

CHALLENGE TAGEBLATT 4 et CHAMPIONNATS NATIONAUX STEEPLE

Samedi, le 28 mai 2011
Grevenmacher - Stade op Flohr - C.A.E.G.

CHALLENGE TAGEBLATT 4

Programme:

Débutantes	DF:	800 m - longueur - 4 x 50 m
Débutants	DM:	800 m - hauteur
Scolaires fém.	ScF:	800 m - balle 200 gr - 4 x 50 m
Scolaires masc.	ScM:	1000 m - longueur
Ludiques	LF + LM:	60 m (obstacles)
Benjamins	BF + BM:	60 m (obstacles)
Progression Hauteur : 0,90 m - 1,00 m - 1,05 m - puis + 5 cm		

Horaire:

	DF 00	DF 01	DM 00	DM 01	ScF 98	ScF 99	ScM 98	ScM99	B&L
14.30	800 m		hauteur		balle		long.		
14.50		800 m							
14.55						balle			
15.00								long.	
15.10					800 m				
15.30	long.					800 m			
15.45				hauteur					
15.50									60 m obst. LF/LM
16.00		long.							
16.10									60 m obst. BF/BM
16.30							1000 m		
16.50								1000 m	
17.10			800 m						
17.30				800 m					
17.55	4x50 m	4x50 m							
18.10					4x50 m	4x50 m			

Inscriptions: C.A.E.G. e-mail: info@caeg.lu

Merci de nous signaler lors des inscriptions les noms des juges et la composition des équipes de relais

CHALLENGE TAGEBLATT 4 et CHAMPIONNATS NATIONAUX STEEPLE

Samedi, le 28 mai 2011
Grevenmacher - Stade op Flohr - C.A.E.G.

CHAMPIONNATS NATIONAUX STEEPLE

Programme

Minimes fém. MF	2000 m steeple
Cadettes CF	2000 m steeple
Juniors fém. JF	3000 m steeple
Espoirs fém. EF	3000 m steeple
Seniors fém. SF	3000 m steeple
Minimes masc. MM	2000 m steeple
Cadets CM	2000 m steeple
Juniors masc. JM	3000 m steeple
Espoirs masc. EM	3000 m steeple
Seniors masc. SM	3000 m steeple

Horaire

18.30 h.	2000 m steeple MM/CM
18.40 h.	3000 m steeple JM/EM/SM
19.00 h.	2000 m steeple MF/CF
19.10 h.	3000 m steeple JF/EF/SF

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser pour mercredi, le 25 mai 2011, 24.00 heures
-> C.A.E.G. e-mail : info@caeg.lu
-> F.L.A. e-mail : fla@fla.lu Fax. 48 05 72

Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve contre paiement de 4 € par inscription.

Chambre d'appel

Pour des raisons d'organisation technique, les athlètes doivent confirmer leur participation à la Chambre d'appel au plus tard 60 minutes avant le départ de la course respective.