



# MINIMA



à réaliser en vue d'une éventuelle sélection pour la 29<sup>e</sup> Universiade d'été  
à Taipei City (Taipeh)) du 19 au 30 août 2017

## ATHLETISME

### Jeunes Gens

### Jeunes Filles

100 m	10.60	11.85
200 m	21.40	24.20
400 m	47.50	54.50
800 m	1.49.20	2.07.50
1500 m	3.45.50	4.20.00
5000 m	14.15.00	16.40.00
10000 m	29.30.00	36.30.00
110 m haies (100 m haies)	14.00	13.50
400 m haies	51.80	57.80
3000 m steeple	9.00.00	10.00.00
Perche	5.30	4.20
Hauteur	2.15	1.81
Longueur	7.85	6.10
Poids	17.90	16.00
Triple Saut	15.85	13.00
Disque	55.00	53.00
Javelot	74.00	50.50
Marteau	68.00	63.00
Relais 4 x 100 m	40.30	45.20
Relais 4 x 400 m	3.15.00	3.45.00
Décathlon (Heptathlon)	7200 pts.	5600 pts.
20 km Marche (10 km Marche)	NES	NES
Semi-Marathon	1h 08.00	1h 16.00

## NATATION

50 m nage libre	23"07	26"14
100 m nage libre	50"84	56"68
200 m nage libre	1'50"98	2'02"27
400 m nage libre	3'56"17	4'17"41
800 m nage libre		8'44"71
1500 m nage libre	15'30"62	
50m brasse		
100m brasse	1'03"16	1'10"84
200 m brasse	2'16"62	2'31"18
50m dos		
100 m dos	56"43	1'02"87
200 m dos	2'03"26	2'12"66
50m papillon		
100 m papillon	53"96	1'00"74
200 m papillon	2'00"78	2'13"65
200 m 4 nages	2'03"75	2'18"60
400 m 4 nages	4'23"35	4'50"08
Relais 4 x 100 m nage libre	NES	NES
Relais 4 x 200 m nage libre	NES	NES
Relais 4 x 100m 4 nages	NES	NES

*Tous les temps doivent être réalisés en bassin de 50 m!*

Dans les autres disciplines sportives programmées, plusieurs bons résultats au niveau international doivent être obtenus et soumis avec références à la C.T.S. **L'athlète doit être membre du cadre ELITE (ou éventuellement PROMOTION) du COSL.**

**IMPORTANT :** Les minima doivent être réalisés entre le 15 juin 2016 et le 15 juin 2017 !!!

Les athlètes doivent être nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 1989 et le 31 décembre 1999 (étudiants de nationalité luxembourgeoise).  
Il va de soi que la participation aux championnats de la LASEL ou aux championnats universitaires du pays où l'étudiant fait ses études, est obligatoire !!!