SM	19,87 m	BERTEMES Bob 93	CAB	2015.08.23
MPN	6,000 kg	JM	20,74 m	MOLL Valentin 99	CAD	2018.05.21
MPN	5,000 kg	CM	19,81 m	MOLL Valentin 99	CAD	2016.09.20
MPN	4,000 kg	MM	16,29 m	MOLL Valentin 99	CAD	2015.06.07

outdoor SAUTS HOMMES au 01.04.2019

HAUTEUR					
REC	SM	2,22 m	CONZEMIUS Raymond 66	Fola	1995.09.03
MPN	EM	2,20 m	CONZEMIUS Raymond 66	Fola	1984.09.29
MPN	JM	2,20 m	CONZEMIUS Raymond 66	Fola	1984.09.29
MPN	CM	2,08 m	CONZEMIUS Raymond 66	Fola	1982.05.30
MPN	MM	1,95 m	CONZEMIUS Raymond 66	Fola	1981.09.20

LONGUEUR					
REC	SM	7,58 m	GRAILET François	Celtic	2017.06.24
MPN	EM	7,33 m	HUSTING Jean-Claude	Fola	1989.09.17
MPN	JM	7,06 m	BEBON Yoann 89	CAB	2006.08.13
MPN	CM	7,06 m	BEBON Yoann 89	CAB	2006.08.13
MPN	MM	6,40 m	BEBON Yoann 89	CAB	2004.10.02

PERCHE					
REC	SM	5,40 m	MORES Fabian 82	Fola	2005.05.15
MPN	EM	5,30 m	MORES Fabian 82	Fola	2004.09.04
MPN	JM	4,82 m	SEIL Joé 95	CAPA	2013.06.08
MPN	CM	4,66 m	SEIL Joé 95	CAPA	2012.10.07
MPN	MM	4,00 m	SEIL Joé 95	CAPA	2010.10.03

TRIPLE SAUT					
REC	SM	15,38 m	KEMP Guy 64	CAS	1990.07.21
MPN	EM	14,93 m	FELTEN Bernard 65	Spora	1985.05.21
MPN	JM	14,34 m	HUSTING Jean-Claude 68	Fola	1986.06.24
MPN	CM	14,12 m	KRAAVI Taaniel 00	CSL	2017.07.15
MPN	MM	12,74 m	HANSEN Patrick 85	CAEG	2000.10.01



outdoor RELAIS HOMMES au 01.04.2019

4 x 100 m						
REC	SM	41.29	FLA	BERNA Marc	KIRPACH Yves	1979.06.16
				MARTINELLI Roger	BOMBARDELLA Roland	
MPN	SM	41.38	SPORA	BERCHEM Pascal	MULLER Serge	1995.09.17
	clubs			FELTEN Bernard	EISCHEN Thierry	

MPN	EM	42.53	FLA	PRIM Patrick	DISEVISCOUR Luc	1985.09.28
				EISCHEN Thierry	GENGLER Jean-Claude	
MPN	EM	42.57	CSL	MULLER Louis	KRAAVI Taniel	2018.05.26
	clubs			CIBANGO Bliss	KARGER Vincent	

MPN	JM	42.93	FLA	PRIM Patrick	DISEVISCOUR Luc	1984.09.29
				MULLER Serge	GENGLER Jean-Claude	
MPN	JM	43.2	FOLA	ROUSSEAU Marc	SEVENIG Frank	1979.09.24
	clubs			HUSTING Pascal	SEVENIG Jacques	

MPN	CM	44.28	FLA	SUHREN Joël	REUTER Marc	1996.06.23
				GODART Claude	KOHN Christophe	
MPN	CM	44.92	FOLA	JUNCKER Olivier 02	HILGER Philippe 99	2016.04.17
	clubs			JENN Philippe 00	JUNCKER Max 99	

MPN	MM	45.50		Minimum		
	MM	46.50	clubs	Minimum		

4 x 200 m						
REC	SM	1.26.38	FLA	WIEGANDT Tim	KEMP Christian	1997.08.09
				ZENS Paul	EISCHEN Thierry	
MPN	SM	1.27.8	Fola	KOHNEN Luc	HUSTING Pascal	1985.05.31
	clubs			SEVENIG Frank	SEVENIG Jacques	

MPN	EM	1.30.2	CAL	FIEGEN Romain	SAVIC Marc	1974.07.14
				BAYLE Mike	CELLINA Raymond	
MPN	EM	1.30.2	CAL	FIEGEN Romain	SAVIC Marc	1974.07.14
	clubs			BAYLE Mike	CELLINA Raymond	

4 x 300 m						
MPN	MM	2.37.48	CAEG	RUDAULT Loïc	SCHMIZ Jo	2014.07.02
	MM			ZLOIC Philipp	RUDAULT Maurice	
MPN	MM	2.37.48	CAEG	RUDAULT Loïc	SCHMIZ Jo	2014.07.02
	clubs			ZLOIC Philipp	RUDAULT Maurice	

