

MEETING OUVERT

Dimanche, le 07 juillet 2019
Esch/Alzette - Stade Emile Mayrisch - FOLA

Programme ajusté *

Dames

Débutantes DF :	50 m - balle
Scolaires fém. ScF :	60 m haies - longueur
Minimes fém. MF :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur
Cadettes CF :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur
Jun./Esp./Sen.fém. JF/EF/SF	100 m - 200 m - 400 m haies - 600 m javelot - longueur

Hommes

Débutants DM :	50 m - balle
Scolaires ScM :	60 m haies - longueur
Minimes masc.MM :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur
Cadets CM :	100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur
Jun.Esp.Sen masc. JM/EM/SM :	100 m - 200 m - 400 m haies - 800 m javelot - longueur

Horaire

14.00 h	100 m Dames t.c.	balle DF longueur ScM
14.15 h	100 m Hommes t.c.	
14.30 h	300 m haies MF/CF	balle DM longueur ScF
14.40 h.	300 m haies MM/CM	
14.50 h	400 m haies JF/EF/SF	
15.00 h	400 m haies JM/EM/SM	javelot MF javelot CF javelot JF/EF/SF concours successifs longueur MF/CF/JF/EF/SF
15.15 h	800 m MF/CF	
15.25 h	800 m MM/CM	
15.35 h	800 m JF/EF/SF	
15.40 h		javelot MM javelot CM javelot JM/EM/SM concours successifs longueur MM/CM/JM/EM/SM
15.45 h	60 m haies ScM	
15.55 h	60 m haies ScF	
16.05 h	50 m DF	
16.15 h	50 m DM	
16.25 h	600 m JF/EF/SF	

16.35 h 200 m Dames t.c.
16.45 h 200 m Hommes t.c.

Inscriptions

Les inscriptions nominatives avec indication des : dossard, nom, prénom, sexe, club et année de naissance sont à adresser

'-> FOLA. : e-mail : info@cafola.lu

(Inscriptions tardives sur place possibles)

' * Le 800 m JF/EF/SF a été **remplacé par 600 m (six cents mètres)**