

103. Championnats Nationaux de Cross Country

Samedi, le 23 mars 2019 - Baumbusch à Luxembourg

Organisateur : **CA FOLA**, en coopération avec le CS Luxembourg

Lieu : Luxembourg, Centre récréatif Baumbusch

Secrétariat : Luxembourg-Baumbusch, Tennis Spora

Vestiaires : Luxembourg-Baumbusch, FC Mühlenbach

INSCRIPTIONS gratuites jusqu'au mardi 19.03.2018 à 12h00 par e-mail au info@cafola.lu
en indiquant : dossard, nom , prénom, club, catégorie, date de naissance et sexe

Une copie des inscriptions est à soumettre à la FLA par mail à : inscription@outdoor2019 fla.lu dans les même délais.

Inscriptions tardives sur place jusqu'à 60 minutes avant l'heure prévue pour le départ de la course en question, contre paiement d'un supplément de 4€ par athlète.

DOSSARDS: L'organisateur mettra à la disposition des athlètes des catégories minimales m/f, cadets/cadettes, juniors m/f, espoirs m/f et seniors m/f des dossards spécifiques:

La remise de ces dossards se fera au secrétariat au plus tard 30' avant le départ de la course.

Le numéro du dossard respectera le classement par catégorie en vigueur du "Cross-Challenge Peters -Sport 2018-2019".

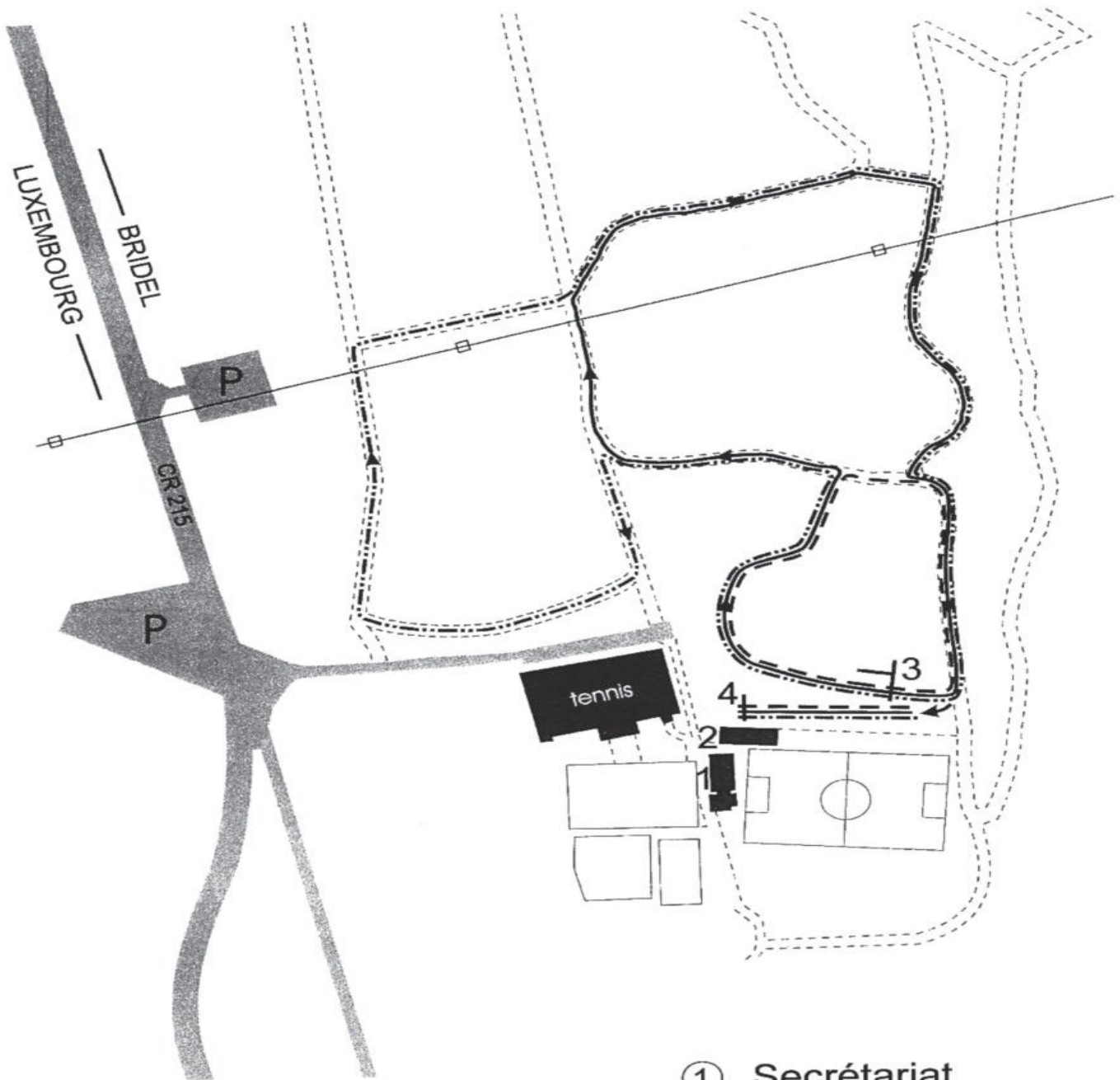
Les athlètes des autres catégories porteront leurs dossards FLA habituels.

PARKING: Les participants doivent utiliser le Park & Ride Villeroy&Boch au Rollingergrund. Un départ de la navette aura lieu toutes les 10 minutes de 10h30 à 19h00, pour relier le Park & Ride au parcours

PARTICIPATION: ouverte à tous les athlètes affiliés à la FLA et aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affiliés à une fédération membre de l'IAAF

Départs courses	Catégories	Parcours	Distance totale	Remarques
12:00	Ludiques f	1PT +D/A	560m.	pas de chrono
12:10	Ludiques m	1PT +D/A	560m.	pas de chrono
12:20	Benjamines	1PT +D/A	560m.	pas de chrono
12:30	Benjamins	1PT +D/A	560m.	pas de chrono
12:40	Débutantes	1MT +D/A	1.110m.	
12:50	Débutants	1MT +D/A	1.110m.	
13:05	Scolaires f	1PT +1GT+D/A	1.940m.	
13:25	Scolaires m	1PT +1GT+D/A	1.940m.	
13:40	Minimes fém.	1PT +2MT + D/A	2.620m.	
13:40	Cadettes	1PT +2MT + D/A	2.620m.	
14:05	Juniors fém.	3GT + D/A	4.220m.	
14:05	Espoirs fém.	3GT + D/A	4.220m.	
14:05	Dames	4GT + D/A	5.600m.	
14:45	Minimes masc.	1PT+1MT+GT+D/A	2.970m.	
15:05	Cadets	1PT+1MT+2GT+D/A	4.350m.	
15:35	Juniors masc.	2MT+3GT+D/A	6.280m.	
15:35	Espoirs masc.	2MT+4GT+D/A	7.660m.	
15:35	Hommes	2MT+6GT+D/A	10.420m.	

Plan des parcours



- - - Petit Tour
— Tour Moyen
- · - · Grand Tour

- ① Secrétariat
- ② Vestiaires
- ③ Départ
- ④ Arrivée

Départ arrivée 80m

(PT) 480m

(MT) 1030m

(GT) 1380m