

Critères cadre « jeunes talents » GARCONS 2019

| | Scolaire 2 | Minime 1 | Minime 2 | Cadet 1 | Cadet 2 | Junior 1 | |
|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|------------|--|
| | Groupe U15 | Groupe U15 | Groupe U18 | Groupe U18 | Groupe U18 | Groupe U18 | |
| 60m(i) | Pas de norme | Pas de norme | 7"56 | 7"51 | 7"47 | | |
| 100m | | | 11"76 | 11"69 | 11"61 | | |
| 75m | | | 9"65 | | | | |
| 200m | | | 24"42 | 24"03 | 23"63 | | |
| 200m(i) | | | 24"00 | 23"85 | 23"70 | | |
| 300m | | | 38"70 | 38"25 | 37"80 | | |
| 400m | | | --- | 53"25 | 52"53 | | |
| 400m(i) | | | --- | 54"34 | 53"60 | | |
| 800m | | | 2'08"00 | 2'05"65 | 2'03"30 | | |
| 800m(i) | | | 2'10"20 | 2'07"40 | 2'05"50 | | |
| 1000m | | | 2'48"16 | 2'44"90 | 2'41"71 | | |
| 1000m(i) | | | 2'50"70 | 2'47"35 | 2'44"00 | | |
| 1500m | | | 4'23"50 | 4'18"65 | 4'13"80 | | |
| 1500m(i) | | | 4'27"00 | 4'22"50 | 4'18"00 | | |
| 2000m | | | 6'02"80 | | | | |
| 3000m | | | 9'58"00 | 9'42"50 | 9'27"00 | | |
| 3000m(i) | | | 10'09"00 | 9'53"50 | 9'38"00 | | |
| 5000m | | | --- | 16'40"00 | 16'23"00 | | |
| 5000m(i) | | | --- | 16'55"00 | 16'37"00 | | |
| 2000mst | | | 7'11"00 | 6'59"50 | 6'48"00 | | |
| 60mh(i) | | | 9"45 | 9"38 | 9"30 | | |
| 80mh/110mH | | | 12"30 | 16"40 (0,91) | 16"46 (0,91) | | |
| 300mh | | | 45"00 | --- | --- | | |
| 400mh | | | --- | 60"12 | 59"31 | | |
| hauteur | | | 1,73m | 1,75m | 1,77m | | |
| saut à la perche | | | 3,60m | 3,70m | 3,80m | | |
| longueur | | | 5,83m | 5,93m | 6,03m | | |
| triple saut | | | 11,90m | 12,07m | 12,24m | | |
| poids | | | 11,72m (4kg) | 12,03m (5kg) | 12,35m(5kg) | | |
| disque | | | 36,43m (1kg) | 37,45m(1,5 kg) | 38,47m(1,5 kg) | | |
| marteau | | | 43m (4kg) | 44,29m (5kg) | 45,58m (5kg) | | |
| javelot | | | 46,66m (600g) | 47,97 (700g) | 49,29m (700g) | | |
| Classes SE | 7° | 6° | 5° | 4° | 3° | 2° | |
| | Groupe U15 | | | | | | |
| | | | Roude Léiw | Roude Léiw | | | |
| | | | Groupe U18 | | | | |
| | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 | | |

Les scolaires 2, minimes 1 et minimes 2 peuvent participer aux entraînements CFA dans le groupe U15 (Test CFA)

Un minime 2^e année doit avoir réalisé la norme „Minime 2 Groupe U18“ pour accéder à l'entraînement CFA dans le groupe U18

Les cadets 1^{ère} et 2^{ième} ainsi que les juniors 1^{ière} année doivent réaliser la norme pour intégrer ou rester dans le groupe U18

Critères cadre « jeunes talents » FILLES 2019

| | Scolaire 2 | Minime 1 | Minime 2 | Cadet 1 | Cadet 2 | Junior 1 |
|------------------|--------------|--------------|------------|------------------------|---------------------------|------------|
| | Groupe U15 | Groupe U15 | Groupe U18 | Groupe U18 | Groupe U18 | Groupe U18 |
| 60m(i) | Pas de norme | Pas de norme | 8"42 | 8"36 | 8"30 | |
| 100m | | | 13"20 | 13"00 | 12"80 | |
| 75m | | | 10"05 | | | |
| 200m | | | 26"90 | 26"50 | 26"10 | |
| 200m(i) | | | 27"62 | 27"36 | 27"10 | |
| 300m | | | 44"00 | 43"50 | 43"00 | |
| 400m | | | --- | 61"50 | 60"80 | |
| 400m(i) | | | --- | 62"50 | 61"90 | |
| 800m | | | 2'30"00 | 2'27"25 | 2'24"50 | |
| 800m(i) | | | 2'32"20 | 2'29"45 | 2'26"70 | |
| 1000m | | | 3'17"50 | 3'13"75 | 3'10"00 | |
| 1000m(i) | | | 3'20"50 | 3'16"90 | 3'13"30 | |
| 1500m | | | 5'12"00 | 5'06"00 | 5'00"00 | |
| 1500m(i) | | | 5'15"00 | 5'09"00 | 5'03"00 | |
| 2000m | | | 7'14"50 | | | |
| 3000m | | | 11'25"00 | 11'07"50 | 10'50"00 | |
| 3000m(i) | | | 11'45"00 | 11'30"00 | 11'15"00 | |
| 5000m | | | --- | 19'45"00 | 19'20"00 | |
| 2000mst | | | 8'20"00 | 8'07"00 | 7'54"00 | |
| 60mh(i) | | | 10"11 | 10"00 | 9"90 | |
| 80mh/100mH | | | 13"60 | 16"05 | 15"77 | |
| 300mh | | | 51"00 | --- | --- | |
| 400mh | | | --- | 67"14 | 65"97 | |
| hauteur | | | 1,53m | 1,56m | 1,58m | |
| saut à la perche | | | 3,00m | 3,10m | 3,20m | |
| longueur | | | 5,00m | 5,08m | 5,15m | |
| triple saut | | | 10,15m | 10,34m | 10,54m | |
| poids (3kg) | | | 11m | 11,75m (3kg) 11m (4kg) | 12,50m (3kg) 11,50m (4kg) | |
| disque | | | 34m (750g) | 35m (1kg) | 38m (1kg) | |
| marteau (3kg) | | | 38m | 39m25 (4kg) | 40.50m (4kg) | |
| javelot | | | 36m (400g) | 36m (500g) | 38m (500g) | |
| Classes SE | 7° | 6° | 5° | 4° | 3° | 2° |
| | Groupe U15 | | | | | |
| | | Roude Léiw | Roude Léiw | | | |
| | Groupe U18 | | | | | |
| | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 | |

Les scolaires 2, minimes 1 et minimes 2 peuvent participer aux entraînements CFA dans le groupe U15 (Test CFA)

Un minime 2° année doit avoir réalisé la norme „Minime 2 Groupe U18“ pour accéder à l'entraînement CFA dans le groupe U18

Les cadets 1^{ère} et 2^{ème} ainsi que les juniors 1^{ère} année doivent réaliser la norme pour intégrer ou rester dans le groupe U18