

# CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DES JEUNES

Samedi, le 15 juin 2019

Dimanche, le 16 juin 2019

Schifflange - Stade Jean Jacoby - C.A.S.

## Programme

Minimes féminines : 100 m - 800 m - 2000 m1 - 80 m haies - 300 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau - poids.

Cadettes : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 100 m haies - 400 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau - poids.

Juniors féminines : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 100 m haies - 400 m haies2 - 3000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau - poids.

Minimes masculins : 100 m - 1000 m - 3000 m1 - 80 m haies - 300 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau3- poids.

Cadets : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 110 m haies - 400 m haies2 - 2000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau- poids.

Juniors masculins : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m1 - 110 m haies - 400 m haies2 - 3000 m steeple2 - hauteur - longueur - perche - triple saut - disque - javelot - marteau3- poids.

1. Les Championnats Individuels 2000 m, 3000 m ont eu lieu le 05 mai 2019 à Luxembourg
2. Les Championnats Individuels 2000 m steeple, 3000 m steeple, 300 m haies et 400 m haies auront lieu le 22 juin 2019 à Dudelange.

Les championnats se déroulent en 2 journées.

Les Championnats Individuels des jeunes sont ouverts aux catégories d'âge des Minimes masculins et féminines, Cadets, Cadettes, Juniors masculins et féminines. Les athlètes doivent participer aux épreuves de leur catégorie d'âge.

Le nombre des épreuves individuelles auxquelles un(e) athlète peut participer est illimité.

## Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser au plus tard pour le mardi, 11 juin 2019 à 24.00 heures :

-> C.A.S. e-mail : cas@pt.lu

-> F.L.A. e-mail : inscription@outdoor2019.fla.lu Fax: 48 05 72

Les noms des juges sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 € par inscription.

## Séries et qualifications

Si pour des courses jusqu'à 200 m le nombre de concurrents ne dépasse pas le nombre des couloirs disponibles, il n'y aura pas de séries. La finale sera alors courue à l'heure prévue pour les séries.

Si le nombre de séries est inférieur à la moitié des couloirs disponibles, les deux premiers de chaque série se qualifient pour la finale. La finale est complétée par les athlètes ayant réalisé les meilleurs temps derrière les qualifiés directs.

Si pour les courses de 400 m le nombre de concurrents dépasse le nombre de couloirs disponibles, il y aura une Finale « A » et une Finale « B ». Toutefois, seul l'athlète ayant réalisé le meilleur temps, indépendamment de la série dans laquelle il a couru, a droit au titre de champion.

Dans les courses de demi-fond les concurrents peuvent être répartis en plusieurs séries. Toutefois, seul le vainqueur de la série A groupant les meilleurs a droit au titre de champion.

### **Sauts horizontaux**

Dans les sauts horizontaux tous les concurrents ont droit à 3 essais. Les 8 meilleurs concurrents ont droit à 3 essais supplémentaires.

### **Progressions dans les sauts verticaux**

La progression dans les sauts verticaux se fait d'après les dispositions ci-dessous :

#### **Hauteur Dames**

Minimes féminines : hauteur initiale : 1,25 m

Progression : 1,25 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,48 m - puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Cadettes : hauteur initiale : 1,30 m

Progression : 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m, puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Juniors féminines : Hauteur initiale: 1,40 m

Progression : 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m, puis + 3 cm

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

#### **Hauteur Hommes**

Minimes masculins : Hauteur initiale : 1,40 m

Progression : 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m, puis + 3 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

Cadets et Juniors masculins: Hauteur initiale: 1,50 m

Progression: 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m - 1,65 m - 1,70 m - 1,75 m - 1,80 m puis + 3 cm

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

#### **Perche Dames**

Minimes féminines, Cadettes, Juniors féminines : hauteur initiale: 1,80 m

Progression : 1,80 m - 2,00 m - 2,20 m, puis + 10 cm

L'athlète resté/e seul/e dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

#### **Perche Hommes**

Minimes masculins, Cadets, Juniors masculins : hauteur initiale 2,20 m

Progression: 2,20 m - 2,40 m - 2,60 m - 2,80 m - 3,00 m - 3,20 m, puis + 10 cm.

L'athlète resté seul dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

## Contrôle des engins (disque, javelot, marteau, poids)

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins pour les épreuves des lancers si, au préalable, ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés 60 minutes avant le début du concours respectif au dépôt de matériel du stade.

## Réclamations

Article IAAF 146, voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques »  
-> Publication des résultats - Réclamations.

## Imprévus

Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

## Programmes et Horaires

### 1<sup>ère</sup> journée : samedi 15 juin 2019

MF: 100 m - javelot - marteau - hauteur

CF: 100 m - 1500 m - javelot - marteau - hauteur

JF: 200 m - 1500m - javelot - marteau hauteur

MM: 100 m - disque - marteau - poids - longueur - perche

CM: 100 m - 800 m - disque - marteau - poids - longueur - perche

JM : 200 m - 800 m - disque - marteau - poids - longueur - perche

11.00 h      Marteau      concours successifs : MM-CM-JM-MF-CF-JF

## Horaire

	MM	CM	JM	MF	CF	JF
14.00	disque					
14.30	perche	perche	perche			
14.40		disque				
15.00	longueur			hauteur		200 m S
15.15		poids	200 m S			
15.20			disque			
15.30					100 m S	
15.45		100 m S				
15.55	poids				javelot	
16.00		longueur		100 m S		
16.15	100 m S				hauteur	
16.30		800 m F				
16.35			poids			javelot
16.45					1500 m	
17.00			200 m F			
17.05				javelot		
17.10						200 m F
17.20					100 m F	
17.25				100 m F		
17.30	100 m F					
17.40		100 m F				

**2<sup>ème</sup> journée : dimanche, le 16 juin 2019**

MF : 800 m - 80 m haies - disque - poids - longueur - perche - triple saut

CF : 400 m - 800 m - 100 m haies - disque - poids - longueur - perche - triple saut

JF : 100 m - 400 m - 800 m - 100 m haies - disque - poids - longueur - perche - triple saut

MM : 1000 m - 80 m h - javelot - hauteur - triple saut

CM : 400 m - 1500 m - 110 m haies - javelot - hauteur - triple saut

JM : 100 m - 400 m - 1500 m - javelot - hauteur - triple saut

**Horaire**

	MM	CM	JM	MF	CF	JF
14.30		110 m h		longueur	disque	
14.40		hauteur	110 m h			
15.00						100 m h F
15.15	javelot				100 m h F	
15.30				poids	longueur	
15.40				80 m h F		
15.55	80 m h F		hauteur			
16.00					perche	
16.05		javelot				
16.10		400 m F				poids
16.15		triple saut				
16.20			100 m F			
16.30						400 m F
16.40					400 m F	
16.50			400 m F			
16.50			javelot			
16.55	hauteur					
17.00					poids	
17.05						100 m F
17.10					triple saut	
17.20	1000 m					
17.35		1500 m		disque		
17.50				800 m		
18.00					800 m	