

## Regio 3

### Championnats indoor 4x200m

Dimanche, 10 février 2019 - COQUE à Luxembourg

#### Programme

DAMES		
Minimes	MF	60 m, 60 m H, triple saut
Cadettes	CF	60 m, 60 m H, 1500 m, triple saut
Juniors/Espoirs/Seniors	JF/EF/SF	60 m, 60 m H, 200 m, 1500 m, poids 4 kg, triple saut
	Dames	<b>4 x 200 m championnat</b>

HOMMES		
Minimes	MM	60 m, 60 m H, hauteur, perche
Cadets	CM	60 m, 60 m H, 1500 m, hauteur, perche
Juniors	JM	60 m, 60 m H, 1500 m, hauteur, perche
Espoirs/Seniors	EM/SM	60 m, 60 m H, 200 m, 1500 m, poids 7 kg, hauteur, perche
	Hommes	<b>4 x 200 m championnat</b>

Horaire	Distances	Catégories	S/F	Hauteur	Perche	Triple	Poids
14h00	200 m	JF/EF/SF	S				
14h15	200 m	EM/SM	S				
14h30	60 m H 0,762 m	MF	S	MM	MM/CM/JM/EM/SM		
14h40	60 m H 0,762 m	CF	S				
14h50	60 m H 0,840 m	JF/EF/SF	S				
15h00	60 m H 0,840 m	MM	S				JF/EF/SF
15h10	60 m H 0,914 m	CM	S				
15h20	60 m H 0,991 m	JM	S				
15h30	60 m H 1,067 m	EM/SM	S			MF	
15h45	60 m	MF	S	CM			
16h00	60 m	CF	S				
16h15	60 m	JF/EF/SF	S				EM/SM
16h30	60 m	MM	S			CF	
16h45	60 m	CM	S	JM/EM/SM			
17h00	60 m	JM/EM/SM	S				
17h10	1500 m	CF	S			JF/EF/SF	
17h20	1500 m	JF/EF/SF	S				
17h30	1500 m	CM	S				
17h40	1500 m	JM/EM/SM	S				
17h55	4 x 200 m	Dames	S				
18h10	4 x 200 m	Hommes	S				
L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants							

Hauteur	Progression	MM	1,20 m + 5 cm - à partir de 1,55 m + 3 cm
		CM	1,40 m + 5 cm - à partir de 1,60 m + 3 cm
		JM/EM/SM	1,55 m + 5 cm - à partir de 1,90 m + 3 cm

Perche	Hauteur initiale et progressions seront fixées par le juge-arbitre d'après les performances des athlètes participants
--------	---

**Clôture des préinscriptions : mardi 05.02.2019 à 24:00**