

CHAMPIONNATS DE LA LASEL
Jeudi, le 25 avril 2019
Esch-sur-Alzette - Stade Emile Mayrisch - Org.: LASEL

Championnats d'athlétisme Individuels et Inter-Lycées

Programme

	Juniors/Seniors. JG/JF (2002 et avt)	Cadets/Cadettes (2003-2004)	Minimes JF/JG (2005-2006)
Courses	100m - 400m - 800m	100m - 400m - 800m	75m - 1000m
Sauts	Hauteur - Longueur	Hauteur - Longueur	Hauteur - Longueur
Lancers	Poids (6kg/4kg)	Poids (5kg/3kg)	Balle (200gr)
	Relais suédois (400m - 300m - 200m - 100m)		

Horaire

14.15h	75 m J.F. Minimes (F)	Hauteur J.G. toutes catégories Poids J.G. Jun/Sen/Cad. (6kg/5kg)
14.25h	75 m J.G. Minimes (F)	Longueur J.F. toutes catégories
14.35h	100 m J.F. Cadettes (F)	
14.45h	100 m J.G. Cadets (F)	
14.55h	100 m J.F. Jun/Sen. (F)	Balle J.G. et J.F. Minimes (200gr)
15.05h	100 m J.G. Jun/Sen (F)	Hauteur J.F. toutes catégories
15.20h	400 m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	
15.30h	400 m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	Poids J.F. Cad/Jun/Sen.(3kg/4kg)
15.40h	800 m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	Longueur J.G. toutes catégories
15.55h	800 m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	
16.10h	1000 m J.F. et J.G. Minimes (F)	
16.25h	Relais suédois J.F. toutes catégories	
16.40h	Relais suédois J.G. toutes catégories	

Chaque athlète a droit à 3 essais (longueur, balle, poids)

La hauteur initiale sera déterminée depuis la hauteur choisie par le/la concurrent/e le/la plus faible. La progression est de 5 cm jusqu'à 1,50 m pour les filles et 1,75 m pour les garçons. Ensuite la progression sera de 3 cm.

La différence entre la hauteur initiale choisie par l'athlète le/la plus faible et la hauteur de référence de 1,50 m, resp. 1,75 m, doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

Pour les courses, aucun "faux-départ" n'est autorisé.

La FLA homologuera les performances réalisées en conformité de ses dispositions réglementaires.