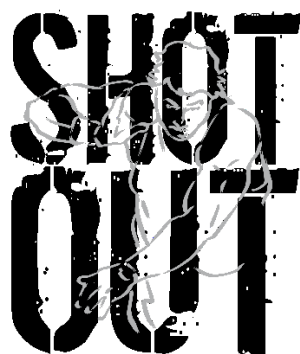


2019



Compétition internationale de lancer du Poids

7 septembre 2019 au Parc communal à Hesperange

Objectifs de la manifestation

- promouvoir la discipline du lancer du poids
- approcher et sensibiliser le grand public avec une manifestation peu habituelle en milieu urbain
- permettre aux athlètes d'élite luxembourgeois Bob Bertemes et Tom Habscheid (athlète paralympique) à affronter une partie de l'élite mondiale devant leur public, ceci à l'approche de leurs Championnats du Monde respectifs qui se dérouleront au cours du mois d'octobre
- compétition sous une formule innovante avec une attractivité accrue (détails voir ci-dessous)
- animation avant, pendant et après la compétition
- donner, en avant-programme, la possibilité d'essayer ou de se faire initier au lancer du poids
- attirer des spectateurs de la Grande Région en invitant des athlètes allemands, français et belges

Nouvelle formule inovante et spectaculaire


Les athlètes disputeront les places en s'opposant en duels individuels




Regulations for the Short Out 2019

At the Shot Out 2019 twelve athletes will compete against each other in a special way.

During the entire Competition every athlete has 1 trial as a joker, which he can use whenever he wants to. At the beginning every athlete throws once to determine the ranking. From that ranking, 6 groups will be created where the first ranked athlete competes against the last ranked athlete.

1a - 12a		1b
2a - 11a		2b
3a - 10a		3b
4a - 9a		4b
5a - 8a		5b
6a - 7a		6b
		+ 7b & 8b

From the first round the 6 winners and the 2 lucky losers (7th and 8th place) will proceed the quarterfinal.

1b - 8b		1c
2b - 7b		2c
3b - 6b		3c
4b - 5b		4c


After the quarterfinal the 4 last placed athletes will throw once again to determine the 5th and 6th place.

5c	6c	7c	8c		Fifth and sixth place
-----------	-----------	-----------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------

In the semi-final the 4 winners from the quarterfinal will compete in 2 groups against each other.

1c - 4c		1d
2c - 3c		2d

After the semi-final the 3rd & 4th athlete and the 1st & 2nd athlete will compete against each other in the finals.

3d - 4d		Final third and fourth place
1d - 2d		Final first and second place

BOB BERTMIES

Sportsoldat



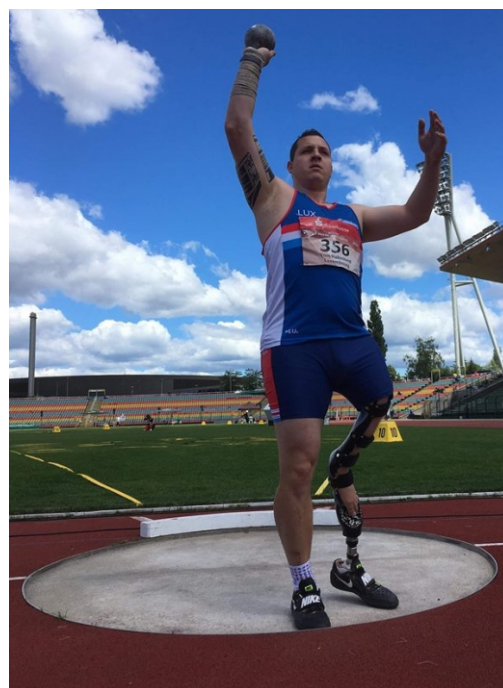
Atlète COSL

Meilleurs performance 21.29m.

6ème championnat d'europe Indoor

Qualifier pour les jeux olymp. 2020 Tokyo

TOM HABSCHEID



Athlète Paralympics

Ch. du monde 2017 Shot put 4ème.

Champ. du monde 2019 Cl.f63

Qualifier pour les jeux olympique paralympics 2020

Jeux Rio 2016 / Shot put 7ème

2019 Shot Out Programme

16.00 - 17.00 Social programme

17.00 - 17.50 Warming up of the athletes int.

18.00 Presentation of the athletes

18.10 Qualifying (Ranking)

Paralympics Shot Out

FLA Shot Out

Awarding ceremony 15 minutes after the finals