

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES FÉDÉRAUX DE LA F.L.A. 2018

### A. Données personnelles

NOM et Prénom	
Date de naissance	
Adresse postale ( <b>envoi du courrier</b> )	
Téléphone fixe	
Téléphone portable	
Téléphone parents (athlètes mineurs)	
Adresse e-mail	
Numéro IBAN	
Nom Banque et/ou Code BIC	
Titulaire du compte	

### B. Activités professionnelles ou études

Nom de l'établissement scolaire/ universitaire	
Adresse	
N° de téléphone	
Année d'études	
Projet après les études (université, armée, travailler, double carrière, autre)	
OU	
Nom de l'employeur	
Adresse	
N° de téléphone	

**C. Renseignements sur l'encadrement de l'athlète**

<b>Coordonnées de l'entraîneur principal</b>	
NOM et prénom	
Pays	
Numéro téléphone	
E-mail	

<b>Coordonnées de l'entraîneur adjoint (si existant)</b>	
NOM et prénom	
Pays	
Numéro téléphone	
E-mail	

Nom du médecin personnel	
N° de téléphone	

Nom du kiné personnel	
N° de téléphone	

Si autre accompagnement médical, lequel? (psychologue, diététicien, nutritionniste, etc)	
--	--

**D. Renseignements sur la carrière sportive**

Débuts en athlétisme (année)	
Spécialisation dans une discipline depuis (année)	
Autres activités sportives pratiquées actuellement	

<b>Meilleures performances absolues</b>			
Discipline	Performance	Date de réalisation (jour/mois/année)	Lieu

<b>Evolution des meilleures performances personnelles depuis les 3 dernières années</b>				
<u>Année / Epreuve</u>				
<b>2015</b>				
<b>2016</b>				
<b>2017</b>				

**E. Objectifs à court, moyen et long terme**

**Objectifs principaux de la saison 2017/2018**

En termes de performances (objectif de la saison)	
Participation et résultats à des compétitions internationales (que tu vises)	

**Objectifs à moyen et long terme**

En termes de performances	
Participation et résultats à des compétitions internationales	

**F. Planification Saison 2017/2018**

Nombre d'entraînements par semaine (en moyenne) : .....

<b>Programme des stages prévus en 2017/2018 :</b>	
<u>Date</u>	<u>Lieu</u>

<b>Programme des compétitions principales prévues en 2017/2018 :</b>		
<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Epreuve(s)</u>

**Remarque :**

Merci de joindre une planification de l'entraînement, des compétitions de la saison et un exemplaire du contenu de l'entraînement hebdomadaire.

\_\_\_\_\_  
Signature de l'athlète

\_\_\_\_\_  
Signature de  
L'entraîneur principal