

# KIDS ATHLETICS



# Fundamental athletics



# IAAF Kids athletics

- Programme d'athlétisme pour enfants (depuis 2005)
  - Attractive, accessible, instructive athletics
  - Persuader les enfants de faire du sport
  - Courir, sauter, lancer
  - Santé / Interaction sociale / Impatience
  - Est basé sur le teamwork
- 
- Mai 2013 : 122 fédérations



# Pourquoi faire du sport?

- Joie
- Développement physique et social
- Teamwork
- Se rendre compte de ses propres

Limites physiques

- Santé
- Défis
- Apprentissage





# Attention !

- Les enfants ne sont pas de “petits adultes”
- Durée, intensité, formes...
- Pauses
- L'enfant se trouve dans une phase de développement physique -> Risque de blessures



# Le but de l'athl  pour enfants

- Joie
- Acquérir des compétences sociales
- Apprendre lentement la technique d'une discipline
- Amélioration de la condition physique et de la coordination
- Amélioration de la santé
- Intégration sociale
- S' panouir



- Charte des droits de l'enfant
- Tabelle : Optimales Training (Weineck J. (2010))

# Kids Athletics dans le monde



- Rouen, 22.12.2012
- Marianne Debicki (repr. de l'IAAF)
- 80 Enfants (8 - 11 ans)
- " jouer à l'athlétisme "

- Vanautu (Südpazifik)
- Sur initiative d'athlètes adultes
- 15 -30 enfants (7 – 12 ans)
- 2013 : 8 écoles sont intéressées
- Présence des médias et sponsors





Letland  
Russland  
Corée du Sud  
Georgien  
Indien  
Arménien  
Cambodge  
Iran  
Indonésien  
Frankreich  
Litauen  
Azerbaïdjan  
Israël  
Libanon  
Côte d'Ivoire  
Estland  
Bangladesh  
Corée du Sud  
Georgien  
Indien  
Arménien  
Cambodge  
Iran  
Indonésien  
Frankreich  
Litauen  
Azerbaïdjan  
Israël  
Libanon  
Côte d'Ivoire  
Estland  
Bangladesh  
Corée du Sud  
Georgien  
Indien  
Arménien  
Cambodge  
Iran  
Indonésien  
Frankreich

# FLA Kids Cup

- Inspiré du IAAF Kids Athletics
- Ludiques / Benjamins
- Équipes mixtes
- 4 Disciplines : Endurance, Saut, Sprint, Lancer
- Pas de résultats nuls



















# Video IAAF Kids Athletics

[http://www.youtube.com/watch?v=1f\\_vpla\\_87E](http://www.youtube.com/watch?v=1f_vpla_87E)

# Links

- IAAF Kids athletics “a practical guide” : <http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/schoolyouth#iaaf-kids-youth-newsletter>
- Video : [http://www.youtube.com/watch?v=1f\\_vpla\\_87E](http://www.youtube.com/watch?v=1f_vpla_87E)
- LTAD : <http://www fla.lu/> (Formations -> Document LTAD)