

## Normes d'accès à l'entraînement fédéral 2017-2018

Hommes Outdoor			
		Seniors	Juniors
	normes	Espoirs	
	Jpee	5,00%	6,00%
<b>100</b>	11.00	11,55	11,66
<b>200</b>	22,1	23.20	23,43
<b>400</b>	49	51,45	51,95
<b>800</b>	1,53,50	1,59.20	2.00.30
<b>1500</b>	3,53,50	4,05,20	4,08,00
<b>5000</b>	14,40,00	15,24,00	15,33,00
<b>10000</b>	30.40.00	32,54,00	33,30,00
<b>3000stpl</b>	9,13,00	9,40.70	9,48,00
<b>110H</b>	14,8	15,55	15,7
<b>400H</b>	54.00	56,7	56,8
<b>Longueur</b>	7,05	6,7	6,63
<b>Triple</b>	14,95	14,2	13,9
<b>Hauteur</b>	2,03	1,93	1,9
<b>Perche</b>	4,8	4,65	4,4
<b>Poids</b>	16.00	15.20	14,76
<b>Disque</b>	50	47,5	47
<b>Javelot</b>	64	60.80	60.16
<b>Marteau</b>	60,5	57.50	55
<b>½ Marathon</b>		1,12.45	1,13.15
<b>Marathon</b>		2,33.30	2,35.15

Femmes Outdoor			
		Seniors	Juniors
	normes	Espoirs	
	Jpee	5,00%	6,00%
<b>100</b>	12,35	13.00	13,1
<b>200</b>	25.20	26,45	26,7
<b>400</b>	56.80	59.65	60,2
<b>800</b>	2,13,00	2,19,70	2,21,00
<b>1500</b>	4,35.00	4,49.00	4,52,00
<b>5000</b>	17,25.00	18,18,00	18,30,00
<b>10000</b>	36.30.00	38,10,00	38.20.00
<b>3000 stpl</b>	10.45.00	11.17.00	11.25.00
<b>100H</b>	14,5	15,23	15,4
<b>400H</b>	62.65	65,7	66.40
<b>Longueur</b>	5,85	5,56	5,4
<b>Triple</b>	12,25	11,65	11,5
<b>Hauteur</b>	1,7	1,62	1,6
<b>Perche</b>	3,75	3,55	3,5
<b>Poids</b>	13,5	12,8	12,6
<b>Disque</b>	46.50	44.00	43.70
<b>Javelot</b>	46.50	44.00	43.70
<b>Marteau</b>	51.50	49.00	48.00
<b>½ Marathon</b>		1,26.45	1,27.30
<b>Marathon</b>		3,03.00	3,04.45

Hommes Indoor			
		Seniors	Juniors
	normes	Espoirs	
	Jpee	5,00%	6,00%
<b>60</b>	7,05	7,4	7,47
<b>200</b>	22,5	23,65	23,85
<b>400</b>	50.00	52,5	53.00
<b>800</b>	1,55.50	2,01.30	2,02.40
<b>1500</b>	3,57,50	4,10,00	4,12,00
<b>5000</b>	14,53,00	15,37.00	15,46,00
<b>60H</b>	8,4	8,8	8,9

Femmes Indoor			
		Seniors	Juniors
	normes	Espoirs	
	Jpee	5,00%	6,00%
<b>60</b>	7.90	8.30	8,37
<b>200</b>	25,8	27/10/16	27.35
<b>400</b>	57.80	60.70	61,3
<b>800</b>	2,15,00	2,21,00	2,23,00
<b>1500</b>	4,39.00	4,53,00	4.56.00
<b>5000</b>	17,40,00	18,33,00	18,44,00
<b>60H</b>	8,95	9,4	9,5