

La Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme (FLA) met en place une formation d'entraîneur d'une durée de 16H pour encadrer les plus jeunes athlètes (ludique à débutant). Cette formation a pour but d'apprendre les bases fondamentales de notre sport.

Les objectifs de l'apprentissage seront les suivants :

- Acquérir des connaissances et des compétences pédagogiques sur l'apprentissage des très jeunes athlètes
- Appréhender la connaissance du très jeune enfant du point de vue de ses caractéristiques motrices, physiques, psychologiques et sociales
- Faire découvrir l'activité athlétique aux enfants
- Permettre aux enfants de s'amuser individuellement ou collectivement
- Animer un groupe
- Motiver par la pratique ludique (fil rouge de l'apprentissage : le jeu)
- Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
- S'intégrer dans une équipe d'entraîneurs

Lieu: ENEPS (INS Luxembourg-Fetschenhof)

Date de la 1ère formation : les **18-19 et 20 mars 2016**

Répartition du programme prévisionnel (très orientées sur la pratique) :

- Vendredi soir 3H (18:30-21:30)
- Samedi 8H (9:00-12:00 / 13:00-18:00)
- Dimanche matin 3H (9:00-12:00)
- Kids Cup 2H (organisé après la formation par les participants en club)

Le détail de la formation est disponible ici :

<http://www.sport.public.lu/fr/formations/initiale/sport-loisir/kids-coach/Kids-Athletics/index.html>

Les inscriptions sont ouvertes sur le site de l'ENEPS (code **16ATKids**)

La formation est accessible par 2 endroits :

Dans les formations pour entraîneurs :

<http://www.sport.public.lu/fr/formations/initiale/entraîneurs-moniteurs/index.html>

Dans les formations pour moniteurs de Sport-Loisir - Kids coach :

<http://www.sport.public.lu/fr/formations/initiale/sport-loisir/index.html>