

Regio 2

Samedi, 12 janvier 2019 - COQUE à Luxembourg

Programme

DAMES		
Minimes	MF	200m, perche
Cadettes	CF	200m, 800m, Longueur, Perche
Juniors/Espoirs/Seniors	JF/EF/SF	200m, 800m, Longueur, Perche
		Championnat National 3000m

HOMMES		
Minimes	MM	200m
Cadets	CM	200m, 800m, Hauteur, Longueur, Poids (5 kg)
Juniors	JM	200m, 800m, Hauteur, Longueur, Poids (6 kg)
Espoirs/Seniors	EM/SM	200m, 800m, Hauteur, Longueur, Poids (7,26 kg)
		Championnat National 3000m

Horaire	Distances	Catégories	S/F	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
14h30	200 m	JF/EF/SF	S	CF	CM	MF/CF/JF/EF/SF	CM
14h50	200 m	JM/EM/SM	S				
15h20	200 m	CM	S	JF/EF/SF			
15h35							JM
15h40	200 m	CF	S				
15h55					JM/EM/SM		
16h00	200 m	MM	S	CM			
16h20	200 m	MF	S				EM/SM
16h40	800 m	JF/EF/SF	S				
16h55	800 m	JM/EM/SM	S				
17h00				JM/EM/SM			
17h10	800 m	CF	S				
17h25	800 m	CM	S				
17h45	3000 m	Dames	F				
18h05	3000 m	Hommes	F				
L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants							

Hauteur Progression	CM	1,40 m + 5 cm - à partir de 1,60 m + 3 cm
	JM/EM/SM	1,55 m + 5 cm - à partir de 1,90 m + 3 cm

Perche	Hauteurs initiales et progressions seront fixées par le juge-arbitre d'après les performances des athlètes participantes
--------	--

Clôture des préinscriptions : mardi 08.01.2019 à 24:00