		4 x 400 m				
REC	SM	3.14.45	FLA	LALLEMANG Bob	KARGER Vincent	2013.06.01
				SCHOLER Tom	FRISCH Jacques	
MPN	SM	3.15.15	CSL	KARGER Vincent	GRETHEN Charles	2013.06.23
	clubs			BESTGEN Christophe	FRISCH Jacques	
MPN	EM	3.15.63	FLA	FARAMELLI Gérard	DEBANCK Marc	2008.06.22
				ABENZOAR Daniel	GODART Claude	
MPN	EM	3.20.00	clubs	Minimum		
MPN	JM	3.23.4	CSL	KIEFFER Thierry	BONAMINO Luca	2015.06.27
				DUNNE Gavin	KARGER Vincent	
MPN	JM	3.23.4	CSL	KIEFFER Thierry	BONAMINO Luca	2015.06.27
	clubs			DUNNE Gavin	KARGER Vincent	
MPN	CM	3.23.89	FLA	MULLER Xavier	KAUFFMAN François	2006.09.14
				METZ Yannick	BEBON Yoann	
MPN	CM	3.28.30	CSL	KIRSCH Jérémy	BRUCK Jérémy	2015.05.21
	clubs			KIEFFER Thierry	DJAZOULI Aymen	
		4 x 800 m				
REC	SM	7.44.23	SPORA	FABER Philippe	HILD Thierry	1999.09.05
				THIELEN Christian	CALVOS Carlo	
MPN	SM	7.44.23	SPORA	FABER Philippe	HILD Thierry	1999.09.05
	clubs			THIELEN Christian	CALVOS Carlo	
MPN	EM	7.54.0	SPORA	SCHOLER Marco	SCHOLER Armand	1955.08.25
				BRAUN Roger	HEUERTZ Félix	
MPN	EM	7.54.0	SPORA	SCHOLER Marco	SCHOLER Armand	1955.08.25
	clubs			BRAUN Roger	HEUERTZ Félix	



		3 x 1000 m				
REC	SM	7.17.33	FOLA	KEIFFER Jimmy	SCHUMACHER Mike	2006.09.01
				FIEGEN David		
MPN	SM	7.17.33	FOLA	KEIFFER Jimmy	SCHUMACHER Mike	2006.09.01
	clubs			FIEGEN David		
MPN	EM	7.17.33	FOLA	KEIFFER Jimmy	SCHUMACHER Mike	2006.09.01
				FIEGEN David		
MPN	EM	7.17.33	FOLA	KEIFFER Jimmy	SCHUMACHER Mike	2006.09.01
	clubs			FIEGEN David		
MPN	JM	7.31.43	CSL	LINSTER Pit	BESTGEN Christophe	2007.05.12
				KAUFFMAN François		
MPN	JM	7.31.43	CSL	LINSTER Pit	BESTGEN Christophe	2007.05.12
	clubs			KAUFFMAN François		
MPN	CM	7.51.94	FLA	KIRSCH Bob	THIELEN Christian	1994.09.21
				NOTHUM Vincent		
MPN	CM	7.53.49	CSL	KAUFFMAN François	MULLER Xavier	2005.09.15
	clubs			BESTGEN Christophe		
MPN	MM	8.20.31	FLA	ALTMANN Raphael	SCHOTT PASCAL	1998.09.26
				FIEGEN David		
MPN	MM	8.30.00	clubs	Minimum		
		4 x 1500 m				
REC	SM	16.01.9	FLA	WILTGEN Georges	DECKER Charles	1979.08.30
				BICHLER Jean-Pierre	HAUPERT Raymond	
MPN	SM	16.03.3	CAL	FRISCH Nico	SCHMIT Camille	1982.09.11
	clubs			HOESER Francis	DECKER Charles	
MPN	EM	16.46.0	FLA	HAUPERT Raymond	GREIS Michel	1978.06.11
				DECKER Charles	WILLIERE Paul	
MPN	EM	16.51.0	CAS	JUNKER Daniel	HAUPERT Serge	1982
	clubs			SCHUSTER Josy	JUNKER Jean-Paul	

DECATHLON				
REC	SM	7484 pts	KEMP Marc	CAS
			11.06 - 7,37 m - 12,45 m - 1,96 m - 50.59	1985.06.22/23
			15.57 - 36,82 m - 4,70 m - 56,88 m - 4.44.42	
DECATHLON				
MPN	EM	6709 pts	KEMP Marc	CAS
			11.25 - 6,52 m - 10,89 m - 1,95 m - 52.10	1980.08.16/17
			16.13 - 31,64 m - 4,40 m - 48,62 m - 4.57.4	
DECATHLON				
MPN	JM	6895 pts	DAMIT Lex 00	CAPA
			11.31 - 6,91 m - 12,98 m - 1,81 m - 52.28	2018.06.02/03
			15.55 - 38,67 m - 4,20 m - 46,19 m - 4.48.88	
DECATHLON				
MPN	CM	6805 pts	DAMIT Lex 00	CAPA
			11.35 (+0,7) - 6,69m (+0,4) - 12,42 m - 1,81 m - 52,93	2017.07.12/13
			14.64 (+0,1) - 39,21 m - 4,20 m - 45,62 m - 4.55.29	
OCTATHLON				
MPN	MM	4693 pts	DAMIT Lex	CAPA
			11.80 - 6,04 m - 13,06 m - 1,68 m	2015.09.12/13
			39,87 m - 3,80 m - 42,60 m - 3.03.31	





Mes résultats :

[illegible]

[illegible]

Mes résultats :

[illegible]

[illegible]



voyages

emile weber

éischtklasseng reesen

ÉTÉ comme **HIVER**,
vos plus belles vacances
sont chez Emile Weber!

Infotel: 35 65 75-1 – www.emile-weber.lu





Parce que l'esprit sportif est dans notre ADN.

www.baloise.lu